



VINCENTIUSNIEUWS

SEPTEMBER 2024



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Pastoraal nieuws	4
Gebedsvieringen	5
Huiskalender	6
Terugblik	8
Verjaardagen	14
Bewonersnieuws	15
Personeelsnieuws	16
Medewerker in de kijker	17
Opening atelierhoek	19
Creatieve therapie	20
Maaltijdzorg: De 10 geboden	22
Verslag sportzomer	24
Archeologie in Ekeren	32

EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

Hier zijn we terug! Goed uitgerust en met veel nieuwe inspiratie voor het najaar van 2024. De zomervakantie ligt alweer achter ons. Juli en augustus zijn voorbij gevlogen. De eerste schooldag dient zich opnieuw aan voor vele kinderen en leerkrachten. Met vele mooie vakantieherinneringen op zak gaan ze weer een nieuw schooljaar tegemoet.

De vakantiemaanden hadden voor ons veel in petto! We leefden mee met de sportzomer en organiseerden ons eigen trefbaltornooi. We verzamelden met z'n allen fietskilometers en kwamen uit op meer dan 3000 afgelegde kilometers! Een bierproeverij, een modeshow, een sportquiz,.... er was voor ieder wat wils.

Binnenkort vieren we de feestdag van de heilige Vincentius, de patroonheilige aan wie wij onze naam danken, met een heus mosselvestijn. De mosselen zijn op hun best in de maanden met de letter "r" hebben ze ons altijd wijsgemaakt. Hopelijk is dat geen fabeltje! 😊

De zon en de zachte temperaturen hoeven nog geen plaats te maken voor de herfst. Laat ons nog maar even genieten van enkele mooie nazomerdagen!

Veel leesplezier!

Het redactieteam

PASTORAAL NIEUWS

Op 27 september is het de feestdag van de heilige Vincentius a Paulo naar wie de naam van ons WZC verwijst.



De heilige Vincentius a Paulo werd geboren in 1581 in het stadje dat sinds 1828 Saint-Vincent-de-Paul heet (Frankrijk – Landes). In 1600 werd Vincentius tot priester gewijd. Hij zei tegen zijn volgelingen: "Ik geef je als klooster de straat, als cel de ziekenkamers, als kapel de parochiekerk, als slot de gehoorzaamheid en als sluier de ingetogenheid." En ook: " Je verliest er niets bij zusters, wanneer je het gebed of de Eucharistie moet verlaten om naar de armen te gaan, want je gaat naar God als je de armen gaat dienen."

Vincentius a Paulo wordt aangeropen als de patroon van alle verenigingen voor liefdadigheid maar ook van de ziekenhuizen. Zo is hij bijvoorbeeld de patroonheilige van de Broeders van Liefde, die zorgen voor geesteszieken. Hij is ook de patroonheilige van de Zusters van Vincentius die in België nog congregaties hebben in Oost- en West-Vlaanderen.

De Zusters van de H. Vincentius a Paulo, dienstmaagden der armen, uit het Oost-Vlaamse Gijzegem waren degenen die van bij de oprichting van ons WZC in 1868 instonden voor de zorgverlening. De laatste zusters vertrokken in 2003 uit Ekeren.

De feestdag van onze eigen patroonheilige kunnen we uiteraard niet onopgemerkt laten voorbijgaan. Traditiegetrouw vindt er op die dag een viering met ziekenzalving plaats voorgegaan door E.H. Verhulst. (bron: wikipedia en eigen archief)

GEBEDSVIERINGEN

VIERINGEN VAN SEPTEMBER 2024

Vrijdag 13 september 2024 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Luk Patroons.

Vrijdag 27 september 2024 om 14u.

Gebedsviering met ziekenzalving voorgedaan door
E.H. Verhulst

**De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria
op het gelijkvloers.**



HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

SEPTEMBER

- Ma 2 sept 14u Zangstonde met Annechien in de Kapel
14u Creatieve therapie met Eef voor de
bewoners van de assistentiewoningen in de
Atelierhoek
- Woe 4 sept 10u Marktbezoek
14u Riksja
- Do 5 sept 10u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente
zaal
-
- Woe 11 sept 10u Marktbezoek
10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente
zaal
14u Riksja
- Do 12 sept 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal
14u Bingo met Wendy in de cafetaria
- Vrij 13 sept 14u Gebedsviering in de Kapel
-
- Ma 16 Sept 14u Zangstonde met Caroline in de Kapel

