

Draagt januari  
een sneeuwwit kleed,  
dan wordt de zomer  
zeer heet!

# VINCENTIUSNIEUWS

JANUARI 2025



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius  
samen zorg dragen voor elkaar



Waarderingsplatform

Wat vind jij van onze zorg en ondersteuning?

# INHOUD

Inhoud .....	2
Editoriaal .....	3
Pastoraal nieuws .....	4
Gebedsvieringen .....	5
Huiskalender .....	6
Prijzen kapper/pedicure .....	8
Nieuwjaarsreceptie .....	8
Feestmenu .....	9
Terugblik.....	10
Verjaardagen .....	14
Bewonersnieuws .....	15
Bewoner in de kijker .....	16
Personeelsnieuws .....	18
Rookvrije zones.....	19
Gedicht .....	20

# EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

Een nieuw jaar is aangebroken, en daarmee een nieuw hoofdstuk vol mogelijkheden, warmte en verbinding. We hopen dat u allen hebt kunnen genieten van de afgelopen feestdagen, gevuld met gezelligheid, samenzijn en misschien wel een klein beetje extra lekkers. De glinsterende lichtjes in onze kerstbomen en feestelijke muziek maakten december tot een bijzondere maand. Nu is het uitkijken naar alles wat 2025 ons zal brengen.

Januari is een maand van nieuwe kansen en frisse voornemens. Onze droomboom, volgehangen met uw wensen en verlangens staat mooi te pronken in de centrale hal. Sommige dromen zijn klein, zoals een gezellige middag met familie of een specifiek avondmaal. Andere dromen zijn groot, zoals een uitstapje naar een bijzondere plek. Elk van deze wensen verdient aandacht, en in 2025 zetten wij ons ervoor in om zoveel mogelijk dromen werkelijkheid te maken.

In deze huiskrant blikken we nog even terug op de mooie momenten van afgelopen maand en delen we graag de activiteiten die we in het nieuwe jaar voor u in petto hebben. Van creatieve workshops tot muzikale middagen: er is voor iedereen iets te beleven.

Laten we samen zorgen dat 2025 een jaar wordt waarin we ons blijven verwonderen over kleine dingen en blijven genieten van die momenten die het leven zo bijzonder maken. Wij wensen u een prachtig nieuw jaar vol gezondheid, vreugde en hartverwarmende ontmoetingen.

Met warme groet,

Het redactieteam

A stylized, handwritten signature of the year '2025' in a cursive script.

# PASTORAAL NIEUWS

Op 6 januari vieren we Driekoningen.

De drie wijzen kwamen uit een verre wereld.  
Ze hadden alle drie een ster gezien.  
Ze wisten dat die ster betekende: de nieuwe koning is geboren.



Ze volgden daarom de ster.

Ze moesten en zouden de nieuwe koning ontmoeten, ook al was het een verre tocht en moesten ze lang reizen.

Ze groetten Jezus zoals je dat doet met een echte koning.  
Daarom hadden ze dure geschenken mee voor Jezus: goud, wierook en mirre:

- Wierook staat symbool voor de goddelijkheid. Als men in die tijd iemand wierook cadeau gaf, betekende dat: jij staat vast en zeker dicht bij God.
- Goud is het geschenk bij uitstek om aan een koning te geven. In die tijd waren het alleen koningen die goud cadeau kregen.
- Mirre werd onder andere gebruikt als zalf. Mensen wreven er zich soms mee in. Maar die zalf werd ook gebruikt om een dood lichaam mee in te wrijven. Dat was zo de gewoonte in die tijd. Daarom kunnen we zeggen dat het geschenk ook al een beetje verwijst naar de dood van Jezus. De dag die we herdenken op Goede Vrijdag.

Met deze feestdag komt ook een einde aan de kerstperiode.  
Hopelijk komen al jouw wensen voor het nieuwe jaar uit.  
We wensen het jou alvast van harte toe!

