



VINCENTIUSNIEUWS

16 JUNI 2024 – 31 AUGUSTUS 2024



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



INHOUD

| | |
|------------------------------|----|
| Inhoud | 2 |
| Editoriaal | 3 |
| Pastoraal nieuws | 4 |
| Gebedsvieringen | 6 |
| Huiskalender | 7 |
| ABC-Dementie | 11 |
| Terugblik uitstappen | 13 |
| Vrijwilligers gezocht | 17 |
| Verjaardagen | 17 |
| Bewonersnieuws | 20 |
| Personeelsnieuws | 21 |
| Het leven zoals het is... .. | 22 |
| Sportzomer | 27 |
| Puzzelplezier | 30 |
| Zomerverhaal | 32 |

EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

De zomermaanden juli en augustus komen er aan. Twee maanden waarin onze kinderen en kleinkinderen hun boekentas even afgooien en vele belgen ons landje eventjes verlaten voor een welverdiende vakantie. Onze politici daarentegen zijn wellicht nog niet aan rust toe. Na de verkiezingen van 9 juni proberen zij een nieuwe regering te vormen.

Omdat wij zelf ook even vakantie nemen, maken we van dit Vincentiusnieuws een zomereditie en zullen we pas terug zijn met meer nieuws begin september. Wat zullen we dan veel te vertellen hebben! Speciaal voor deze zomereditie hebben we een leuke woordzoeker en een kruiswoordraadsel toegevoegd. Veel puzzelplezier!

Het Europees Kampioenschap voetbal in Duitsland is zopas begonnen. We kijken al uit naar de finale op 10 juli. In Frankrijk gaat alle aandacht naar de Tour de France die op 29 juni begint te Florence in Italië en op 21 juli eindigt, niet te Parijs deze keer, maar in Nice. Parijs maakt zich immers op voor de start van de Olympische Spelen op 26 juli. Wat een sportzomer beleven we toch dit jaar! En dan moeten zelfs de Paralympics en het WK wielrennen nog komen. Daar doen we zelf uiteraard ook fanatiek aan mee in het woonzorgcentrum. Sportliefhebbers, lees zeker verder voor de planning van de sportzomer.

Wij wensen jullie allen alvast een prettige, deugdoende en hopelijk zonnige zomervakantie. Tot in september!

Veel leesplezier!

Het redactieteam

PASTORAAL NIEUWS

De zomerzonnnewende, ook wel midzomer genoemd, is met 16 uur, 16 minuten en 47 seconden zonlicht, de langste dag op het noordelijke halfrond. Tijdens een schrikkeljaar valt deze dag op 20 Juni, anders bijna altijd op 21 Juni. De astronomische zomer start op deze dag en wordt in een aantal landen nog steeds gevierd. Vaak worden grote vuren aangestoken om deze dag te vieren. De zomerzonnnewende wordt wereldwijd door veel mensen gezien als een moment van bezinning. Verder staat het genieten met familie en vrienden op de langste dag van het jaar centraal.



De Zomerzonnnewende op het hele noordelijke halfrond, vindt plaats op het tijdstip, dat de noordelijke as van de aarde het meest richting de zon helt. Hierdoor ontvangt het noordelijke

halfrond die dag het meeste daglicht van het hele jaar. De zomerzonnnewende is niet alleen de langste dag van het jaar, maar luidt ook het begin van de astronomische zomer in. Deze langste dag van het jaar die wordt gevolgd door de kortste nacht van het jaar noemen we ook weleens zomerzonnnewende, of midzomernacht

De nacht van 23 op 24 juni, met de daarop volgende ochtend wordt gezien als een magische tijd, waarin het onmogelijke mogelijk werd. De kerk heeft enerzijds geprobeerd het Midzomerfeest te kerstenen in de Sint-Jansviering. Anderzijds werd door de eeuwen heen voortdurend gewaarschuwd tegen de gevaren van heksen en demonen die in deze magische nacht

maar al te gemakkelijk hun slag slaan. In het Engels wordt een absurde situatie, waarin alles uit de hand loopt, aangeduid als “midsummer madness”, een uitdrukking die in de tijd van Shakespeare al was ingeburgerd.

Het Sint-Jansfeest begint na de zonsondergang van 23 juni, Sint-Jansavond: de vooravond van de christelijke feestdag Sint Jansdag. Het is de dag waarop de geboorte van de Johannes de Doper wordt herdacht.



Johannes de Doper was een profeet van God. Hij werd kort vóór Jezus geboren. God gaf hem opdracht de weg te banen voor de Messias of Christus. Johannes deed dat door aan de Joden

Gods boodschap te verkondigen om zo hun hart tot God terug te brengen.

Dankzij Johannes' boodschap konden oprechte mensen zien dat Jezus de beloofde Messias was. Johannes zei dat mensen berouw moesten hebben van hun zonden en zich als teken van berouw moesten laten dopen. Omdat hij veel mensen doopte, wordt hij Johannes de Doper genoemd. De belangrijkste persoon die hij doopte was Jezus.

In het Evangelie volgens Lucas staat geschreven, dat Johannes zes maanden voor Jezus werd geboren. Het is de reden, dat Sint Jansdag op 24 juni wordt gevierd. Het is een hoogfeest in de Katholieke Kerk.

