



VINCENTIUSNIEUWS

DECEMBER 2024



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



Waarderingsplatform

Wat vind jij van onze zorg en ondersteuning?

INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Pastoraal nieuws	4
Gebedsvieringen	7
Huiskalender	8
Prijzen kapsalon.....	9
Kerstmarkt	10
Terugblik.....	11
Verjaardagen	17
Bewonersnieuws	18
Bewoner in de kijker	19
Personeelsnieuws	21
Maaltijdzorg: De 10 geboden	23
Rookvrije zones.....	25
Kerstwens	26

EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

Allereerst onze excuses voor de laattijdigheid van dit laatste nummer van onze huiskrant van 2024! De eindejaarsdrukke heeft bij onze redactie een beetje roet in het eten gestrooid. Van roet daar trokken de knotsgekke zwarte pieten van afgelopen woensdag zich niets van aan. Het was er aan te zien dat ze al door vele schoorstenen gekropen waren om pakjes af te leveren. Kindjes van medewerkers en enkele kleinkinderen van bewoners wachtten in volle spanning de komst van Sinterklaas af. Gelukkig kon hij nog een gaatje vinden in zijn oh zo drukke agenda.

Terwijl de Sint zijn doortocht door alle vlaamse huiskamers verderzet, bereiden wij ons stilaan voor op Kerstmis. Ondertussen hebben we al 1 kaars van onze adventskrans mogen aansteken. Het aftellen naar Kerstmis is begonnen. Op alle afdelingen wordt de kerstversiering bovengehaald en zijn ze volop aan het bakken en knutselen voor de aankomende kerstmarkt. Hopelijk zien we jullie allen daar!

Wij wensen iedereen een sprankeltje licht in deze natte en donkere periode van het jaar. Maak het binnen gezellig en verwarm je aan elkaars gezelschap. We wensen iedereen deugddoende feestdagen en we zien jullie graag terug in 2025!

Veel leesplezier!

Het redactieteam



PASTORAAL NIEUWS

Na het Sinterklaasfeest is het een traditie om de kerststal boven te halen. De voorstelling van de geboorte van Jezus aan de hand van beelden is een creatieve uitwerking van Franciscus van Assisi (1181-1226). Uit geschriften weten we dat Franciscus van de Paus de toestemming kreeg om tijdens de kerstnacht buiten in de natuur de mis te vieren. De eerste Franciscaner monniken hadden in het dorp Greccio een hermitage, een klein klooster. Nabij het klooster bevond zich een grot die Franciscus herinnerde aan de Geboortegrot in Bethlehem, die hijzelf in het Heilige Land had bezocht. In deze grot maakte hij een kerststal, een replica van de stal in Bethlehem, met een echte voederbak als kribbe voor het Christuskind, met levende figuren en zelfs een ezel en een os. Dit alles om het kerstverhaal zo realistisch mogelijk uit te beelden. Inwoners van naburige steden en dorpen werden uitgenodigd voor de Heilige Mis, die werd voorgedragen voor de kribbe. Nadien werd de kerststal heel populair. Maar wat symboliseren de figuren in de kerststal?

De ster

Als je een plek zoekt heb je richtingsaanwijzers nodig. Eeuwenlang helpen sterren mensen om hun weg te vinden. De ster vormde voor de wijzen het teken om op weg te gaan, weg uit het vertrouwde en het oude bekende. Ook ons nodigt ze uit om te speuren naar tekens waarin God aan het licht komt vandaag en waar Hij aan het werk is. We worden wat spoorzoekers, padvinders, altijd op tocht met open ogen en een ontvankelijk hart.

Engel

Telkens er in de bijbel een engel verschijnt staan we aan een nieuw begin, nieuw leven. Jezus' geboorte werd aangekondigd door een engel en ook in het kerstevangelie vinden we ze terug

als verkondigers van een vreugdevolle boodschap: 'de Redder is geboren'. Hun lofzang schalt aan de hemel. Ze brengen 'goed nieuws', 'blijde boodschap'.