# GEBEDSVIERINGEN

## VIERINGEN VAN JANUARI 2024

Vrijdag 10 januari 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Lut Crève

Vrijdag 24 januari 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Caroline

**De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria op het gelijkvloers.**



# HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

## JANUARI

---

wo 01 jan NIEUWJAARSDAG – WEEKENDDIENST

ma 06 jan 14u Rondgang 'drie koningen' op alle afdelingen

di 07 jan 10u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente zaal  
14u Nieuwjaarsreceptie in de cafetaria

wo 08 jan 10u Marktbezoek

do 09 jan 12u Feestmenu op de eigen woonkern

vr 10 jan 14u Gebedsviering in de Kapel

---

ma 13 jan VERLOREN MAANDAG  
17u Appelbollen & worstenbrood op de eigen woonkern

wo 15 jan 10u Marktbezoek  
10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente zaal  
14u Bingo met Lotte voor het 2<sup>de</sup> op Irisheem

do 16 jan 14u Bingo met Wendy voor het 1<sup>ste</sup> op Klaproosveld

## 14u Contactkoor met Annechien in de Kapel

---

- ma 20 jan 14u Zangstonde met Annechien in de Kapel  
14u Creatieve therapie met Eef voor de  
assistentiewoningen in de Atelierhoek
- di 21 jan 10u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente  
zaal  
14u Activiteit leerlingen Moretus Ekeren
- wo 22 jan 10u Marktbezoek
- vr 24 jan 14u Gebedsviering in de Kapel
- 
- di 28 jan 10u Praatgroep met Esther en Eef op Tulpenhof
- wo 29 jan 10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente  
zaal  
10u Marktbezoek
- do 30 jan 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal  
14u Bingo met Wendy in de cafetaria



Veel plezier!



## PRIJZEN KAPPER/PEDICURE

Marina en Chelsea, onze kapsters, zorgen ook in 2025 graag voor nette en verzorgde kapsels. Hierbij een overzicht van de aangepaste prijzen vanaf 1/1/2025. De prijs voor een **pedicure** zal met €2 stijgen en vanaf 1/1/2025 €20 kosten.

Behandeling	Prijs in €
Verzorging	4
Damessnit	13
Herensnit	14
Brushing of watergolf	18,50
Permanent all in	58
Kleuring all in	55

Shampoo, plix, mousse of lak zijn steeds in de prijs inbegrepen.

## NIEUWJAARSRECEPTIE



Op **dinsdag 7 januari** om **14u** verwelkomen wij het jaar 2025 met een gezellige nieuwjaarsreceptie voor alle bewoners in de cafetaria. De Zingende Ober zal onze receptie muzikaal begeleiden.

Wil jij 2025 ook feestelijk inzetten? Kom dan zeker af!

Hopelijk tot dan!



Ook het District Ekeren organiseert een Ekerse nieuwjaarsdrink. Op 12 januari tussen 11u en 13u is elke bewoner van Ekeren welkom op het Kristus-Koningplein. Jullie zijn dus ook van harte welkom!

## FEESTMENU 9 JANUARI



### FEESTMENU

#### SOEP

Wildbouillon

#### HOOFDGERECHT

Konijnrollade met  
pruimen

Roomsaus met  
garnituur

Dennaardappeltjes

#### DESSERT

Tiramisu

Laat het smaken!

# TERUGBLIK

December begon met de start van de advent op 1 december. Dit markeerde het begin van een periode waarin we samen konden toelevens naar Kerstmis. Een speciale dank aan Jos voor het maken van de prachtige adventskrans voor in de kapel.