Zes maanden na de geboorte van Johannes is het Kerstmis.

GEBEDSVIERINGEN

VIERINGEN VAN 16 JUNI TOT 31 AUGUSTUS

Vrijdag 28 juni 2024 om 14u.

Gebedsviering voorgegaan door Luk Patroons.

Vrijdag 12 juli 2024 om 14u.

Gebedsviering voorgegaan door Lut Crève.

Vrijdag 26 juli 2024 om 14u.

Gebedsviering voorgegaan door Luk Patroons.

Vrijdag 9 augustus 2024 om 14u.

Gebedsviering voorgegaan door Lut Crève.

Vrijdag 23 augustus 2024 om 14u.

Gebedsviering voorgegaan door Luk Patroons.

De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria op het gelijkvloers.



HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

JUNI

Ma 17 Juni 14u Zangstonde in de Kapel

Di 18 Juni **10u Collectieve bewegingsactiviteit in de cafetaria**

Woe 19 Juni 10u Marktbezoek

14u Riksja rijden

Do 20 Juni 10u Handwerkclub in de polyvalente zaal

14u Contactkoor in de Kapel

Ma 24 Juni 14u Bingo in de cafetaria

Woe 26 Juni 10u Marktbezoek

10u Mandala kleuren in de polyvalente zaal

14u EK-snack maken op de eigen afdeling

14u Riksja rijden

Do 27 Juni 10u Hersengym in de polyvalente zaal

Vrij 28 Juni **10u Tornooi Netbal in de cafetaria**

14u Gebedsviering in de Kapel

JULI

- Ma 1 Juli **14u Zangstonde ‘Franse Liedjes’ in de Kapel**
14u Creatieve therapie met Eef voor de
assistentiewoningen in de polyvalente zaal
- Woe 3 Juli 10u Marktbezoek
14u Riksja rijden
14u Modeshow en kledingverkoop
‘marktboetiek Hilde’ in de cafetaria
- Do 4 Juli 10u Handwerkclub in de polyvalente zaal
- Vrij 5 Juli **10u Yoga in de cafetaria**
-

- Ma 8 Juli 14u Bingo in de cafetaria
- Woe 10 Juli 10u Marktbezoek
14u Riksja
- Do 11 Juli 10u Hersengym in de polyvalente zaal
- Vrij 12 Juli 14u Gebedsviering in de Kapel
-

- Ma 15 Juli 14u Zangstonde in de Kapel
14u Creatieve therapie met Eef voor de
assistentiewoningen in de polyvalente zaal
- Woe 17 Juli 10u Marktbezoek
14u Riksja rijden
- Do 18 Juli 10u Handwerkclub in de polyvalente zaal
14u Contactkoor in de Kapel
- Vrij 19 Juli **10u Afsluiten Tour de France in de cafetaria**
- Zo 21 Juli *-Nationale Feestdag-*

Ma 22 Juli - *Vervangingsfeestdag* – *WEEKENDDIENST-*

Woe 24 Juli **10u Snoezelen in de polyvalente zaal**

10u Marktbezoek

14u Riksja

Do 25 Juli 10u Hersengym in de polyvalente zaal

Vrij 26 Juli 14u Gebedsviering in de Kapel

Ma 29 Juli 14u Zangstonde in de Kapel

14u Creatieve therapie met Eef voor de
assistentiewoningen in de polyvalente zaal

Woe 31 Juli 10u Marktbezoek

14u Riksja

Do 1 Aug 10u Handwerkclub in de polyvalente zaal

Vrij 2 Aug **14u Bierproeverij in de Cafeteria**

- Internationale dag van het bier –

AUGUSTUS

Ma 5 Aug 14u Bingo in de cafeteria

Di 6 Aug **10u Sportquiz in de cafeteria**

Woe 7 Aug 10u Marktbezoek

14u Riksja

Do 8 Aug 10u Hersengym in de polyvalente zaal

Vrij 9 Aug 14u Gebedsviering in de Kapel

Ma 12 Aug 14u Zangstonde 'thema Moederdag' in de Kapel
14u Creatieve therapie met Eef voor de
assistentiewoningen in de polyvalente zaal

Woe 14 Aug 10u Marktbezoek

14u Moederdagsfeest op de eigen afdeling

14u Riksja

Do 15 Aug *Onze Lieve Vrouw Hemelvaart -*
WEEKENDDIENST

Ma 19 Aug 14u Bingo in de cafetaria

Woe 21 Aug **10u Snoezelen in de polyvalente zaal**

10u Marktbezoek

14u Riksja

Do 22 Aug 10u Hersengym in de polyvalente zaal

14u Contactkoor in de Kapel

Vrij 23 Aug 14u Gebedsviering in de Kapel

Ma 26 Aug **14u Concert in de Kapel**

Woe 28 Aug 10u Marktbezoek

14u Riksja

Do 29 Aug 10u Handwerkclub in de polyvalente zaal

Vrij 30 Aug **10u Boccia-toernooi in de cafetaria**

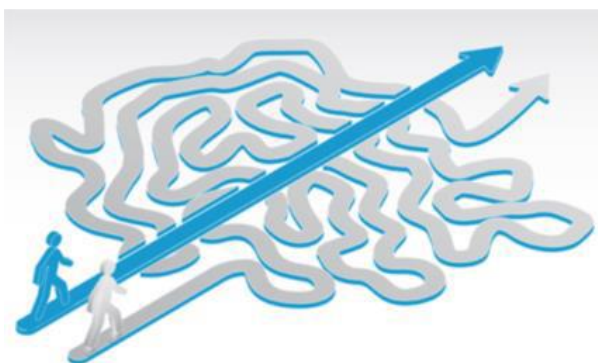
Veel plezier!

