



# VINCENTIUSNIEUWS

16 MEI 2024 – 15 JUNI 2024



**Woonzorgcentrum Sint-Vincentius**  
samen zorg dragen voor elkaar



# INHOUD

Inhoud .....	2
Editoriaal .....	3
Pastoraal nieuws .....	4
Gebedsvieringen .....	6
Huiskalender .....	7
ABC-Dementie .....	9
Terugblik.....	11
Maaltijdzorg: 10 geboden .....	19
Vrijwilligers gezocht .....	20
Verjaardagen .....	21
Bewonersnieuws .....	22
Personeelsnieuws .....	23
Nieuws uit.....	24
Pinkstergedicht .....	32

# EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

Het is mei: de Mariamaand. We maken dan ook graag tijd om hulde aan Maria te brengen in de kerk van Ekeren. Bewoners kunnen Maria eren met een bezoek, een kaartje of (zelfgemaakte) bloem(en). Op 20 mei staat ook Pinksteren op de kerkelijke agenda.

De week van de valpreventie ligt alweer achter ons. Wist je dat meer bewegen ervoor zorgt dat we valpartijen en valgerelateerde botbreuken kunnen voorkomen? De campagneweek stond dit jaar volledig in het teken van beweging, met bijzondere focus op regelmatig wandelen en het verbeteren van spierkracht en evenwicht. Uiteraard deden wij in het woonzorgcentrum ook weer mee. Wandel voorzichtig door dit Vincentiusnieuws om ons valpreventieparcours te ontdekken.

We doen graag nog eens een oproep naar vrijwilligers voor onze cafetaria. Een paar uurtjes kunnen voor onze bewoners en onze werking een wereld van verschil maken in de namiddag.

Net als het vierde gebod van de maaltijdzorg, bespreken we ook het ABC van dementie. Misschien kunnen de eerste letters van het alfabet wat inspiratie geven over hoe geduldig om te gaan met mensen met dementie.

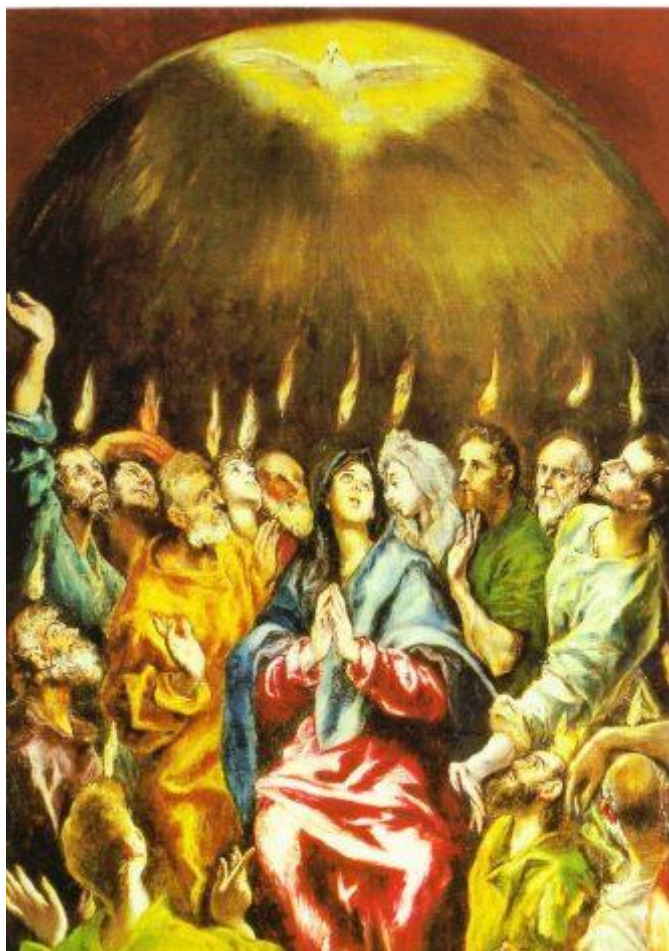
De sportliefhebbers onder ons kunnen zich al beginnen opmaken voor weer een heuse sportzomer. Op 14 juni start het EK voetbal, gevolgd door de Tour de France met als kers op de taart de Olympische Spelen in Parijs vanaf eind juli.