Herders

De engelen richten zich tot de herders. Zij waren helemaal niet voorbereid op die ontmoeting. Te midden van hun dagelijkse bezigheden gebeurt het onverwachte. Niet de hogepriesters of Schriftgeleerden mogen het blijde nieuws als eerste vernemen maar eenvoudige herders. Zij leven in open lucht bij hun schapen en dragen hun geur. Armen en kleinen krijgen bij Jezus de meeste aandacht en het gebeurt al van bij zijn geboorte. De herders zijn niet sceptisch of wantrouwig, ze geven gehoor aan de boodschap en gaan op weg. Bij een herder kan je ook terecht. Hij is als een vriend waarbij je je veilig weet, zelfs te midden van de nacht of van je verdriet. Jezus zal dat beeld van de herder later ook voor zichzelf gebruiken. Hij waakt over ons en houdt ons bijeen.

Os en ezel

Ze staan er vaak maar wat verloren bij, achter de kribbe. Om Jezus warm te houden met hun adem? Wat komen ze eigenlijk doen in de kerststal? Men verwijst vaak naar een citaat uit de profeet Jesaja: 'Een os kent zijn eigenaar, een ezel de krib van zijn meester'. De os is het beeld van hen die dienen, die stil en verborgen de grond klaarmaken voor het zaad. De os verwijst zo zonder het te weten naar Jezus die als zaad in de akker zal sterven om vrucht te dragen. Hij draagt ook het juk en werkt meestal samen, in een tweespan: hij kan samenwerken. De ezel, hij gaat vaak door voor een dom en koppig dier. Maar hij is veel meer dan dat. De ezel is één en al oor en daarom kan hij goed luisteren. Hij kan ook zware lasten dragen, verdragen. Hij droeg Jezus ook als een koning Jeruzalem binnen op Palmzondag. Wat hij ons kan leren is zijn koppige trouw bij onze inzet, in onze

familie, in een beweging, in de geloofsgemeenschap, ..., om te blijven luisteren, om te dragen en te verdragen.

Jozef en Maria

Jozef, al even bescheiden bij de kribbe, wat terzijde, hij heeft getwijfeld maar is trouw. Zijn naam betekent: 'dat God toevoege'. Zo stond Jozef er bij, wat terzijde, onhandig zoals dat wel meer gebeurt bij mannen en een geboorte. Jozef is er bij als symbool voor al wie het opnemen trouw te zijn hoewel ze de schijn tegen hebben, trouw zonder te eisen of beslag te willen leggen, zonder te begrijpen vooral. Die beminnen en durven loslaten. Zo komen we bij Maria, die niet veel anders gezegd heeft, haar hele leven, dan dat ene woord: 'ja, het is goed'. Ze heeft ook niet altijd begrepen wat God met haar voorhad. Maar ze was er, ook al alles lijkt mis te gaan, onder het kruis. Zonder veel lawaai, er zijn en beschikbaar zijn. Bij de kribbe kijkt ze vooral, vaak met open handen naar die kleine Jezus. Wat zal er worden van dit Kind?

Kind Jezus

Mocht het er nog niet in liggen, leg dan op kerstavond maar heel voorzichtig het Kerstkind in zijn kribbe. Jezus is het sluitstuk van het Kerstgebeuren of zoals Hij later zelf zal zeggen: de hoeksteen van het gebouw van ons leven als christen. Hij komt midden in onze stal te liggen, ieder beeldje gericht naar Hem. Het gaat om Hem, in Hem komt God naar ons toe. Kan dat in een hulpeloos en kwetsbaar mensenkind? Is het niet ongezien en ongehoord? Maar zijn naam, Jezus, zegt reeds alles: 'Hij die redt', Hij die ruimte geeft, vrij maakt en verlost.



GEBEDSVIERINGEN

VIERINGEN VAN DECEMBER 2024

Vrijdag 13 december 2024 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Luk Patroons.

Vrijdag 27 december 2024 om 14u.

Kerstviering voorgedaan door Lut Crève.

De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria op het gelijkvloers.



HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

DECEMBER

Ma 2 Dec 14u Zangstonde met Annechien in de Kapel

Woe 4 Dec 10u Marktbezoek

14u Riksja

14u Sinterklaasfeest in de Cafetaria

Do 5 Dec 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal

Ma 9 Dec 14u Creatieve therapie voor de ASW in de
Atelierhoek

Di 10 Dec **14u Kerstmarkt in de Cafetaria**

Woe 11 Dec 10u Marktbezoek

14u Kerstmarkt in de Cafetaria

14u Riksja

Vrij 13 Dec 14u Gebedsviering in de Kapel

In deze week is er een **Kerstfeest op de eigen woonkern**

Woe 18 Dec 10u Marktbezoek

10u Snoezelen in de polyvalente zaal

14u Riksja

Do 19 Dec: 14u Kerst-Contactkoor met in de Kapel

Ma 23 Dec: **14u Kerstzangstonde in de Kapel**

Woe 25 Dec: Kerstmis – WEEKENDDIENST

Vrij 27 Dec: 14u: Kerstviering in de Kapel

Ma 30 Dec: 14u Creatieve therapie voor de ASW in de
Atelierhoek

Di 31 Dec: **14u Feestbingo in de Cafeteria**

Woe 1 Jan: Nieuwjaar – WEEKENDDIENST

Veel plezier!

PRIJZEN KAPSALON

Marina en Chelsea, onze kapsters, zorgen ook in 2025 graag voor nette en verzorgde kapsels. Hierbij de aangepaste prijzen vanaf 1/1/2025.

Behandeling	Prijs in €
Verzorging	4
Damessnit	13
Herensnit	14
Brushing of watergolf	18,50
Permanent all in	58
Kleuring all in	55

Shampoo, plix, mousse of lak zijn steeds in de prijs inbegrepen.

KERSTMARKT

We nodigen u van harte uit op onze gezellige kerstmarkt, die dit jaar zal plaatsvinden op dinsdag 10 en woensdag 11 december in de kapel naast de cafetaria. Kom genieten van de warme kerstsfeer, sfeervolle kraampjes, heerlijke lekkernijen en feestelijke muziek. Een perfect moment om samen te komen en de magie van de kerstperiode te beleven. Elke woonkern zal een kraampje hebben waar zij zelfgemaakte versieringen of lekkernijen verkopen.

Mis het niet en breng familie en vrienden mee voor een feestelijke tijd vol gezelligheid en mooie kerstcadeautjes.

We kijken ernaar uit u te verwelkomen!

Helpt u als bewoner, mantelzorger of vrijwilliger graag een handje mee aan onze kerstmarkt? Informeer gerust op de woonkern waar ze nog hulp kunnen gebruiken. Extra hulp en ideeën zijn ook altijd welkom bij Caroline.

(ergo@vincentiusekeren.be)



TERUGBLIK

Seniorenweek

Van 18 tot 22 november stond ons woonzorgcentrum in het teken van de Seniorenweek. Het werd een hartverwarmende week vol activiteiten, gezelligheid en verrassingen. We werden ondersteund vanuit de keuken (Sodexo) met een animatiekit van Unilever, die in het thema stond van **#SAMENZijn**. Natuurlijk goten we daar onze eigen “Sint-Vincentius-saus” overheen.



De week ging van start met een gezellige openingsreceptie in onze cafetaria. Bewoners, familieleden en medewerkers verzamelden om samen een glas te heffen op een week vol plezier en activiteiten. De sfeer zat er meteen goed in!

De bonte namiddag op dinsdag was ongetwijfeld het hoogtepunt van de week. Collega's uit verschillende teams zetten hun beste beentje voor en brachten een reeks indrukwekkende optredens. Van hilarische sketches en spetterende dansoptredens tot meeslepende playback-acts: de creativiteit kende geen grenzen! Het publiek genoot met volle



teugen, en de applausmomenten volgden elkaar in snel tempo op.

Naast de bonte namiddag stond er voor ieder wat wils op het programma. Op woensdagmiddag haalden we de bingokaarten erbij. De spanning en het plezier waren voelbaar, en deze keer ging iedere deelnemer met een prijs naar huis.