ABC-DEMENTIE

We startten in vorig nummer met het alfabet voor mensen met dementie. Nu is het de beurt aan de volgende letters: D, E, F en G.

De D = van Duidelijkheid

Mensen met dementie hebben behoefte aan duidelijkheid.



Veranderingen worden meestal niet zo goed ontvangen en vergt voorbereiding. Probeer zoveel mogelijk voorspelbaar te zijn en elke dag en zorgmomenten ongeveer hetzelfde te laten verlopen. Gaat dit een keer niet? Bereid het dan voor, leg

het duidelijk uit en geef de tijd om de verandering en/of onduidelijkheid te verwerken..

De E = van Empathie

Empathie is dat je je invoelt/inleeft in de ander. Probeer vanuit hun beleving mee te voelen in hun werkelijkheid. Besef dat dit een andere “wereld” is dan de werkelijkheid, het hier en nu. Er tegenin gaan heeft meestal geen zin, probeer zoveel mogelijk mee te bewegen, dat kan iedere keer weer anders zijn. Dat vraagt geduld en ook een beetje fantasie.

Empathie is

Kijken met de ogen van een ander,
Luisteren met de oren van een ander,
en voelen met het hart van een ander.

De F = van Foto's

Woorden en taal zeggen mensen met dementie steeds minder.



Foto's, afbeeldingen en bewegende beelden komen veel langer binnen. Vooral herkenbare beelden van vroeger (foto's van zichzelf als kind, de bakkerij uit het geboortedorp, schaatspret van toen, (strand) vakantie,... kunnen mooie

reacties geven en gesprekjes opleveren. Maar ook beelden van dieren, eten en natuur doen het vaak goed. Foto's en afbeeldingen zijn eenvoudig op te zoeken op internet wanneer er geen "eigen" foto's beschikbaar zijn.

De G = van Geduld

Omgaan met mensen die dementie hebben vraagt heel veel geduld. Ze hebben tijd nodig om dingen te verwerken, veel meer tijd dan voordat de dementie kwam. Ook begrijpen ze dingen vaak niet in één keer en zal er veel herhaling nodig zijn tot het



"kwartje" valt. Geef de tijd om de boodschap te laten landen en herhaal rustig. Ook al betekent dit dat je vaak dezelfde vraag of opmerking te horen krijgt. Is je geduld echt op? Neem dan even een time-out om te voorkomen dat je ongeduldig en/of geïrriteerd gaat reageren.

We gaan verder in het volgende nummer. Veel succes bij het omzetten van deze tips in de praktijk!

TERUGBLIK UITSTAPPEN

Uitstap naar de Zoo: Centrum Voor Dagverzorging



Op 16 mei om 9u 's morgens vertrokken onze bezoekers van het centrum voor dagverzorging naar de Zoo van Antwerpen.



Om 9u15 stapten we met zen allen in de autocar van Zeebra Tours. Zelfs de naam van de bus was in het juiste thema! 😊



Ondanks de hevige regen zat de sfeer er vanaf het begin goed in. Via Borgerhout kwamen we om 10u15 aan bij de Zoo. Daar trokken we eerst onze regenponcho's aan. De eerste dieren die we ontmoetten waren onze broertjes en zusjes: de apen!

Toen we bij het apengebouw buiten kwamen, kwam het zonnetje piepen en vanaf dan hebben we geen regen meer gezien. 's Middags lunchten we in restaurant Savanne met lekkere sandwiches, een wafel, een banaan, fruitsap en water.

In de namiddag werd er in kleine groepjes door de zoo gewandeld en verder verkend. De okapi's, leeuwen, giraffen, olifanten, nijlpaarden, pinguïns ... werden enthousiast begroet en groetten ons blij terug. Rond 15u was het dan stilaan tijd om terug naar het woonzorgcentrum te vertrekken. Maar eerst gingen we nog samen op de foto. Het was een onvergetelijke dag en zeker voor herhaling vatbaar! Ook een dikke "dankjewel" aan alle begeleiders en vrijwilligers.



Maria-ering en -wandeling

Op dinsdag 22 maart trokken we er op uit onder begeleiding van Krisje van het centrum voor dagverzorging voor een Mariawandeling. We maakten gebruik van enkele “droge” uurtjes om de Bistkapel in de Veltwijcklaan en twee kapelletjes in het





Veltwijckpark te bezoeken. Kris vertelde de geschiedenis van de Bistkapel en het verhaal achter het kapelletje aan de Lindelei. Tijdens de oorlog vielen er daar bommen en een kind liet het leven. Zoals altijd was het een deugddoende wandeling voor de deelnemers.