Veel leesplezier!

Het redactieteam

## PASTORAAL NIEUWS

Kort samengevat is **Pinksteren** het feest waarop christenen bidden voor en danken om de gave van de heilige Geest. Het is afgeleid van het Griekse *Pentèkostè* wat 50 betekent. Pinksteren valt immers 50 dagen na Pasen.



Altijd blijft de Geest een beetje mysterieus en abstract. Anders dan God spreekt hij niet en hij heeft geen gezicht zoals Jezus. De Schrift spreekt over de Geest in metaforen: windkrachten van adem over briesje tot storm, maar ook alle schakeringen van vuur.

De Geest wordt soms voorgesteld als een wolk of een vuurzuil en komt vaak aan bod als een **scheppende, en drijvende kracht**. De Heilige Geest zie je wel eens afgebeeld als “vurige

tongen”, vlammetjes boven de hoofden van de apostelen. Maar vaak heeft de Geest de vorm van **een duif**. Een duif staat voor hemelse inspiratie en vrede. En voor de ziel, het deel van de mens dat volgens christenen ook na de dood blijft leven.

De evangelisten maken één ding heel duidelijk: Jezus is de Messias, gezonden en gezalfd door God. Heel Jezus' leven en getuigenis is gedreven en doordrongen van Gods Geest. Zijn geboorte maakt het al duidelijk: was Maria niet zwanger van de heilige Geest? ***De geest brengt de Vader en de Zoon in perfecte eenheid en samenstemming.***

Daarom kan Jezus bij zijn hemelvaart aan zijn leerlingen zeggen dat Hij hen zelf een Helper zal sturen. **En die geest wordt nu over de leerlingen uitgestort**, waardoor zij eindelijk ten volle begrijpen wie Jezus was (is) en wat hen te doen stond.

De leerlingen begrepen niet alleen wat hen te doen stond, ze waren zo vol vuur dat niets hen nog kon tegenhouden. Ze begonnen te getuigen en maakten op één dag 3.000 leerlingen, zo luidt het. De gave van de Geest is dus ook een (vreugdevolle!) opgave.



Het is geen toeval dat de Kerk voor de periode tussen Pasen en Pinksteren koos om het sacrament van het vormsel toe te dienen. Het vormsel houdt immers de gave van de Geest in en de zending om zelf als gevormde christen in

eenheid met God te leven en van daaruit het geloof door te geven. Zo ligt dus het waaien van de Geest aan de oorsprong van de Kerk, destijds in Jeruzalem, maar ook vandaag nog.

De grote theoloog **Karl Barth** vatte het uiterst gebald samen:

- God de **Vader** is de totaal Andere die tegenover ons staat;
- God de **Zoon** is het mensgeworden Woord die voor ons uit gaat;
- God de **Geest** is Gods liefde en kracht die in ons en in de wereld woont en werkt.

Moge de Geest over ons komen zodat wij in de wereld van ons woonzorgcentrum zijn kracht, liefde en bezieling kunnen waarmaken.

# GEBEDSVIERINGEN

## VIERINGEN VAN 16 MEI TOT 15 JUNI

Vrijdag 17 mei 2024 om 14u.

Gebedsviering in het teken van Pinksteren voorgedaan door Luk Patroons.

Vrijdag 31 mei 2024 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Luk Patroons.

Vrijdag 14 juni 2024 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Luk Patroons.