Donderdagochtend hielden we een hersengym. Het was een activiteit die niet alleen uitdagend, maar ook erg leuk was. Samen lieten we onze hersens flink werken. 's Middags genoten de bewoners van een feestelijk menu. Medewerkers serveerden de maaltijden in stijl, wat zorgde voor een extra feestelijke sfeer. In de namiddag zongen we uit volle borst een aangepast liedjesprogramma op de feestzangstonde.

Op vrijdag sloten we de week swingend af. Tijdens het zitdansen gingen de voetjes – al dan niet zittend – van de vloer, en de muziek bracht iedereen in beweging.

En dan was er ook nog de doorlopende activiteit '*Kleur je dag*'. Deze zorgde voor een gezellige rode draad doorheen de week. Bewoners konden hun creativiteit kwijt met kleurplaten en postkaarten uit de animatiekit. De kunstwerken vrolijkten niet alleen hun dagen op, maar ook de gangen van ons woonzorgcentrum.



We willen alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers bedanken voor hun inzet en enthousiasme. Dankzij jullie werd de Seniorenweek 2024 een groot succes. Heb je ideeën voor de volgende editie? Laat het ons weten, want samen maken we er opnieuw een onvergetelijke week van!

Halloween

Op 30 oktober werd het griezelig gezellig op de eerste verdieping! Klaproosveld en Tulpenhof sloegen de handen in elkaar en organiseerden een Halloweenfeest voor de kinderen van onze collega's en de bewoners van de afdeling.

De zaal was prachtig versierd met pompoenen, spoken en heksen, wat zorgde voor een echte Halloween-sfeer. De kinderen kwamen verkleed als kleine monsters, heksen, vampieren en meer, wat het feest extra kleurrijk maakte. Ze genoten van allerlei leuke spelletjes, terwijl de bewoners met een



glimlach toekeken en meeleefden met het plezier.

Dank aan alle collega's die dit hartverwarmende moment mogelijk maakten. Het was een dag vol lachende gezichten en een vleugje magie, perfect voor jong en oud! 🎃 👻

Bezoek leerlingen Parcivalschool

Op 7 november verwelkomden we tien enthousiaste leerlingen en twee leerkrachten van de Parcivalschool in Antwerpen in ons woonzorgcentrum voor een bijzondere activiteit ter ere van Sint-Maarten. Dit jaarlijkse feest, dat symbool staat voor barmhartigheid en het innerlijke licht, kreeg een prachtige invulling door de verbinding tussen jong en oud.

We organiseerden een groot bewegingsspel in de cafetaria, waar bewoners en leerlingen samen actief aan deelnamen. De bewoners werden aangemoedigd en ondersteund door de leerlingen, die hielpen met het oprapen en aangeven van materiaal.

Na het spel hielpen de leerlingen bij het opruimen en namen ze de tijd om een praatje te maken met de bewoners. Voor velen was het een waardevolle ervaring om iets te kunnen betekenen voor anderen en om een kijkje te nemen in het leven van onze bewoners. De leerkrachten spraken vol lof over de warme ontvangst die ze kregen en over de open houding van onze bewoners.

We kijken met een warm hart terug op deze geslaagde ochtend en bedanken de leerlingen en leerkrachten van de Parcivalschool voor hun inzet en enthousiasme. We hopen jullie volgend jaar opnieuw te mogen verwelkomen!

In het kader van ons project 'samen maken we dromen waar' organiseerde elk team nog eens een eitjesontbijt. Dit was een veelgevraagde wens van onze bewoners.

En shoppen maar!

We mochten in de maand november ook weer genieten van twee succesvolle verkoopmomenten in ons woonzorgcentrum. Op vrijdag 22 november bracht Zapatta Shoes een uitgebreide collectie comfortabele en veilige schoenen naar onze cafetaria. Bewoners en familie konden op hun gemak passen en kiezen, met deskundig advies van de verkopers.

Een week later, op donderdag 28 november, organiseerde Volders Textiel een modeshow en kledingverkoop. Tijdens de modeshow werden de nieuwste kledingstukken geshowd, waarna iedereen de kans kreeg om zelf iets moois te kopen.