De volgende dag had de Sint-Lambertuskerk de deuren geopend voor een Maria-ering. We konden Maria eren met een kaars of een (zelfgemaakte) bloem. Caroline verzorgde een

gebedsmoment en zong enkele Maria-liedjes. Daarna hadden we nog de mogelijkheid om een kaarsje te branden. Er werd daarna nog orgelmuziek gespeeld en na enkele gebedsmomenten konden we terug naar het woonzorgcentrum vertrekken. Sommigen maakten uiteraard van de gelegenheid gebruik om nog even langs de markt te gaan.



VRIJWILLIGERS GEZOCHT



- Ben jij een sociaal persoon met een warm hart voor ouderen?
- Ben je enthousiast en beleef je er plezier aan om het mensen naar hun zin te maken?
- Bestellingen opnemen, gasten bedienen, afrekenen, opruimen.
- Een babbeltje slaan met de gasten hoort er natuurlijk ook bij!

Je bent van harte welkom om ons **cafetariateam** te versterken. Enkele uurtjes per week kunnen een groot verschil maken voor onze bewoners. Indien interesse meld je dan aan bij het onthaal of bel naar 03 543 61 60 en vraag naar Mieke Cauwe of schrijf een mailtje naar mieke.cauwe@vincentiusekeren.be. Zij zorgt er voor dat je snel bij ons aan de slag kan.

VERJAARDAGEN



| | |
|------------|-------------------------------|
| 17/06/1963 | Kristina Peeters (p) |
| 18/06/1982 | Sonja Vlaeminck (p) |
| 20/06/1976 | Emelda Chabowu (p) |
| 20/06/1951 | Rita Van Lommen (vr) |
| 21/06/1931 | Francine Goos (Tulpenhof) |
| 26/06/1937 | Godelieve Peeters (Tulpenhof) |
| 27/06/1939 | Jozef Lippens (Klaproosveld) |
| 30/06/1934 | Frida Craey (Tulpenhof) |
| 30/06/1956 | Lydia Rens (vr) |

01/07/1940 Elza Michielsens (Leliedal)
01/07/1989 Sabrina De Lannoy (p)
01/07/1959 Hafida El Haddouchi (p)
02/07/1936 Eduard Bedeer (Irisheem)
03/07/1991 Lieselot Steegmans (p)
04/07/1951 Monique Van Dyck (Rozentuin)
04/07/1982 Ellen Janssens (p)
05/07/1933 Mariette Van den Bulck (Leliedal)
07/07/1938 Lydia Joosen (Rozentuin)
07/07/1941 Erik de Cooman (Rozentuin)
09/07/2003 Lotte Boelen (p)
10/07/1936 Julien Delmeire (Tulpenhof)
11/07/1931 Lizette Claessens (Tulpenhof)
13/07/1933 Gerald Van Coppenolle (Klaproosveld)
13/07/1999 Zoë Fleerackers (p)
13/07/1947 Marita Goossens (vr)
15/07/1976 Nelida Nascimento (p)
16/07/1969 Nancy Maes (p)
16/07/1976 Esther Von Arx (p)
17/07/1928 Louise Thiels (Rozentuin)
17/07/2005 Mirte Leyssens (p)
20/07/1963 Walter Penders (p)
20/07/1986 Evi Roothaert (p)
20/07/1963 Chantal Van Broeckhoven (vr)
21/07/1969 Dominique Vleminckx (p)
22/07/1934 Henri De Meulder (Leliedal)
22/07/1928 Victoire Luyts (Leliedal)
23/07/1958 Magdalena Ordonez (p)
24/07/1927 Ludovica Janssens (Klaproosveld)
25/07/1948 Richard Lenders (Tulpenhof)
27/07/1961 Mieke Cauwe (p)
30/07/1995 Hassana Barrie (p)



01/08/1924 Josephina Beinaerts (Rozentuin)
02/08/1935 Ivonne Franken (AW)
03/08/1932 Marinus Bevers (Irisheem)
05/08/1938 Paul Verhulst (vr)
08/08/1935 Maria Bollen (Rozentuin)
08/08/1972 Eva De Sadelaer (p)
09/08/1985 Arian Lemmens (p)
10/08/1974 Jill Van Dyck (p)
11/08/1965 Johan Geysen (vr)
14/08/1936 Pieter Van Wallendael (Irisheem)
15/08/1930 Denise Demeulenaere (Klaproosveld)
15/08/1986 Somia El Ayadi (p)
17/08/1929 Louisa Wackers (Tulpenhof)
17/08/1965 Ria Cox (p)
17/08/1982 Daniela Panzaru (p)
17/08/1966 Jacqueline van Hulle (p)
18/08/1933 Hermine De Wagter (Irisheem)
18/08/1937 Georges Dumoulin (Leliedal)
19/08/1994 Aitor Buyst (p)
20/08/1961 German Salazar Valencia (Tulpenhof)
21/08/1934 Lucie Sobrie (AW)
22/08/1931 Frans Van den Wyngaerd (Tulpenhof)
24/08/1972 Yacine kamara (p)
24/08/1940 Paula Lambrechts (AW)
25/08/1994 Marieke Schittecat (p)
25/08/1933 Jean Westdorp
29/08/1925 Leonie Heylen (Klaproosveld)
31/08/1932 Elisabeth Lemmens (AW)

BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

| | | |
|-----------------------|--------------|-------|
| Maria Lindekens | Tulpenhof | K 130 |
| Marc Debie | Klaproosveld | K 114 |
| Julien Delmeire | Tulpenhof | K 125 |
| Maria Jozefa Clijmans | Klaproosveld | K 118 |
| Jozef Lippens | Klaproosveld | K 106 |
| Lisette Ponsaert | Irisheem | K227 |
| Marinus Bevers | Irisheem | K236 |
| Maura Verscheure | Tulpenhof | K139 |
| Nicole Ponthieu | Rozentuin | K210 |



We betreuren het afscheid van...

| | | |
|-----------------------------|--------------|------------|
| Hendrik Bessems | Tulpenhof | 21/05/2024 |
| Alfred Vandervorst | Leliedal | 25/05/2024 |
| Henricus De Schepper | Klaproosveld | 30/05/2024 |
| Marie-Louise Van der Linden | Rozentuin | 06/04/2024 |



Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.

PERSONEELSNIEUWS

Welkom!

| | |
|----------------------|----------------------------------|
| Femke Peeters | nachtzorgkundige |
| Marialyn Colago | nachtzorgkundige |
| Lotte Boelen | ergotherapeute |
| Jacqueline Van Hulle | stafmedewerker zorgondersteuning |
| Dona Boonen | maatschappelijk werkster |



We heten je van harte welkom in ons huis en hopen dat je je snel thuis mag voelen!

We nemen afscheid van

| | |
|--------------------|---|
| Veronique Van Hoof | verpleegkundige |
| Chris Maras | ondersteunend medewerker wonen & leven, communicatie |



Bedankt voor jullie inzet! We wensen jullie veel succes in je nieuwe uitdaging.

Pensioen

| | |
|-----------------------|---|
| Anne-Marie Bryssinckx | nachtzorgkundige |
| Hafida El Haddouchi | medewerker schoonmaak en logistiek Rozentuin |



Bedankt voor jullie goede zorgen en de vele jaren dat we op jullie konden rekenen! Geniet van een welverdiende rust!

HET LEVEN ZOALS HET IS...



In functie van onze maaltijd 10-geboden, slagen onze bewoners erin om hun bordjes mooi en smakelijk, maar vooral origineel op te scheppen.

Aan warmte en vriendschap geen gebrek. Wanneer de laatste bewoner nog aan tafel zit, blijft de tafelgenoot gezellig mee wachten tot de zorgkundige arriveert voor de avondzorg.

Tijdens de voorbije Paasperiode hebben we op Tulpenhof enkele eitjes te broeden gezet. De bewoners en familieleden konden mee volgen en keken spannend uit naar de geboorte van onze kuikentjes. Twee eitjes kwamen uit! Onze schattige nieuwe bewoners verbleven een tijdje op onze afdeling, waar ze vertroeteld werden door klein en groot. Jammer genoeg groeiden onze kuikentjes (te!) snel en verhuisden ze al snel naar een grotere plek om in te vertoeven.



Op vrijdag wordt Boccia gespeeld op Klaproosveld. Maar ook de bewoners van Tulpenhof zijn daar vaak van de partij. Ze verdedigen er met plezier en moed de eer van Tulpenhof en slagen er vaak ook in één of meerdere spelletjes te winnen.



Irisheem won de mocktail wedstrijd en ze mochten deze dan ook laten proeven aan het hele woonzorgcentrum. Daniella bereidde, met de hulp van Wendy, het winnende recept. Natuurlijk waren onze bewoners er als de kippen bij om het beproefde recept nogmaals te degusteren in de cafetaria na hun twee wekelijkse bingo spelletje



In de maand mei hebben we toch een paar mooie dagen gehad. Dan genieten wij zoveel als mogelijk in onze gezellige tuin van het zonnetje. De zangstonde hebben we ook buiten gehouden. Zalig zo samen zingen met het zonnetje erbij.



Om onze tuinen wat op te fleuren, haalden we onze groene vingers terug boven. We plantten de bloemetjes in bloembakken om op te hangen in onze tuin.



Op Leliedal kunnen wij altijd rekenen op de geweldige steun van onze vrijwilligers Rita, Marita en Vivianne. Ze zijn onze gouden engeltjes! Ze geven onze bewoners gezellige momentjes, fijne babbeltjes, helpen bij de maaltijdbegeleiding, zorgen ervoor dat tafels netjes gedekt zijn of gaan een wandelingetje doen over de markt. En natuurlijk nog véél meer! Nogmaals een welgemeende DANKU.



Uiteraard zijn al onze vrijwilligers een geweldige steun en willen we hierbij onze dank betuigen aan alle mensen die zich belangeloos met hart en ziel inzetten!



Monique vierde op 9 juni haar 78^{ste} verjaardag. We werden getrakteerd op een heerlijke taart en een gezellig feestje. Iedereen zat gezellig mee aan de grote tafel. Hip hip hip hoera!