**De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria op het gelijkvloers.**



# HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

- Woe 15 Mei: 10u: Marktbezoek  
12u: Riksja rijden
- Do 16 Mei: 10u: Hersengym met Jill in de polyvalente zaal  
14u: Contactkoor met Annechien in de kapel
- Vrij 17 Mei: 14u: Gebedsviering in de Kapel
- Zo 19 Mei: - Pinksteren -
- Ma 20 Mei: PINKSTERMAANDAG - WEEKENDDIENST
- Di 21 Mei: Wandeling met Krisje
- Woe 22 Mei: 10u: Mariahulde: bezoek Sint-Lambertuskerk:  
Ekeren-centrum: met kaarsje of (zelfgemaakte)  
bloem(en)  
  
10u: Marktbezoek  
14u: Riksja rijden
- Do 23 Mei: 10u: Handwerkclub in de polyvalente zaal
- Ma 27 Mei: 14u: Concert leerlingen Moretus in de Kapel
- Woe 29 Mei: 10u: Mannencafé in de Cafetaria  
10u: Marktbezoek  
14u: Riksja rijden
- Do 30 Mei: 10u: Hersengym in de polyvalente zaal

- Vrij 31 Mei: 14u: Gebedsviering in de Kapel
- Zo 2 Juni: – Dorpsdag Ekeren –  
*Parking woonzorgcentrum ganse dag niet bereikbaar*
- Ma 3 Juni: 14u: Zangstonde met Annechien in de Kapel  
14u: Creatieve therapie met Eef voor de bewoners van de assistentiewoningen in de polyvalente zaal
- Woe 5 Juni: 10u: Marktbezoek  
14u: Riksja rijden
- Do 6 Juni: 10u: Handwerkclub met Wendy in de cafetaria
- Vrij 7 Juni: Boccia met Linda en Wendy in de tuin (als het weer het toelaat anders op de 1<sup>e</sup> verdieping)
- Ma 10 Juni: 14u: Bingo met Wendy in de Cafetaria
- Di 11 Juni: 14u: Zapatta Shoes in de Cafetaria
- Woe 12 Juni: 10u: Snoezelen met Eef in de polyvalente zaal  
10u: Marktbezoek  
14u: Riksja rijden
- Do 13 Juni: 10u: Hersengym in de polyvalente zaal  
14u: Openingsreceptie sportzomer in de Cafetaria
- Vrij 14 Juni: *10u: Boccia met Linda en Wendy in de tuin (bij goed weer)*  
14u: Gebedsviering in de Kapel  
21u - Start EK - openingswedstrijd

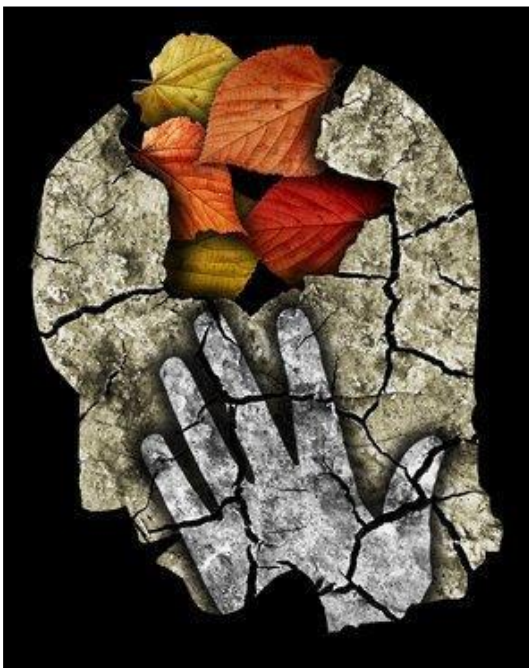


# ABC-DEMENTIE

Het ABC dementie is een alfabet met tips voor de omgang met mensen met dementie. Per letter volgen er een aantal tips die mogelijk toegepast kunnen worden in de dagelijkse praktijk voor zowel mantelzorgers, familie als medewerkers.

Mensen met dementie zijn niet lastig of moeilijk, nee, de gevolgen van de dementie die maken het lastig. Dit ABC helpt hopelijk mee in het makkelijker maken van contact en omgang met mensen die aan dementie lijden. Wanneer er een goed contact en een belevingsgerichte omgang ontstaat, dan heeft dat ook een gunstige uitwerking op het welzijn van mensen met dementie.