14u Creatieve therapie met Eef voor de
bewoners van de assistentiewoningen in de
Atelierhoek

Woe 18 Sept 10u Marktbezoek

14u Riksja

Do 19 Sept 10u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente
zaal

Woe 25 Sept Wereld-droom-dag

**10u Start project 'Samen maken we dromen
waar' in de cafetaria**

14u Riksja

Do 26 Sept 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal

12u Mosseldiner ter ere van St. Vincentius

14u Bingo met Wendy in de cafetaria

14u Contactkoor met Annechien in de Kapel

Vrij 27 Sept *Feest St. Vincentius*

14u Gebedsviering met ziekenzalving in de
Kapel

Ma 30 Sept 14u Zangstonde met Annechien in de Kapel

14u Creatieve therapie met Eef voor de
assistentiewoningen in de Atelierhoek

Veel plezier!

TERUGBLIK

Moederkesdag

In Vlaanderen, en specifiek in Antwerpen, is Onze-Lieve-Vrouw-Hemelvaart nauw verbonden met Moederdag, waarbij Maria als symbool voor alle moeders wordt geëerd. Voor de mensen van Antwerpen is deze dag dan ook hét moment om alle moeders in het zonnetje te zetten en hen te bedanken voor hun liefde en toewijding.

Ook in ons woonzorgcentrum hebben we deze traditie met veel zorg voortgezet. Op vrijdag 9 augustus werd de gebedsviering speciaal opgedragen aan Onze-Lieve-Vrouw-Hemelvaart. Het was een moment van bezinning en dankbaarheid, waarin we stilstonden bij de belangrijke rol van Maria en alle moeders in ons leven.



Op maandag gingen de festiviteiten verder met een speciale zangstond, deze stond volledig in het teken van Moederdag. Bekende liedjes over moeders en familie vulden de ruimte, en onze bewoners zongen enthousiast mee onder de deskundige leiding van Annechien.

En als apotheose verzamelde iedereen zich op woensdagmiddag in de eigen leefruimte om samen Moederdag te vieren.



Hier genoten we van een gezellig samenzijn, met een heerlijk gebakje en een kopje koffie of thee. Er werd volop gepraat, gelachen en genoten van het samenzijn. Voor velen was dit een mooie gelegenheid om herinneringen op te halen en even stil te staan bij de waardevolle rol die moeders in ons leven spelen. Ook werden onze 'moeders', letterlijk en figuurlijk, in de bloemetjes gezet.



Deze Moederdag in ons woonzorgcentrum was een bijzondere ervaring vol warmte en verbondenheid. We zijn dankbaar dat we deze speciale dag met elkaar hebben kunnen vieren en kijken met veel plezier terug op de mooie momenten die we samen hebben gedeeld. Moederdag blijft een dag om te koesteren, een dag die ons herinnert aan de onvoorwaardelijke liefde van onze moeders.

Op stap naar Wijnegem

Martha had al een tijdje zin om te gaan shoppen naar Wijnegem Shoppincenter en Daniella van Irisheem maakte daar graag tijd voor vrij. Een vrijwilliger bracht hen met een aangepaste wagen naar het Shoppingcenter. Niet enkel het shoppen op zich was leuk (en voor rolstoelpatiënten niet altijd even gemakkelijk), ze genoten ook van een hapje en een drankje en waren verbaasd te zien dat er zelfs een speciale plaats is voorbehouden voor mensen met een rolstoel. Moe en voldaan werden ze terug opgehaald. Ze kijken terug op een geslaagd dagje uit!



Niet alleen Martha kon zich in een nieuw kleedje steken. Marktboetiek Hilde kwam naar onze cafetaria. Mooie modellen showden fleurige zomerkleding, broeken, bloesjes en zelfs pyama's en japonnen. Nadien had iedereen de kans om rustig te snuisteren tussen de rekken en naar hartenlust te passen en te

shoppen. Onze cafetaria zat goed vol en we genoten van de gezellige sfeer.