Dankzij deze verkoopmomenten hoeven onze bewoners niet naar de winkel en kunnen zij toch genieten van nieuwe, stijlvolle en praktische aankopen. Bedankt aan iedereen die erbij was om deze activiteiten tot een succes te maken! 🛍️ 🛋️ 🎉

Verbondenheid

Nu de avonden sneller donker worden, laten de bewoners van afdeling Irisheem zich daar niet door ontmoedigen. Integendeel, ze maken er juist iets bijzonders van! Dankzij Jos, de partner van een van onze bewoners, verandert een gewone avond in een warm en vrolijk samenzijn.

Jos komt elke avond langs om zijn echtgenote te helpen bij de maaltijd, maar zorgt daarna ook voor extra sfeer. Met gezellige muziek brengt hij leven in de brouwerij. Bewoners schuiven samen aan tafel, zingen uit volle borst mee en sommigen wagen zelfs een dansje.

De donkere avonden krijgen zo een gouden randje, gevuld met warmte, muziek en vooral veel plezier. Een prachtig voorbeeld van hoe we samen de gezelligheid in huis brengen.



De kerstsfeer hangt ook al in de lucht, want op de verschillende afdelingen is iedereen druk in de weer met de voorbereidingen voor onze jaarlijkse kerstmarkt. Er wordt volop geknutseld, gekookt en zelfs proef-gebakken om prachtige en smakelijke items te maken die op de markt verkocht zullen worden.

De kerstmarkt vindt plaats op 10 en 11 december, telkens in de namiddag, in de kapel en de cafetaria. Bewoners, familie en bezoekers zijn van harte welkom om langs te komen en te genieten van de feestelijke sfeer. Mis het niet en kom gezellig kerstshoppen! 🎄 ✨

Dag Sinterklaasje

De Sint en zijn trouwe helpers vergaten ons huisje niet te passeren. Hij was verrast door de vele brave kinderen die hem opwachtten. Hij had natuurlijk alleen senioren verwacht! 😊 Ze trakteerden Sinterklaas en zijn zwarte pieten op een vrolijk dansje en kregen na afloop een leuke attentie. Het was een geslaagde middag vol kinderlijk enthousiasme en plezier. Tot volgend jaar!



VERJAARDAGEN

01/12/1944	Agnes Verbeeck (CDV)
01/12/1958	Nadia De Groof (p)
04/12/1979	Fatou Bah (p)
04/12/1994	Kader Varol (p)
05/12/1933	Edwigh Everaert (Leliedal)
08/12/1942	Pieter De Schepper (AW)
09/12/1937	Franz Marinus (CDV)
09/12/1963	Lut Van Maldegem (p)
11/12/1943	Johnny Hamelink (CDV)
12/12/1955	Philip Vanderhispallie (vr)
12/12/1980	Jeannette Kamagaju (p)
13/12/1943	Lydia Luysterborg (CDV)
13/12/1952	Marie Jose Deschepper (CDV)
14/12/1932	Agnes Jacobs (Leliedal)
15/12/1935	Lucienne Martens (Irisheem)
15/12/1936	Julia Van Den Bergh (AW)
15/12/1945	Nora Smets (vr)
16/12/1962	Rita De Prins (p)
16/12/1963	Hilde Groos (p)
17/12/1934	Paula Reynaerts (Rozentuin)
17/12/1983	Cindy Verbeuren (p)
19/12/1942	Adrienne Broos (vr)
20/12/1944	Simone Dingemans (AW)
22/12/1933	Maria Lindekens (Tulpenhof)
23/12/1962	Irena De Ley (p)
23/12/1985	Somia El Khattabi (p)
23/12/1980	Ellen Steemans (p)
25/12/1944	Emiliana Hellemans (CDV)
27/12/1996	Loubna El Haddachi (vr)
28/12/1936	Rosalia Geysen (AW)
29/12/1953	Rita Philips (vr)
30/12/1939	Josee-Anne Flamion (Irisheem)
31/12/1926	Lucrece Temmerman (Rozentuin)

BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Jozef Anthonis	Tulpenhof	K 125
Rosa Verberck	Leliedal	K 007
Francois Luyckx	Rozentuin	K 211
Marie Louise Van Dijck	Rozentuin	K 204
Lisette Merckx	Irisheem	K 237
Joseph Somers	Klaproosveld	K 120
Elisabeth Mertens	Rozentuin	K 205

We betreuren het afscheid van...