SPORTZOMER

Deze zomer vinden zowel het EK voetbal, de Tour de France, de Olympische Spelen en de Paralympische Spelen plaats. De zomer staat met andere woorden volledig in het teken van sport. En daarom organiseren we hier, in Sint-Vincentius, een hele 'sportzomer'. We gaan een hele zomer door verschillende activiteiten voorzien in het thema 'sport'.

Tijdens het EK houden we ons eigen 'netbal'-toernooi waarbij de afdelingen het tegen elkaar opnemen. Van zodra de Tour de France van start gaat, gaan we ook dit jaar weer kilometers verzamelen. Daarom een warme oproep aan al onze bewoners om kilometers te komen verzamelen in de kiné-ruimte. Maar ook de kilometers van de collega's, vrijwilligers en mantelzorgers die met de fiets naar het woonzorgcentrum komen, houden we bij op het bord in de inkomhal. Kunnen we samen evenveel kilometers verzamelen als renners in de Tour de France moeten afleggen? Tijdens de Olympische Spelen houden we een heuse 7-kamp en afsluiten doen we met een echte Paralympische discipline, namelijk boccia.

Naast inspanning komt ook ontspanning aan bod met onder andere relaxatiemomenten, versnaperingen en een sportquiz.



Vanuit het paramedisch team hopen we op een mooie inzet van jullie allemaal zodat we er een toffe sportzomer van kunnen maken. Verder vinden jullie de volledige planning van de sportzomer.



SPORTZOMER

Do 13 Juni 14u Openingsreceptie sportzomer in de cafetaria

Vrij 14 Juni -Start EK voetbal -

10u Netbal-training Rozentuin en Irisheem

Di 18 Juni 10u Collectieve bewegingsactiviteit in de cafetaria

Vrij 21 Juni 10u Netbal-training Leliedal

Woe 26 Juni 10u Netbal-training Klaproosveld en Tulpenhof

14u EK-snack maken op de eigen afdeling

Vrij 28 Juni 10u Tornooi Netbal in de cafetaria

Za 29 Juni -Start "Tour de France"-

"Tour de France": Van 1/7 tot 19/7 Alle dagen fietsen in de kiné

Ma 1 Juli 14u Zangstonde 'Franse Liedjes' in de Kapel

Vrij 5 Juli 10u Yoga in de cafetaria

Ma 8 Juli 8u Frans ontbijt op Rozentuin

8u Frans ontbijt op Tulpenhof

Do 11 Juli 8u Frans ontbijt op Leliedal

8u Frans ontbijt op Klaproosveld

Vrij 12 Juli 8u Frans ontbijt op Irisheem

Zo 14 Juli -Einde EK voetbal -

Ma 15 Juli 14u Relaxatie op Rozentuin
14u Relaxatie op Klaproosveld
14u Relaxatie op Tulpenhof
Do 18 Juli 10u Relaxatie op Leliedal
Vrij 19 Juli 10u Afsluiten Tour de France in de cafetaria
14u Relaxatie op Irisheem
Zo 21 Juli - *Einde Tour de France* -

Vrij 26 Juli - *Start Olympische Spelen* -

Ma 29 Juli 10u 7-kamp Klaproosveld en Tulpenhof
Di 30 Juli 10u 7-kamp Leliedal
Woe 31 Juli 10u 7-kamp Rozentuin en Irisheem
Vrij 2 Aug 10u 7-kamp Leliedal

Ma 5 Aug 10u 7-kamp Klaproosveld en Tulpenhof
Di 6 Aug 10u Sportquiz in de cafetaria
10u 7-kamp Leliedal
Woe 7 Aug 10u 7-kamp Rozentuin
Vrij 9 Aug 10u 7-kamp Rozentuin
Zo 11 aug - *Einde Olympische Spelen* -

Ma 12 Aug 10u 7-kamp Klaproosveld en Tulpenhof

Woe 28 Aug - *Start Paralympische Spelen* -
Vrij 30 Aug 10u Boccia-toernooi in de cafetaria

Vrij 6 Sept 10u Afsluiting sportzomer in de cafetaria
Zo 8 Sept - *Einde Paralympische Spelen* -