Bier, frietjes en Elvis



Wat is er nu belgischer dan bier en frietjes! De internationale dag van het bier en de friet hebben we dit jaar niet zomaar laten passeren. Op de dag van de friet serveerden we de frietjes voor één keer niet op het bord maar in een typisch frietbakje. Op de internationale dag van het bier organiseerden Caroline en Wendy een echte bierproeverij. Medewerkers hadden zich voor deze gelegenheden speciaal uitgedost. Het mag al eens wat gekker zijn! 😊



One for the money, two for the show...galmde door onze cafetaria tijdens het optreden van Elvis. Dankzij de vrijwilligers van Wijkwerking Kattenberg bracht Steven, Elvis imitator, telkens in aangepaste outfit een selectie van de succesnummers van de King of Rock & Roll. Enkele dansspasjes met zijn vriendin op het podium werden onthaald op een warm applaus. Vele bewoners herleefden gedurende meer dan een uur hun jeugdijaren. Enkelen waagden zich zelfs aan het meezingen van nummers van Elvis die de tand des tijd hebben doorstaan en nog altijd zeer actueel zijn.

Wij danken Steven en zijn vriendin voor hun inzet en de fijne muzikale middag!



Riksja

Een zonnige woensdagmiddag in juli... Lea Kins staat al van ver te zwaaien, ze heeft pretlichtjes in haar ogen. Als we haar vragen of ze iets nodig heeft, zegt ze enthousiast dat ze met de Riksja mag gaan rijden. De vrijwilliger die met de riksja rijdt is er nog niet maar Lea is er al helemaal klaar voor.



Haar compagnon komt helaas ten val en kan niet mee, we proberen nog last minute een maatje te regelen, maar uiteindelijk vertrekt ze alleen.



Een beetje later staat ook Christiane al klaar voor de 2^{de} toer van de dag. Zij heeft Wiske gekozen om mee te gaan. Wiske woont hier nog niet zo lang maar zo te zien zijn zij al goede maatjes. Voor ze vertrekken hebben ze al veel plezier samen.

Ze gaan naar iedereen zwaaien... toch als het de moeite is 😊.

Na een uurtje zien we de dames vol enthousiasme arriveren. Ze willen zeker nog een keer, maar dan naar de bossen, “ En als het kan nemen we ons Anneke ook nog mee!”, zegt Wiske.

Dankjewel aan alle vrijwilligers die dit mogelijk maken!

VERJAARDAGEN

04/09/1986 Nikki Daemen (p)
05/09/2001 Jensen Costermans (p)
07/09/1934 Philomene De Schepper (Irisheem)
08/09/1926 Irena Van Gorp (Rozentuin)
09/09/1936 Luc Van De Meirssche (vr)
10/09/1930 Frieda De Weerd (Klaproosveld)
11/09/1940 Martha Janssens (Irisheem)
12/09/1978 Monica Sarabando (p)
13/09/1942 Lisette Ponsaert (Irisheem)
15/09/1934 Astrid Keppens (Klaproosveld)
15/09/1950 Mariette Meskens (Irisheem)
15/09/1921 Maria De Boer (Tulpenhof)
17/09/1947 Geeraard Vingeroets (Irisheem)
18/09/1988 Milouda El Marchouhi (p)
19/09/1958 Mieke Verbist (vr)
19/09/1979 Susan Wanjiru Muthua (vr)
20/09/1931 Maura Verscheure (Klaproosveld)
20/09/1955 Marc Vergauwen (Tulpenhof)
24/09/1927 Josephus Cleiren (Leliedal)
24/09/1988 Deborah Chirboga (vr)
26/09/1947 Kam Pui On (Klaproosveld)
29/09/1941 Maria Robeyns (Klaproosveld)
29/09/1942 Gust Ryckebosch (vr)



BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Lucien Coolsaet	Tulpenhof	K 134
Maria Louise Raymaekers	Tulpenhof	K 139
Maura Verscheure	Klaproosveld	K 118
Theodoor Van Santvoort	Tulpenhof	K 141
Marc Vergauwen	Tulpenhof	K 125
Maria Smout	Klaproosveld	K 114
Yvonne Schouwaerts	Klaproosveld	K 120
Guy Ceulemans	Irisheem	K 236

We betreuren het afscheid van...

Ludo De Loght	Tulpenhof	19/06/2024
Francois Van Wallendael	Leliedal	10/07/2024
Roland Thirion	Leliedal	27/07/2024
Victoire Luyts	Leliedal	07/08/2024
Alfons Ruys	Leliedal	27/08/2024

Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.

PERSONEELSNIEUWS

Welkom!