Op 4 december hielden we een groot sinterklaasfeest in de cafetaria voor de (achter)kleinkinderen van onze bewoners en de (klein)kinderen van het personeel. Maar liefst 26 kinderen hadden zich ingeschreven – wat een succes! Eerst oefenden de kinderen een welkomstdans als verrassing voor Sinterklaas, op verzoek van Muziekpiet die ons hierover een brief had gestuurd. En toen volgde het hoogtepunt: de intrede van Sinterklaas en zijn Pieten. Met veel enthousiasme voerden de kinderen hun welkomstdans uit. Gelukkig wist Sinterklaas te vertellen dat er dit jaar geen stoute kinderen waren. Jong en oud zongen uit volle borst voor Sinterklaas en daarna kwam elk kind, samen met broer of zus, naar voren voor een individueel gesprekje met de Sint. Er werd een foto gemaakt en elk kind kreeg een zakje snoepgoed en een klein cadeautje. Ondertussen genoten de bewoners van de gezellige sfeer en de muziek. Na het officiële deel in de cafetaria bracht Sinterklaas ook nog een bezoek aan de woonkernen, zodat alle bewoners konden meegenieten. Op 6 december kregen alle bewoners bovendien een extra verrassing van de Sint: een smakelijke traktatie bij het ontbijt.

Sinterklaas was nog maar net terug naar Spanje of het woonzorgcentrum werd al omgetoverd in een warme kerstsfeer. De kerstbomen schoten als paddenstoelen uit de grond – op afdeling Leliedal alleen al telden we vier grote, prachtig versierde bomen! In de inkomhal en de kapel verscheen de kerststal, uiteraard nog met een leeg kribbeke!



In de week van 9 december konden bewoners op hun eigen woonkern creatief aan de slag met het versieren van donuts. Deze activiteit, opgezet door Sodexo, voorzag in een pakket met de nieuwe donut-cakes van Lotus en een scala aan versieringen. Het resultaat? Prachtige én heerlijke creaties waar iedereen met volle teugen van genoot.





Op 10 en 11 december beleefden we een ander hoogtepunt: onze eigen kerstmarkt. De kapel werd omgetoverd tot een intieme, sfeervolle ruimte vol gezelligheid. Het evenement was een groot succes en trok bewoners, familie, vrienden en buurtbewoners aan. Elke afdeling bood unieke, zelfgemaakte producten aan, zoals kaarsen, kerststukjes en confituren. Bezoekers kuierden langs de kraampjes en genoten van hotdogs, glühwein en versgebakken wafels. De kerstmarkt was een prachtige gelegenheid om samen te komen en de kerstsfeer op te snuiven.



Op vrijdag 13 december brachten verschillende klassen een bezoek aan ons woonzorgcentrum om hun kerstwensen te delen. De derde kleuterklas zong een vrolijk lied en deelde kerstkaartjes uit. Op afdeling Irisheem speelden bewoners Hilda en Julia vervolgens iets voor de kleuters op de piano. De leerlingen van het tweede middelbaar van Moretus droegen een prachtig zelfgemaakt gedicht voor en deelden dit uit aan de bewoners. Deze hartverwarmende ontmoetingen brachten jong en oud samen en zorgden voor veel blije gezichten.

In de week van 16 december organiseerden de woonkernen hun eigen kerstfeest. Het waren gezellige namiddagen met hapjes, drankjes en kerstmuziek. De kerstman was ons niet vergeten en

had voor elke afdeling een cadeautje onder de kerstboom gelegd. De bewoners genoten volop van het samenzijn en de feestelijke sfeer. Dank aan de collega's, vrijwilligers en mantelzorgers voor hun inzet en hulp bij deze kerstfeestjes.

Op 23 december brachten Annechien en Eef met hun kerstzangstond een muzikale kerstsfeer naar het woonzorgcentrum. Klassiekers zoals *Stille Nacht* en moderne favorieten zorgden voor ontroering en vrolijkheid. Bewoners zongen enthousiast mee en waardeerden deze muzikale middag enorm.

Op vrijdag 27 december vond er een kerstviering plaats in de kapel. Tijdens deze plechtigheid werd 'kindeke' Jezus in de kribbe gelegd. Het was een moment van bezinning en samenhang, waarin de boodschap van Kerstmis centraal stond. Velen ervoeren dit als een rustpunt in de drukke feestmaand.