Willy Bachot	Rozentuin	01/11/2024
Hendrik Van den Bergh	Irisheem	02/11/2024
Cornelius Nys	Leliedal	02/11/2024
Josephina Beinaerts	Rozentuin	04/11/2024
Marie Louise Van Dijck	Rozentuin	30/11/2024



*Wij betuigen de familie onze oprechte
deelneming en
wensen hen veel sterkte toe.*

BEWONER IN DE KIJKER



Deze maand zetten we Marcel De Moor in de kijker, een van de oudste en meest opmerkelijke bewoners van ons woonzorgcentrum. Marcel, geboren op 8 maart 1921 in het charmante Austruweel (Oosterweel), heeft in zijn 103 levensjaren een bijzonder verhaal opgebouwd dat we graag met jullie delen.

Een jeugd vol warmte

Marcel groeide op als enige zoon van Frans De Moor, een natiebaas die later beenhouwer werd, en Paulina Vervloet, een boerendochter. Als kleine jongen werd hij omringd door de liefdevolle zorg van zijn tantes – tante Nie, Net, Philoméne en Marie. Deze dames legden hem in de watten en gaven hem een warme en zorgeloze jeugd.

Van schoolbank naar werkvloer

Marcel startte zijn schoolloopbaan in de dorpsschool, waar zijn talent al snel opviel. Hij werd doorverwezen naar het Sint-Henricuscollege in Antwerpen, maar zijn hart lag elders. Tot ongenoegen van de broeders van het college, koos Marcel voor een praktische richting en begon een opleiding tot beenhouwer.

In 1937 trad hij in de voetsporen van zijn vader en werkte hij in de familiale beenhouwerij. Na zijn huwelijk met Marie-José De Loore in 1955 ging zij ook meewerken in de zaak. Samen sloten ze in 1977 het hoofdstuk van de beenhouwerij af. Maar stilzitten was niets voor Marcel: hij bleef actief door vrienden en burens te helpen in hun zaken, van een bloemist tot een collega-beenhouwer.

Familie en herinneringen

In 1956 werd Marcel vader van dochter Betty. Ondanks hun drukke bestaan in de beenhouwerij, vonden ze tijd voor korte familievakanties en uitstapjes. Later, met Betty's huwelijk in 1978, breidde de familie zich uit met schoonzoon Paul en een nauwe band met diens ouders.

Samen met zijn vrouw maakte Marcel mooie reizen door Europa, maar in 1986 veranderde zijn leven drastisch. Door maculadegeneratie verloor hij het zicht in één oog, wat zijn zelfstandigheid aantastte. Na het overlijden van zijn geliefde José in 2015, werd de steun van familie en zorgverleners onmisbaar.

Levenslange betrokkenheid

Marcel was een bekend gezicht in Ekeren en lid van diverse verenigingen zoals de Sint-Jorisgilde, Harmonie Labore et Constantia, en Neos. Hoewel hij geen grote spelletjesliefhebber is, heeft hij een diepe interesse in de geschiedenis van Austruweel, WO II en politiek.

Vandaag



Sinds zijn opname in 2019 woont Marcel in ons woonzorgcentrum. Ondanks zijn gezondheidsuitdagingen blijft hij betrokken en geniet hij van gesprekken over zijn favoriete onderwerpen. We zijn trots om Marcel in ons midden te hebben en wensen hem nog veel mooie dagen vol herinneringen en gesprekken.

PERSONEELSNIEUWS

Welkom!

Ibtissam Zeroual	logistiek medewerker Irisheem
Mathias Carpentier	logistiek medewerker Rozentuin
Katrin raemdonck	Zorgkundige Rozentuin

We heten hen van harte welkom in ons huis en hopen dat ze zich snel thuis mogen voelen!

We nemen afscheid van ...

Femke Peeters	nachtzorgkundige
---------------	------------------

Wij wensen haar veel succes in de toekomst en bedanken haar voor haar inzet!