Katy Bakelants logistieke hulp op alle afdelingen en
hulp in de cafetaria

*We heten je van harte welkom in ons huis en hopen dat je je
snel thuis mag voelen!*

We nemen afscheid van

Kimberly Bogaerts Zorgkundige centrum voor
dagverzorging

Sylvia Vanhoutte administratief medewerker

*Bedankt voor jullie inzet! We wensen jullie veel succes in je
nieuwe uitdaging.*

Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap toe



Magda Franck, Hilde Groos, Birgit
Dewilde, Ingrid Bal, Ewelina
Chechlinska, Somia El Khattabi,
Carina Konings, Elisa Struyven,
Germaine Vanherck, Kimberly Wens

**Bedankt aan alle zomerstudenten voor jullie flexibiliteit
en inzet. We wensen jullie een leerrijk nieuw schooljaar
toe!**

MEDEWERKER IN DE KIJKER

Dag allemaal,



Aangezien ik op 23 juli ben gestart, stel ik mezelf graag even aan jullie voor. Ik ben Dona, getrouwd met Geert en moeder van twee dochters: Lina (18 jaar) en Amaryllis (16 jaar). Zelf ben ik geadopteerd en woon sinds mijn 9 maanden in België, waardoor ik de Nederlandse taal goed beheers. Ik heb het geluk gehad om op te groeien in een warm gezin.

Ik omschrijf mezelf als een sociaal persoon, die graag een luisterend oor biedt. Het luisteren naar de levensverhalen van anderen boeit me, en ik hoop dat mijn steun en luisterend oor waardevol kunnen zijn voor degenen die het nodig hebben. Daarom heb ik gekozen voor een carrière in maatschappelijk werk. De afgelopen 15 jaar heb ik gewerkt met jongeren onder het toezicht van de jeugdrechtbank. In mijn vorige functie was mijn belangrijkste taak de brug te vormen tussen de jeugdrechtbank, de jongeren en hun omgeving. Wanneer jongeren door de jeugdrechtbank in een voorziening werden geplaatst, zorgde ik ervoor dat hun netwerk weer werd versterkt. Het doel was altijd om een pad te vinden dat voor iedereen bewandelbaar was, met als uiteindelijke streven een terugkeer naar huis.

Na 15 jaar werken met jongeren die in hun jong leven ingrijpende ervaringen hebben meegemaakt, zoals verwaarlozing, misbruik en mishandeling en ook door mijn eigen adoptie heb ik geleerd

dat bloedband niet allesbepalend is. Wat vooral telt, is waar je wieg staat. Ik heb mij altijd met hart en ziel voor deze jongeren en hun omgeving ingezet. Toch kreeg ik, door de steeds toenemende hoeveelheid dossiers, het gevoel dat ik mijn werk als maatschappelijk werkster niet meer op een kwalitatieve manier kon invullen. Jongeren verdienen meer dan alleen een dossiernummer, ze hebben recht op oprechte betrokkenheid. Dit besef heeft me doen besluiten om na 15 jaar een nieuwe weg in te slaan.

Dankzij de tante van mijn man, Kris (die jullie waarschijnlijk beter kennen als de vrijwilligster in het cafetaria), ben ik hier terechtgekomen. Daar ben ik haar erg dankbaar voor. Ik ervaar de collega's als fijne mensen, en door zowel hen als jullie, de bewoners, voel ik me hier erg welkom.

Samen met Walter ben ik verantwoordelijk voor het opnamenbeleid, en ik zal ook Mieke mee ondersteunen. Ik kijk ernaar uit om samen met jullie nieuwe bewoners dezelfde warme welkom te geven die ik zelf heb mogen ervaren.

Zorg dragen voor anderen is wat ik graag doe. Ik zal dan ook alles geven wat in me zit om bij te dragen aan de zorg voor elkaar.

Warme groet

Dona

OPENING ATELIERHOEK

WAT: Vanaf september opent onze creatief therapeut Eef haar atelierhoek. Dit is een permanent ingerichte ruimte waar de creatieve therapie zal plaatsvinden. Deze ruimte staat ons toe om aan grotere en/of langdurige projecten te werken met plastisch materiaal. Wat deze creatieve therapie juist inhoud legt Eef zelf uit op de volgende pagina.

WANNEER: Op maandag zal Eef aanwezig zijn in deze atelierhoek. Elke woonkern komt via een beurtrol aan bod. Wanneer jouw woonkern exact aan bod komt kan je terugvinden op de activiteitenplanning die uithangt op de woonkern.