Alhoewel het ooit aan bod kwam in een vorige editie van het VincentiusNieuws, willen we er hier opnieuw aandacht aan besteden. In volgende edities zullen we, per maand, het volledige ABC brengen.



## **De A = van Afleiding**

Mensen met dementie kunnen soms in een bepaalde emotie blijven “hangen”. Zeker wanneer dit verdriet of boosheid is, kan dit heel vervelend zijn. Om te proberen zo’n situatie te doorbreken kan afleiding uitkomst bieden. Benoem gevoelens en leid ze dan af met iets wat op dat moment te zien is, pak een fotoboek, ga een stukje lopen enz. Het is niet altijd even makkelijk om

afleiding te bieden en het lukt ook niet altijd, maar als het lukt

kunnen momenten van spanning doorbroken worden, wat gunstig is om het brein weer op “groen” te krijgen.

## **De B = van Bewegen**



Bewegen is goed voor ieder mens, maar zeker voor mensen met dementie. Beweging stimuleert namelijk de hersenen, zorgt voor bijvoorbeeld een betere stofwisseling wat effect heeft op o.a. de stemming.

Elke stap is er één en mooi meegenomen. Korte stukjes lopen van de kamer naar de leefruimte bijvoorbeeld is al goed. Zelfs passief bewegen (vanuit een (rol)stoel bijvoorbeeld) zet een actie in gang in de hersengebieden die bij mensen met dementie best geactiveerd kunnen worden. Om mensen in beweging te krijgen kan ook heel goed muziek ingezet worden.

## **De C = van Complimenten**

De meeste mensen vinden het fijn om complimenten te krijgen. Mensen met dementie kunnen het gevoel hebben op allerlei gebieden te falen. Ze vergeten van alles en niets gaat meer vanzelf. Complimenten uitdelen, hoe klein ook, versterkt hun gevoel van eigenwaarde en kan stimuleren tot (meer) zelfzorg.



Meer letters van dit ABC komen aan bod in het volgende nummer. We hopen dat deze eerste letters je reeds wat inspiratie kunnen geven om beter en geduldig om te gaan met mensen met dementie. Van harte dank bij voorbaat!

# TERUGBLIK

## Cultuurquiz

Op 15 maart was het weer tijd voor een quiz. We kozen deze keer voor een cultuurquiz. Er werden vragen gesteld over literatuur, architectuur en beroemde gebouwen. Er was heel wat



belangstelling van onze bewoners die vrijwillig hun hersenen een beetje wilden pijnigen.

Niet minder dan 4 ploegen, samengesteld uit 5 of 6 personen, daagden op. Caroline en Wendy leidden het quizgebeuren in goed banen terwijl Eef aandachtig de score bijhield. De quiz bestond uit niet minder dan 30 meerkeuzevragen, die soms wel eens tot wat twijfel leidden bij de deelnemers. Bij elke vraag dienden de ploegen, na overleg, een bordje op te steken met het goede antwoord. Het was een nek-aan-nek race. De winnende ploeg “de moedige durvers” versloeg uiteindelijk alle andere deelnemers met amper één punt verschil. Proficiat aan de winnende ploeg, de eeuwige roem is voor hen. En uiteraard bedankt voor de deelname aan de anderen.

### **Week van de valpreventie**

Deze week ging dit jaar door van 22 tot en met 28 april. Ook in



ons woonzorgcentrum was er tijdens die week heel wat te doen. Op 22 april verzorgde ergotherapeute Caroline een informatiesessie met de presentatie “Blijf valangst de baas!”. En

Caroline ging de volgende dag dadelijk opnieuw verder met extra informatie voor onze bewoners die gebruik maken van een



rollator. Na de theorie leerden we ook praktisch hoe, in alle veiligheid, gebruik te maken van de rollator.



Onze kinesitherapeuten hadden ondertussen een valpreventieparcours in de polyvalente zaal opgezet. Hier werden de bewoners er op attent gemaakt dat goed kijken in een helder verlichte ruimte, indien nodig met een bril, en met goede schoenen al enorm veel valincidenten kan voorkomen.