Welkom terug!

Birgit Dewilde	nachtverpleegkundige
Annita Willems	verpleegkundige Rozentuin

Wij zijn blij je terug te mogen verwelkomen!

Teambegeleider nieuws

Jasmin Dingemanse, teambegeleider van Tulpenhof, zal een tijdje afwezig zijn wegens ziekte. Jacky Van Hulle zal de rol van teambegeleider Tulpenhof tijdelijk overnemen.

Chantal Raas, teambegeleider van Rozentuin, zal tijdens haar afwezigheid vervangen worden door Walter Penders.

Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap toe



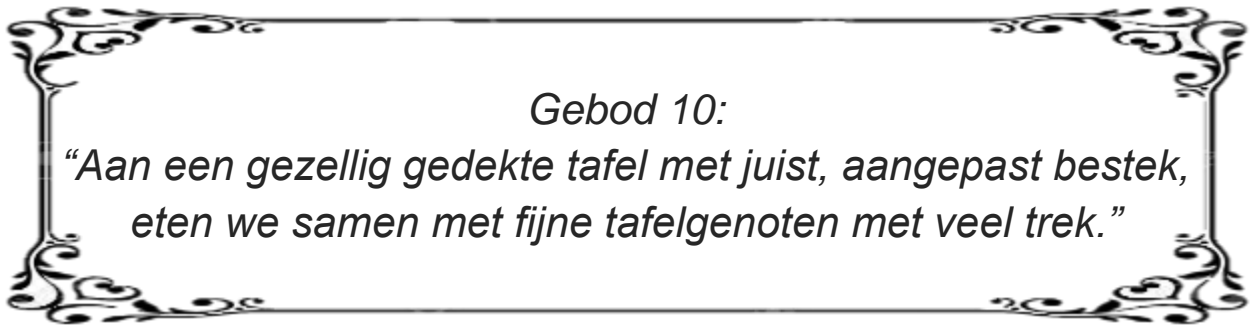
Magda Franck, Hilde Groos,
Germaine Vanherck, Ingrid Bal,
Ewelina Chechlinska, Somia El
Khattabi, Carina Konings, Elisa
Struyven

Feesten doen we als de beesten! Ons personeelsfeest met als thema “Beestig goed!” was een succes. Bedankt aan alle aanwezigen voor de gezellige avond. De photobooth leverde vele ludieke kiekjes op! 😊



MAALTIJDSZORG: DE 10 GEBODEN

Het gebod van de maand: December



De maaltijd is meer dan enkel een moment van voeding; het is een sociaal gebeuren dat bijdraagt aan het algemeen welzijn van de bewoners. Dit laatste gebod legt de nadruk op het creëren van een aangename en aangepaste eetomgeving, waarin gezelligheid en samenzijn centraal staan.

Een mooi tafelkleed, een bloemstukje en een leuk servetje, dat misschien ook nog past bij het seizoen of een speciale gelegenheid, zoals tulpjes rond Moederdag of een handgemaakt kerststukje tijdens de feestdagen, kunnen een gevoel van huiselijkheid en warmte brengen.

Bij bewoners met dementie kan daarentegen een gezellig gedekte tafel soms averechts werken. Een overvloed aan prikkels, zoals een rijk gedekte tafel, kan juist leiden tot verwarring. Voor deze bewoners is het belangrijk om de tafel zo eenvoudig mogelijk te dekken, met enkel het noodzakelijke servies. Voor sommige bewoners kan het ook helpen om het juiste bestek pas bij de juiste gang van de maaltijd te geven, om verwarring te voorkomen over welk bestek ze moeten gebruiken.

Het juiste servies is daarbij ook van cruciaal belang om ervoor te zorgen dat elke bewoner comfortabel kan eten. Dat is niet voor elke bewoner hetzelfde. Dit vereist een individuele benadering, waarbij gekeken wordt naar de specifieke noden van elke bewoner.