De atelierhoek is een open ruimte en deze is doorheen de week ook vrij toegankelijk voor wie haar/zijn project wenst af te werken en/of gewoon graag samenkomt.

Op dinsdag en woensdag zal Eef nog andere vormen van creatieve therapie brengen in de eigen leefruimtes op de woonkernen.

WAAR: De atelierhoek is gelegen op afdeling Tulpenhof op de 1^{ste} verdieping. Als je uit de lift komt ga je naar rechts en dan bijna op het einde van de gang aan de rechter kant kan je de atelierhoek vinden.



CREATIEVE THERAPIE

Creatieve therapie is een vorm van ondersteuning en begeleiding wanneer je met iets van jezelf aan de slag wil gaan.



Tijdens ons hele leven doen we allerlei ervaringen op, de één al leuker dan de andere, en soms gebeurt het dat we intense gebeurtenissen meemaken.

Creatieve therapie kan ingezet worden bij rouw, verlies, trauma, verdriet, angst, ziekte, loslaten en aanvaardingsproces.

Creatieve therapie kan ook een individueel gesprek zijn, of een groepsgesprek. Het kan ondersteuning en begeleiding bieden bij jouw gevoelens en verhaal. Het is mooi om dingen die nog spelen een plekje te kunnen geven zodat je je weer beter, opgelucht en gelukkiger mag voelen. Het gaat steeds om het proces en niet het resultaat. Je hoeft dus geen teken, schilder, kleur of boetseer ervaring te hebben om mee te kunnen doen.



Creatieve therapie kan ook het beluisteren van muziek zijn. Muziek kan je heel diep vanbinnen raken en het roept ook vaak emoties en herinneringen op. Het kan al gewoon deugd doen om naar een prachtig stuk muziek te luisteren en te genieten. Muziek uit de oude doos, lievelingsliedjes, ... laat gerust weten welke muziek je nog eens graag zou willen horen.

Ook verhalen delen, of luisteren naar een voorgelezen verhaal kan fijn zijn om herinneringen op te halen. Zelf aan de slag gaan met taal en woorden, naar een gedichtje luisteren of zelf één schrijven. Het schrijven van een tekst, een kaartje, een brief aan jezelf of iemand,

Naast de diepere werking die creatieve therapie kan hebben, is het ook gewoon fijn om deel te nemen. Je komt in contact met andere bewoners. Gezellig samenzijn en leuke dingen doen bezorgen ons een goed gevoel. Een praatje maken, lachen en zelfs een traan delen, is zo hartverwarmend.

Dus... voel je vrij en vooral welkom om mee te doen! Je bent van harte welkom!

Indien je vragen hebt of nood hebt aan een individueel gesprek, spreek me gerust aan.

Ik begeleid je graag!

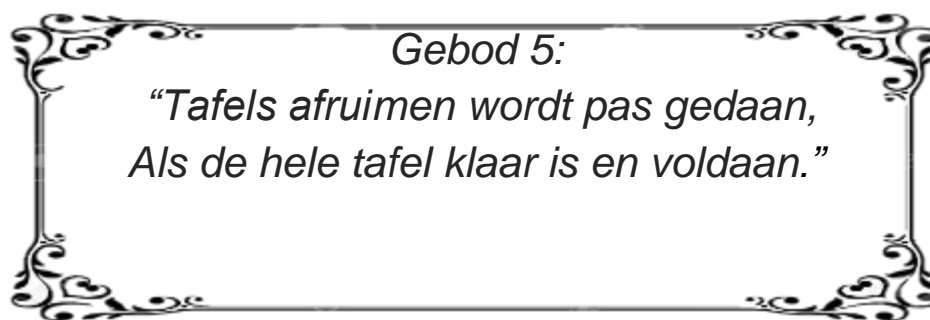
Tot binnenkort,
Lieve groetjes,
Eef



MAALTIJDZORG: DE 10 GEBODEN

Het gebod van de maand: September

In ons huis speelt de maaltijd een cruciale rol in het dagelijkse leven van de bewoners. Het is niet alleen een moment om te eten, maar ook om samen te zijn, te communiceren, en te genieten van elkaars gezelschap. Het vijfde gebod van maaltijdzorg, benadrukt het belang van dit gezamenlijke moment en draagt bij aan een harmonieuze en waardige eetervaring.



De betekenis van wachten tot iedereen klaar is.