We sloten het jaar feestelijk af op 31 december met een feestbingo. Het werd een waar feestje, met spanning, leuke prijzen en veel gezelligheid. Zo konden we 2024 op een positieve manier afsluiten.

December was een maand vol warmte, verbinding en feestvreugde in ons woonzorgcentrum. Bedankt aan alle medewerkers, vrijwilligers en familieleden die al deze activiteiten mogelijk hebben gemaakt. We wensen u alvast een gelukkig einde en een goed begin van het nieuwe jaar!

Uw coördinator Wonen en Leven,  
Caroline



# VERJAARDAGEN

01/01/1961	Magda Franck (p)
02/01/1954	Jean Groffy (Klaproosveld)
02/01/1967	Isabelle Pringiers (vr)
04/01/1971	Brenda Theunis (vr)
05/01/1936	Annie Maes (AW)
08/01/1972	Els Dingemans (vr)
10/01/1964	Linda Rossau (p)
10/01/1967	Mil Geysen (vr)
10/01/1957	Martha Slagmulder (vr)
12/01/1979	Dona Boonen (p)
13/01/1953	Leo Gabriels (Klaproosveld)
16/01/1931	Augustina Imbrechts (Irisheem)
16/01/1984	Naima El Jattari (p)
17/01/1956	Ronald Van Gijssel (p)
18/01/1943	Maria Van Elsacker (AW)
18/01/1942	Gerardus Wuyts (AW)
21/01/1934	Maria Swevers (Tulpenhof)
21/01/1965	Agnieszka Gregorek (p)
22/01/1933	Theo Spronk (AW)
23/01/1924	Celine Wouters (Rozentuin)
24/01/1933	Francine Swings (AW)
25/01/1937	Rosette Scheelen (AW)
26/01/1970	Cristina Lazatin (p)
26/01/1977	Fe Naguit (p)
29/01/1943	Maria Steins (AW)
30/01/1934	Petrus Van den Bosch (Rozentuin)
30/01/1930	Isbella Daelemans (AW)
31/01/1941	Hilda Vanden Berghe (Irisheem)
31/01/1958	Marleen Van Gompel (vr)



# BEWONERSNIEUWS

## We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Lydia verbeeck	Rozentuin	K 204
Hugo Konings	Klaproosveld	K 102
Jean Groffy	Klparoosveld	K 107
Victor Van der Linden	Rozentuin	K 205

## We betreuren het afscheid van...

Marcel De Moor	Klaproosveld	05/12/2024
Elisabeth Mertens	Rozentuin	22/12/2024

*Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.*





## BEWONER IN DE KIJKER

Julia Bes werd geboren op 3 maart 1929 in Merksem, als middelste dochter in een warm gezin van acht kinderen. Haar ouders, Anna en Frans, waren liefdevolle en toegewijde mensen. Frans werkte als bediende bij de Spaarkas, terwijl Anna de zorg voor het gezin op zich nam. Ondanks de moeilijke oorlogsjaren genoot Julia van een gelukkige jeugd. Ze had een bijzonder hechte band met haar zus Annie, een band die hen hun hele leven zou blijven verbinden.

Samen besloten Julia en Annie hun leven te wijden aan het onderwijs. Ze bleven ongetrouwd en woonden altijd samen, een keuze die hen veel voldoening gaf. Julia gaf haar hele carrière les aan het Heilig Hart in Schoten, waar ze samenwerkte met de nonnen.

Beiden waren sociale en betrokken vrouwen. Julia speelde een belangrijke rol in de gemeenschap: ze richtte de Chiro op in Schoten, leidde het kinderkoor 'De Glimwormen' en gaf



catechese. Haar toewijding aan de parochie en de gemeente was ongeëvenaard.