PUZZELPLEZIER

Zomerse woordzoeker

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Q | N | X | N | T | C | T | X | G | P | E | I | J | S | J | E | S | Y |
| P | E | H | E | U | V | E | J | S | A | R | R | E | T | P | Z | O | Z |
| P | E | K | R | S | L | I | A | T | C | O | C | D | G | S | O | E | O |
| W | E | E | E | N | V | S | S | L | I | P | P | E | R | S | M | Q | N |
| Q | Z | C | I | E | L | D | L | D | F | D | K | P | G | N | E | U | N |
| L | N | M | U | M | I | A | E | W | J | W | D | B | O | U | R | N | E |
| O | J | V | L | M | E | U | Z | N | A | B | U | I | L | I | A | E | B |
| S | N | H | X | E | G | O | E | V | J | I | Y | K | V | C | V | Z | R |
| A | U | X | T | W | E | B | N | S | Y | V | U | I | E | H | O | I | I |
| R | J | P | S | Z | R | C | X | J | F | Y | N | N | N | V | N | E | L |
| A | N | J | I | H | C | S | E | N | N | O | Z | I | S | X | D | R | P |
| P | P | F | K | E | O | R | B | M | E | W | Z | P | B | Z | Q | L | Z |
| C | B | B | P | T | B | E | N | Q | K | O | F | F | E | R | L | K | N |
| H | I | T | T | E | G | O | L | F | F | S | C | H | E | L | P | E | N |
| S | R | V | A | K | A | N | T | I | E | B | O | E | K | V | S | M | G |
| Q | E | I | T | N | A | K | A | V | Y | M | V | V | T | Y | I | K | M |
| M | E | N | Z | L | E | E | T | S | A | K | D | N | A | Z | H | I | K |
| R | E | D | N | I | L | V | O | R | L | S | T | R | A | N | D | G | Q |

- BIKINI
- HITTEGOLF
- LEZEN
- REIZEN
- STRAND
- VAKANTIEBOEK
- ZANDKASTEEL
- ZONNEBRIL
- ZWEMMEN
- COCTAILS
- IJSJES
- LUIEREN
- SCHELLEN
- TERRASJE
- VLIAGER
- ZEE
- ZONNESCHIJN
- GOLVEN
- KOFFER
- PARASOL
- SLIPPERS
- VAKANTIE
- VLINDER
- ZOMERAVOND
- ZWEMBROEK

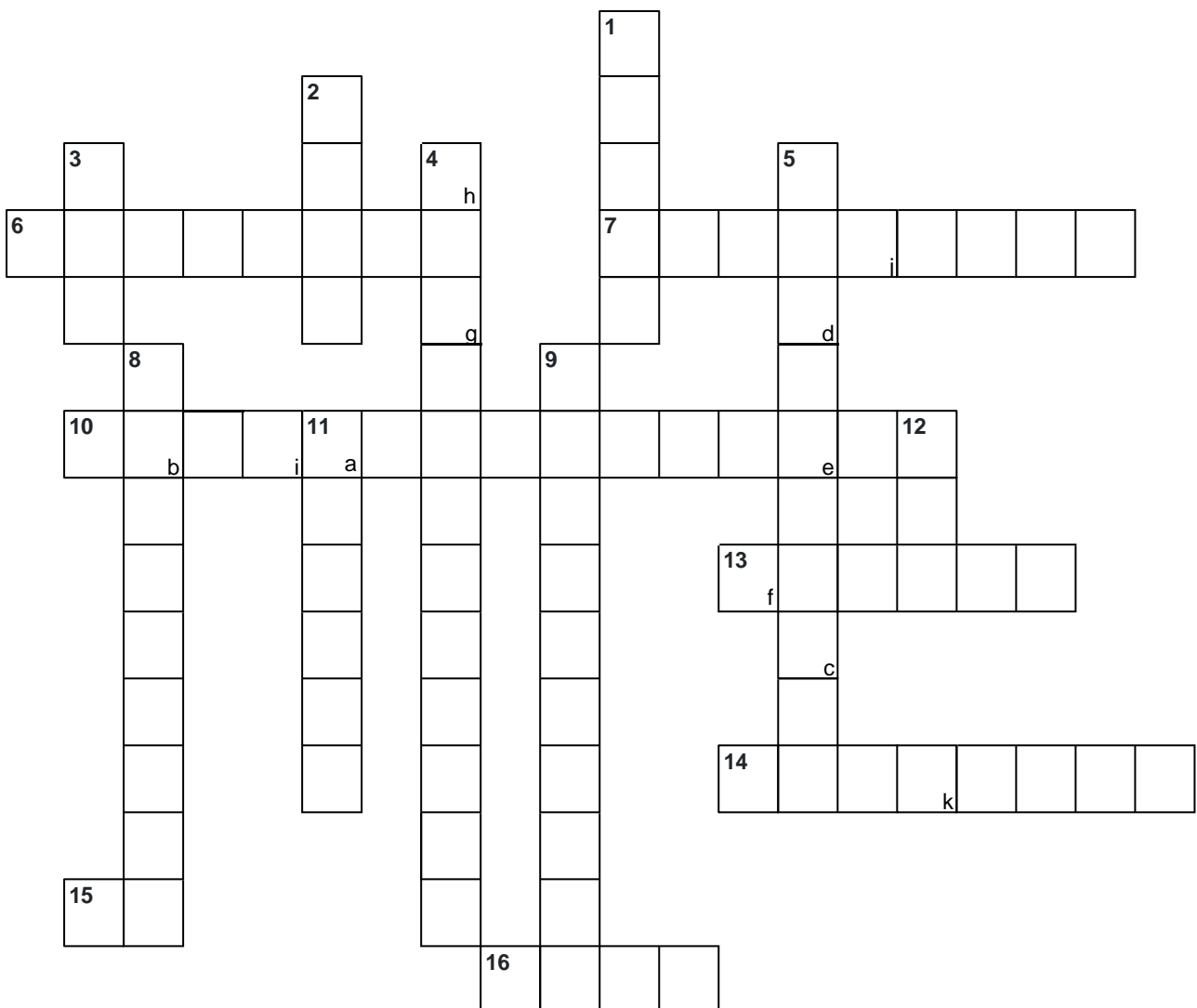
Kruiswoordraadsel Sint-Vincentius

Horizontaal

6 stoel op wielen **7** plaats voor wat lekkers **10** Sint-Vincentius
13 de huisdieren van Klaproosveld **14** woonkern gelijkvloers **15**
 zomerse lekkernij **16** voornaam directrice Sint-Vincentius