Voor bewoners met bijvoorbeeld een tremor of die slechts één hand kunnen gebruiken, kunnen hulpmiddelen zoals een bordrand of aangepaste bekertjes met één of twee oren uitkomst bieden. Een beker met een neusuitsparing kan dan weer helpen om het hoofd niet te ver naar achter te moeten kantelen, wat ideaal is voor bewoners met slikproblemen. Er bestaan ook gebogen of verzwaard bestek, antislimpatten voor onder het bord, en nog veel andere zaken. In samenwerking met de ergotherapeuten wordt bekeken wat het juiste servies en de meest geschikte hulpmiddelen zijn per bewoner.



De 10 geboden van maaltijdzorg

De tien geboden van maaltijdzorg bieden een uitgebreide en zorgzame benadering om maaltijden aangenaam en comfortabel te maken. Ze benadrukken het belang van voldoende hydratatie, een goede eetomgeving en een vriendelijke presentatie van het eten. Door de focus te leggen op het creëren van een rustige, gezellige sfeer en het respecteren van individuele behoeften, bevorderen deze richtlijnen niet alleen de voedingsinname, maar dragen ze ook bij aan het welzijn en de levenskwaliteit van de bewoners. Deze geboden helpen om van elke maaltijd een positieve ervaring te maken, waarin aandacht en zorg voorop staan.

Met dit laatste artikel is het project rond 'de 10 geboden van maaltijdzorg' afgerond. We blijven deze geboden uiteraard nauwgezet volgen om ook in de toekomst hoogwaardige maaltijdzorg te garanderen.

Fijne feestdagen en tot volgend jaar. Diëtiste Annechien.

ROOKVRIJE ZONES

Herinnering uitbreiding rookvrije zones woonzorgcentra

Zoals we al eerder aankondigden zal er vanaf 31 december 2024 omwille van een verstrenging van de wet niet meer gerookt of gevapet mogen worden op verschillende publiek toegankelijke plekken waar veel kinderen komen: speelterreinen, sportterreinen, attractieparken, dierentuinen en kinderboerderijen. Daarnaast komt er een rookvrije perimeter van 10 meter aan de in- en uitgangen van scholen, woonzorgcentra, ziekenhuizen, kinderdagverblijven, buitenschoolse opvang en bibliotheken. Men wil inzetten op een rookvrije generatie tegen 2037. Zien roken, doet roken. Deze cirkel wil men doorbreken door meer rookvrije omgevingen te creëren. Rookvrij moet het 'nieuwe normaal' worden.

De nieuwe wetgeving zal ook een impact hebben op ons huis. Aan in- en uitgangen zal er niet meer gerookt mogen worden. Wij zullen buiten een overdekte rokersruimte voorzien naast de fietsenstalling aan de hoofdingang en kiezen ervoor om deze **nieuwe rokersruimte** al in gebruik te nemen vanaf **1/12/2024**. Zo krijgen onze rokers de kans om hieraan te wennen. Vanaf 31/12/24 treedt immers de wet in werking. Deze rokersruimte is bedoeld voor medewerkers, bewoners en bezoekers. Enkel voor bewoners is er ook op Tulpenhof (1^e verdieping) een rokerslokaal voorzien.

Bedankt aan zowel niet-rokers als rokers om mee te werken aan de weg naar een rookvrij Sint-Vincentius!

KERSTWENS

Ik wens je met Kerstmis
een warme stal,
een veilige ruimte om te schuilen, als het nodig is.

Ik wens je een os en een ezel
om je te verwarmen als het kil is.

Ik wens je herders op je weg
die je gelukkig maken met schamele geschenken.

Ik wens je de wijzen van elders,
die je inzicht geven, die je met kennis en kunde optillen.

Ik wens je een kribbe
als een veilige geborgen plek
waar je je dromen ongegeneerd mag dromen.

Ik wens je een trouwe collega als Jozef,
die je nabij blijft, geen eisen stelt,
maar je genegen is.

Ik wens je een warme vriendin als Maria,
die naar je blijft luisteren
en altijd achter je blijft staan, wat het leven
ook brengt.

Ik wens je met Kerstmis
de genade van een eenvoudige kerststal.

Ik wens je vooral
dat je os en ezel, herder en koning,
Maria en Jozef mag zijn voor anderen.

(Piet Stienaerts)