Het is belangrijk om te erkennen dat iedereen op zijn eigen tempo eet. Sommigen zullen sneller klaar zijn, terwijl anderen langer de tijd nemen. Het direct afruimen van de tafel zodra de eerste persoon klaar is, kan bij degenen die nog aan het eten zijn het gevoel oproepen dat ze zich moeten haasten. Dat kan stress veroorzaken en doet afbreuk aan het genot van de maaltijd. Het zorgt er ook voor dat de aandacht wordt afgeleid van hun maaltijd, wat het eetplezier vermindert.

Door te wachten met afruimen tot iedereen aan de tafel klaar is, wordt een gevoel van rust en gelijkheid gecreëerd. Dit gebaar toont respect voor het individuele tempo van iedere bewoner en zorgt ervoor dat niemand zich onder druk gezet voelt om sneller te eten. Het versterkt ook het gevoel van samenhang aan tafel, omdat iedereen de maaltijd op hetzelfde moment afsluit.

Naast het verbeteren van de eetervaring, heeft het wachten met afruimen ook praktische voordelen voor het personeel. Door het afruimen te coördineren, kan het zorgteam efficiënter werken en wordt onnodige heen-en-weer beweging voorkomen. Dit zorgt ook voor een rustigere maaltijdgeving.

Bovendien biedt dit het personeel ook de kans om in de tussentijd hun aandacht volledig te richten op andere aspecten van de maaltijdzorg, zoals het assisteren van bewoners die meer hulp nodig hebben bij het eten.

Voor bewoners met dementie kan het afruimen van hun bord terwijl anderen nog aan het eten zijn, verwarrend zijn. Naast de eerder genoemde redenen kan dit er ook toe leiden dat ze vergeten dat ze al hebben gegeten. Dit kan ervoor zorgen dat ze herhaaldelijk om een nieuwe portie vragen, wat onrust kan veroorzaken. Door te wachten met afruimen tot iedereen aan tafel klaar is, wordt deze verwarring voorkomen en wordt de maaltijd als een duidelijk en afgerond moment ervaren.

Diëtiste Annechien.

VERSLAG SPORTZOMER

Een Sportzomer om nooit te vergeten!



Wat een fantastische sportzomer hebben we achter de rug! De sportieve sfeer hing al in de lucht vanaf half juni, toen het Europees Kampioenschap voetbal van start ging. Dit evenement was voor ons het begin van een reeks onvergetelijke momenten. We traptten onze sportzomer officieel af met een gezellige openingsreceptie voor alle bewoners in de cafetaria.

Kort daarna volgde de eerste sportieve uitdaging: een netbaltraining, waar onze bewoners hun vaardigheden konden aanscherpen. Dit mondde uit in een spannend toernooi. Het was prachtig om te zien hoe enthousiast iedereen meedeed!





Ook de Rode Duivels konden op onze steun rekenen tijdens het EK. We supporterden mee met zelfgemaakte hapjes in de Belgische driekleur.



Helaas mocht het niet zijn, maar het enthousiasme van onze bewoners was er niet minder om.

Kinesist Gary leerde onze bewoners een soort van yoga kennen, namelijk 'Qigong'.



Qigong zijn fysieke oefeningen die zacht en in een rustig tempo worden uitgevoerd. Gaandeweg voegt de adem zich in het tempo zodat lichaam, geest en ademhaling één geheel vormen. Hierdoor komen afvalstoffen, ontstaan door verkeerde lichaamshouding en/of emoties, in beweging en verlaten je lichaam. Het werd een zeer geslaagde activiteit en was zeker voor herhaling vatbaar.



Begin juli stond volledig in het teken van de Tour de France. Elke dag trokken vele bewoners naar de kinéruimte, waar ze samen kilometers aflegden. In de kinéruimte stond een groot scherm om zo al fietsend de renners aan te moedigen of om gewoon te genieten van de mooie beelden.



De Tour werd verder feestelijk omlijst met een zangstond vol Franse liedjes en een heerlijk Frans ontbijt.



Onze eigen Tour sloten we af in de cafetaria met een groot spel en een proclamatie van het aantal gereden kilometers. Dit waren er bijna evenveel als de renners in de Tour zelf!



Halverwege juli werd het dan tijd om even tot rust te komen. Iedere bewoner kon op zijn eigen woonkern genieten van relaxatiemomenten, zodat we met opgeladen batterijen de volgende sportieve uitdagingen konden aangaan.