Op woensdagnamiddag was er op alle afdelingen een relaxatiemoment voorzien. Bewoners konden wat rust nemen na



de geleverde inspanningen. Onze medewerkers zorgden er voor dat een hand-, gezichts- of voetmassage volledig rust bracht. En reken maar dat iedereen na de voorbije indspanningen ten volle genoot van dit moment. De volgende dag werden de rollators terug boven gehaald en was het opnieuw tijd voor beweging.

Onze bewoners trainden nogmaals het gebruik van de rollator en wandelden rond het woonzorgcentrum. Terwijl ze dit deden werden af en toe de basisregels van het rollatorgebruik herhaald. Maar de week van de valpreventie was nog niet voorbij. Op vrijdag sloot Caroline met ondersteuning van Wendy de week af met een scetch en een quiz. In de namiddag volgde nog een



wandeling begeleid door Krisje van het Centrum voor

Dagverzorging. Zij nam onze bewoners mee naar het Hagelkruispark voor een deugdoende wandeling.







En er kwam op maandag nog een fel gewaardeerd extraatje. Ergotherapeute Ann gaf in de cafetaria nog een informatieve sessie: "Hoe terug rechkomen na een val?".

Somige bewoners toonden zelfs aan de anderen wat ze geleerd hadden. Belangrijk voor onze bewoners die reeds een val achter de rug hadden en een mooie afsluiter van de week van de valpreventie. Bedankt aan de bewoners en alle medewerkers voor hun inzet en een aangename en succesvolle week. We weten nu hoe we een val kunnen vermijden en, indien toch nodig, zelfstandig terug recht kunnen komen.

## Kledingverkoop Volders

Op 2 mei richtten we de cafetaria opnieuw in voor een



kledingverkoop van Volders. De bewoners konden in het begin van deze namiddag alvast de uitgebreide collectie kleding gaan



bekijken. Daarna presenteerde Peter Volders enthousiast een modeshow met mannequins. Dit gaf de kleding onmiddellijk extra uitstraling. Nadien kon uiteraard de getoonde kleding nog bekeken en besteld worden. Onze bewoners konden dit bezoek alvast erg smaken.

# MAALTIJDSZORG: 10 GEBODEN

## Het gebod van de maand: Juni

*“Op tijd ontbijten is cruciaal,  
Zo nodig in pyjama of op de kamer eten we tijdig allemaal.”*

Broodnodige energie!

's Morgens energie bijtanken is noodzakelijk om je activiteiten in de voormiddag tot een goed einde te brengen. Zeker als je weet dat de hersenen enkel glucose (suiker) als energiebron kunnen gebruiken.

Een goed ontbijt brengt essentiële voedingsstoffen aan die niet altijd in voldoende mate door de andere maaltijden worden gecompenseerd. Niet-ontbijters missen zo bijvoorbeeld vaak een moment om typische ontbijtproducten zoals fruit, melk(producten) en volkorenbrood te nemen.

Het is ook belangrijk om op tijd te ontbijten. Er moet voldoende tijd voorzien worden tussen twee maaltijdmomenten, zodat de vorige maaltijd rustig verteerd kan worden en zodat er voldoende gegeten kan worden bij de volgende maaltijd. Afhankelijk van de samenstelling van de maaltijd blijft voedsel gemiddeld 2 tot 4 uur in de maag.



Om het ontbijt aantrekkelijk te maken, organiseren we af en toe een 'feest'ontbijt. De geur en het zien van al dat lekkers stimuleert de eetlust en de zelfstandigheid. Onlangs werd er een Paasontbijt georganiseerd, wat een groot succes was! De geur van verse koffiekoeken vulde de leefruimte. En een eitje naar keuze werd à la minute gebakken. Heerlijk 😊

Groetjes diëtiste Annechien.

## VRIJWILLIGERS GEZOCHT



- Ben jij een sociaal persoon met een warm hart voor ouderen?
- Ben je enthousiast en beleef je er plezier aan om het mensen naar hun zin te maken?
- Heb je bestellingen opnemen, gasten bedienen, afrekenen en opruimen vlot onder de knie of leer je het graag aan?
- Sla je graag een babbeltje met de bezoekers van onze cafetaria?