Verticaal

1 middagmaal **2** bloem **3** tuin **4** boerenweide **5** waar het gezellig
 samenzijn is **8** de huisdieren van Irisheem **9** creatieve activiteit
11 oude benaming voor zorgkundige **12** event in de kapel



Oplossing

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| a | b | c | d | e | f | g | h | g | i | j | k | d |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

ZOMERVERHAAL

De gebarsten pot

Een Aziatisch volksverhaal

Kamal woonde lang geleden in India. Hij woonde met zijn ouders en zijn zusjes in een klein huisje op de helling van een berg. Kamal was de oudste van de kinderen en hielp zijn ouders wanneer hij maar kon.

Iedere morgen liep Kamal naar het dorp onderaan de berg, om water te halen in de put. Op zijn schouder droeg hij een lange stok. Aan de punten van de stok hingen twee grote stenen potten. De een bungelde links van hem als hij liep, de andere rechts. De weg naar beneden was gemakkelijk. Het was nog niet zo warm en de twee potten waren leeg. Onder in het dorp vulde hij de potten met water en liep dan terug. Langzaam liep Kamal over het smalle bergpaadje. Er stonden maar weinig bomen en de zon brandde op zijn hoofd. De stok drukte zwaar op zijn schouder door het gewicht van het water. Stapje voor stapje liep Kamal verder. Hij lette goed op dat de potten niet te veel schommelden en het water er niet uit klotste. Zo ging het iedere dag.

Toen hij op een dag de potten met water in de schaduw van het huis neerzette, hoorde hij een diepe zucht. Verbaasd keek Kamal om zich heen. Er was niemand in de buurt. Opnieuw hoorde hij een zucht, nu met een snik. Het leek wel of er iemand verdriet had. Toen zag Kamal het: één van de twee waterpotten huilde: "Het spijt me zo, jongen. Je werkt iedere dag zo hard om water te halen. Maar aan mij heb je helemaal niets. Ik ben gebarsten, waardoor de helft van het water er onderweg uitloopt. Ik ben een waardeloze pot, snif..." Kamal had al lang gezien dat er een barst

in de pot zat. Zijn vader en moeder hadden geen geld voor een nieuwe pot. Nu liepen de waterdruppels als tranen uit de barst en rolden over de ronde pot naar de grond. Kamal glimlachte: "Nee hoor, je bent helemaal niet waardeloos. Let morgen goed op, als we naar de put gaan. Dan laat ik je wat zien."

De volgende ochtend stond Kamal net als altijd vroeg op om water te halen. Hij tilde de stok op zijn schouder. Aan de ene kant hing de goede pot te blinken in de zon. Alsof hij wou zeggen: "Kijk eens, hoe mooi ik ben en hoe goed ik mijn werk doe." De pot met de barst hing treurig aan de andere kant. "Kijk onderweg naar de grond," zei Kamal tegen hem, "en vertel me wat je ziet." Vrolijk liep Kamal de berg af naar het dorp. "En, wat heb je gezien?" vroeg hij toen ze bij de put waren gekomen. De gebarsten pot zuchtte: "Niets bijzonders; zand en stenen en af en toe een droog plukje gras." Kamal knikte: "Precies, maar kijk op de terugweg nog een keer."



Kamal vulde de twee potten met het koele water uit de put. Hij draaide zich om en begon aan de zware weg terug. De gebarsten pot hing nu aan de andere kant van het pad. Hij verloor water, net als de dagen daarvoor. De druppels vielen op de grond naast het pad. Aan deze kant van het pad zag de pot tussen de stenen gras en bloemen. Het gras was fris en groen. De bloemen hadden alle kleuren van de regenboog en roken heerlijk. De pot werd er vrolijk van. Toen ze bij het huis waren, zette Kamal de potten neer. "En, wat heb je gezien?" vroeg hij weer. De pot vertelde over de bloemen. Deze kant van het pad was veel mooier dan de andere kant.

Kamal glimlachte. "Weet je waarom er aan de ene kant van het pad zoveel groeit en bloeit en aan de andere kant niet? Ik loop er elke dag als ik water haal. Iedere dag zorg ik dat jij aan dezelfde kant hangt en druppelt er water uit jouw barst op de grond aan die kant van het pad. Precies genoeg om ervoor te zorgen dat de planten niet verdrogen." De gebarsten pot voelde hoe hij begon te glimmen van trots. De bloemen konden alleen groeien met zijn hulp. Daar had hij nooit aan gedacht!

De pot klaagde daarna nooit meer over het lekkende water. Voortaan keek hij iedere dag trots naar de prachtige bloemen langs het pad, die er dankzij hem groeiden.