Tussendoor vierden we ook onze Nationale Feestdag. Als extraatje genoten we de week erop van een aangepaste menu op de Dag van de Friet en een gezellige bierproeverij in de cafetaria op de internationale dag van het bier. Deze nationale tradities konden we, als echte Bourgondiërs, niet aan ons voorbij laten gaan.



Eind juli begonnen de Olympische Spelen, en uiteraard konden wij niet achterblijven. We organiseerden onze eigen zevenkamp, waarin de verschillende verdiepingen het tegen elkaar opnamen in maar liefst zeven disciplines: golf, tafeltennis, basketbal, boogschieten, boccia, speerwerpen en zelfs skaten! Ook de moderne disciplines schrikken onze bewoners niet af.



Elke bewoner kon individueel punten verzamelen en deze werden samengeteld per verdieping. Er werd volop gestreden maar vooral veel plezier beleefd en gesupporterd voor elkaar.



Ook volgden vele bewoners de Olympische Spelen op televisie. In vele kamers, leefruimtes en de kinéruimte zag je de beelden van de olympische spelen voorbijkomen. Samen genoten we mee van de sportieve hoogtepunten en de bijzondere sfeer die de Olympische Spelen met zich meebrengen.

Om het sportieve kennisniveau te testen, organiseerden we begin augustus een sportquiz. Actuele kennis en historische weetjes wisselden elkaar af, wat voor een spannende competitie zorgde. Vier ploegen streden tegen elkaar en waren zeer aan elkaar gewaagd. Maar zoals in de geest van de Olympische Spelen, stond het meedoen centraal, want dat is uiteindelijk belangrijker dan winnen.



We besteden ook speciale aandacht aan de Paralympische Spelen. Onze bewoners oefenen doorheen het jaar regelmatig boccia, een officiële Paralympische discipline. Het hoogtepunt hiervan is een groot tornooi waarbij de verdiepingen het tegen elkaar opnemen. Dit tornooi markeert de afsluiter van onze sportzomer, gecombineerd met de proclamatie van de winnaar van onze eigen olympische zevenkamp en het boccia-tornooi. De winnaar is bij het drukken van dit Vincentiusnieuws nog niet bekend, maar die zullen we volgende maand zeker vermelden!



Met deze prachtige herinneringen aan een sportieve zomer kijken we nu al uit naar wat het najaar ons zal brengen. Bedankt aan iedereen die heeft deelgenomen en meegeholpen heeft om van deze zomer een succes te maken!

ARCHEOLOGIE IN EKEREN

Wisten jullie dat er momenteel een archeologische site is tussen de begraafplaats van Ekeren en De Lindehoeve? Het zandige landschap in het noorden van Antwerpen en de Kempen staat al langer gekend als 'schatkamer' van vondsten uit de brons- en ijzertijd. In Ekeren zijn bij eerder archeologisch onderzoek in de omgeving van de Wilgehoeve in 2002 en 2005 nederzettingssporen uit de late bronstijd en vroege ijzertijd teruggevonden. Ook later, in de Gallo-Romeinse tijd, leefden hier mensen. Begin jaren 2000 werd een Romeinse kruik gevonden.

Op 12 augustus 2024 startten archeologen met onderzoek naar sporen van de Slag bij Ekeren in de 18^e eeuw en ook de opbouw van de historische weg de Schriek wordt onderzocht. De weg kent zijn oorsprong vermoedelijk in de 14de eeuw en diende als verbinding tussen de polders en de Kempen. In 1327 was de Schriek nog gekend als "Schrieksestrate". Vooronderzoek uit 2023 wees al op waardevolle archeologische resten in de ondergrond. Bijkomend onderzoek vindt nu plaats om meer te weten te komen over het verleden van Ekeren. Spannend hé!

Slag bij Ekeren op 30 juni 1703

De Slag bij Ekeren was een veldslag tijdens de Spaanse Successieoorlog tussen een Nederlandse strijdmacht van 12.000 man en een Frans leger van 25.000 man. De opmars van de Nederlandse strijdmacht was een stap in het grote plan van de geallieerden om Antwerpen in te nemen, maar zij werden bij Ekeren verrast door de Fransen, die erin slaagden hen te omsingelen. Door een koelbloedig optreden konden de Nederlanders uit de omsingeling ontsnappen naar het Fort Lillo en totale vernietiging voorkomen. Uiteindelijk verklaarden beide partijen zich de overwinnaar.