Dan ben je van harte welkom om ons cafetariateam te versterken! Enkele uurtjes per week kunnen een groot verschil maken voor onze bewoners en onze werking. Indien interesse meld je dan aan bij het onthaal, bel naar 03 543 61 60 en vraag naar Mieke Cauwe of schrijf een mailtje naar [mieke.cauwe@vincentiusekeren.be](mailto:mieke.cauwe@vincentiusekeren.be). Zij zorgt er voor dat je snel bij ons aan de slag kan.

# VERJAARDAGEN

18/05/1939 Jozef Tubbax (Leliedal)  
18/05/1953 Ria Penders (vr)  
20/05/1930 Margaretha Smolderen (Tulpenhof)  
22/05/1987 Kimberly Bogaerts (p)  
26/05/1939 Jozef Daniels (Klaproosveld)  
28/05/1991 Wais Ahmadi (p)  
01/06/1978 Sylvia Cornelis (p)  
01/06/1964 Sandrina Laureys (p)  
03/06/1983 Bea Rammelaere (p)  
04/06/1986 Melisa Berggraaf (p)  
06/06/1933 Carolina Wuyts (Klaproosveld)  
06/06/2002 Lara Hofses (st)  
07/06/1968 Stephane Hens (p)  
09/06/1945 Monica Asselbergh (Leliedal)  
10/06/1933 Jean Michielsen (Leliedal)  
10/06/1982 Essie Mbungu Masiala (p)  
11/06/1935 Gustaaf Celis (Rozentuin)  
11/06/2003 Lien Van den Heuvel (p)  
13/06/1936 Irene Van de Peer (Leliedal)  
13/06/1973 Tim De Greef (p)  
14/06/1967 Gary Maari (p)  
14/06/1965 Ingrid Picqueur (p)  
15/06/1963 Ingrid Bal (p)



# BEWONERSNIEUWS

## We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Gerarda Demeersseman	Tulpenhof	K 138
Magda Haast	Irisheem	K 214
Jozef Daniels	Klaproosveld	K 120
Roger Van Gils	Irisheem	K 236
Fernand Georges	Tulpenhof	K 130



## We betreuren het afscheid van...

Maria Meeuws	Rozentuin	16/04/2024
Rosalia Pauwels	Klaproosveld	25/04/2024
Georgette Jacobs	Leliedal	26/04/2024
Imelda Maes	Assistentiewoning	28/04/2024
Lucienne Westyn	Irisheem	29/04/2024



*Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.*

# PERSONEELSNIEUWS

## Welkom terug!

Barbara Koninckx          kinesiste

*We heten je opnieuw van harte welkom in ons huis! We waren je zeker nog niet vergeten.*

## We nemen afscheid van

Sophie Van Zele          verpleegkundige

*Bedankt voor de vele goede zorgen en je enthousiasme! We wensen je veel succes in je nieuwe uitdaging.*

## **Helpende handen gezocht!**



Op zondag 2 juni zijn we weer aanwezig op de dorpsdag. Kan jij je die dag vrijmaken? Wij maken graag gebruik van je hulp.

We zoeken nog vrijwilligers om onze cafetaria in de namiddag te bemannen voor enkele uurtjes. Of wil je liever even gaan wandelen met één van onze bewoners? Dat aanvaarden we met veel plezier! Alle hulp is die dag welkom.

Geef je naam op bij Mieke aan het onthaal of maak je interesse kenbaar via [mieke.cauwe@vincentiusekeren.be](mailto:mieke.cauwe@vincentiusekeren.be). Wij, en onze bewoners, zijn je alvast erg dankbaar voor je helpende handen.

## NIEUWS UIT...

### Leliedal

Vanaf dat de zon zich laat zien, genieten wij ten volle van onze tuin. Een wandelingetje maken, een koffietje drinken of rustig op een bankje zitten.



In april was het de 'Week van de Valpreventie'. Ook wij deden mee met de verschillende activiteiten. We bakten een gezonde worteltaart met dadels. En we sneden fruit en groeten voor een groene smoothie. Die smaakte verrassend lekkerder dan we hadden verwacht.





Het thema van de week van de valpreventie was 'Wandel je mee?'. En dat hebben we gedaan! We hadden geluk met het weer, want we werden vergezeld door een aangenaam lentezonnetje 😊.



Op donderdag 2 mei was er een groot verjaardagsfeest om de jarigen van april en mei te vieren! In april werd Diana 78 jaar en Marie-Louise vierde haar 97<sup>ste</sup> verjaardag. Daarmee is ze momenteel een van onze oudste bewoners op Leliedal. Ze wordt

vergezeld door Jos en Louisa die ook geboren zijn in het jaar 1927. We vierden ook al de verjaardag van Stan die in de loop van mei 85 jaar wordt. Proficiat alle drie!



## Klaproosveld

Ook op Klaproosveld maakten we van de gelegenheid gebruik om onze bewoners te laten ontspannen en ze te verwennen. Ze kregen een gezichtsmaskertje waar ze ten volle van grenoten tijdens de “week van de valpreventie”.





En onze bewoners maakten gretig gebruik van de eerste zomerdagen om een handje uit te steken en in de tuin te helpen. Er werd genoten van de eerste zonnestralen en de warmte om onze seringen te snoeien. En wie kon dit beter doen dan Gerald die vroeger tuinarchitect en tuinaanlegger was. Een warme dank, Gerald!



Een gezonde geest in een gezond lichaam, daar doen we op Klaproosveld graag aan mee. Samen taalspelletjes spelen of bewegen met ballonnen is altijd fijn!



Of samen met Tulpenhof en de vrijwilligers knutselen rond het thema lente!



## Tulpenhof

Op Tulpenhof werd er uiteraard ook een ontspanningsmoment georganiseerd tijdens de week van de valpreventie. Maar speelvogels als we zijn, werden al vlug de spelletjes boven gehaald. We speelden onder meer “mens erger je niet” wat inderdaad soms tot wat “ergernis” leidde bij de gedreven spelers.



Waarna Eef dan weer iets organiseerde om te ontspannen. Er werd al vlug getekend en geschetst zodat de ergernis verdween op onze afdeling.

## Rozentuin

Op Rozentuin was er net als op de andere afdelingen ook tijd voor ontspanning waarvan de bewoners gretig gebruik maakten.



Een handmassage is nu eenmaal iets waar al onze bewoners wel van kunnen genieten. Zeker als het gebeurt in de “week van de valpreventie”, die af en toe wel een beetje inspanning vergde.



## Irisheem

We verzamelden op de eerste lentedagen heel wat bloemen. Die sneden we daarna samen met onze bewoners en maakten zo een aantal fleurige boeketten om ons woonzorgcentrum op te fleuren en een eerste lentetoets te geven.



En na de gedane arbeid stonden onze bewoners klaar om zich eens uitgebreid te laten verwennen met een deugdlopende hand- of gelaatsmassage.





Maar we versterkten ook de inwendige mens en zorgden er voor dat er af en toe ook eens iets lekker gebakken werd. Daarvoor maakten en kneedden we eerst het deeg. Een inspannend werkje wat later dan weer tot heerlijke muffins leidde. Wat hebben we daarvan gesmuld. En onze bewoners zorgden af en toe voor mooie pianomuziek. En ze werden geholpen en begeleid door kinderen die op bezoek kwamen.

# PINKSTERGEDICHT

Kom Heilige Geest  
vul mijn hart en leven  
laat Uw liefde stromen  
troost met Uw nabijheid  
geef kracht om te getuigen  
vervul ons met heilig vuur.

Kom Heilige Geest  
woon in onze huizen  
ontdek onze zonden  
leer ons meer op Jezus zien  
ontsteek een groot verlangen  
volmaakt te leven tot Uw eer.

Leo Heuvelman  
[christelijkegedichten.com](http://christelijkegedichten.com)