Muziek speelde een grote rol in Julia's leven. Ze speelde graag piano, een passie die ze zelfs in haar huidige woonzorgcentrum nog steeds met plezier beoefent.

Na hun pensioen maakten Julia en Annie prachtige reizen, vaak op initiatief van Annie. Samen ontdekten ze de wereld, met bestemmingen als China, Thailand, India, Noorwegen en Lourdes.

De familie Bes was een hechte familie, die elke gelegenheid aangreep om samen te vieren. Julia's sociale en warme karakter kwam ook tot uiting toen ze na het overlijden van Annie in het woonzorgcentrum kwam wonen. Ze vond er snel haar plek en bleef actief deelnemen aan activiteiten, waarbij ze regelmatig haar pianospel met anderen deelde. Haar neef Marc is een vaste steun en toeverlaat.

Julia's levensverhaal is er een van liefde, toewijding en betrokkenheid. Ze blijft een stralende aanwezigheid, geliefd door iedereen om haar warme hart en positieve energie.



# ROOKVRIJE ZONES



## Herinnering uitbreiding rookvrije zones woonzorgcentra

Zoals we al eerder aankondigden mag er sinds 31 december 2024 omwille van een verstrenging van de wet niet meer gerookt of gevapet worden op verschillende publiek toegankelijke plekken waar veel kinderen komen: speelterreinen, sportterreinen, attractieparken, dierentuinen en kinderboerderijen. Daarnaast komt er een rookvrije

perimeter van 10 meter aan de in- en uitgangen van scholen, woonzorgcentra, ziekenhuizen, kinderdagverblijven, buitenschoolse opvang en bibliotheken. Men wil inzetten op een rookvrije generatie tegen 2037. Zien roken, doet roken. Deze cirkel wil men doorbreken door meer rookvrije omgevingen te creëren. Rookvrij moet het 'nieuwe normaal' worden.

De nieuwe wetgeving zal ook een impact hebben op ons huis. Aan in- en uitgangen zal er niet meer gerookt mogen worden. Hier zie je dan ook onze "Dit terrein is rookvrij"-signalisatie hangen (zie foto). Wij hebben buiten een overdekte rokersruimte voorzien naast de fietsenstalling aan de hoofdingang. Deze rokersruimte is bedoeld voor medewerkers, bewoners en bezoekers. Enkel voor bewoners is er ook op Tulpenhof (1<sup>e</sup> verdieping) een rokerslokaal voorzien.

Bedankt aan zowel niet-rokers als rokers om mee te werken aan de weg naar een rookvrij Sint-Vincentius!

# GEDICHT

Jacky Van Hulle, stafmedewerker en verpleegkundige schreef een gedicht voor haar oom die lijdt aan dementie. Het is een gedicht geschreven vanuit de beleving en gevoelens van een dementerende unieke persoon, gelezen door de ogen van een zorgverlener.

## **Laat mij “mij” zijn**

Als ik mezelf in de spiegel bekijk, aangekleed of niet, dan lijkt het wel dat ik steeds minder schaamtegevoelens bezit. Laat mij niet zo lopen en als het even kan, kleeid mij dan zodat ik mijn waardigheid behouden kan. Jij bent hier in getraind, jij weet van aanpakken. Wil jij diegene zijn die mijn waardigheid kan bewaken.

Elke dag opnieuw voer ik steeds diezelfde handelingen, waarom weet ik niet. Ik weet niet waarom ik steeds moet handelen. Ik weet niet waarom ik steeds moet lopen, zitten en hollen, maar laat dit toe, het zijn voor mij betekenisvolle. Sta mij toe deze handelingen uit te voeren, hoe bizar het voor jou ook moge zijn.

Jij weet hier mee om te gaan, dus laat mij “mij” zijn.

Ik weet ze zijn gelinkt aan vroeger, ze voelen zo vertrouwd. Maar ergens in mijn achterhoofd weet ik het gaat hier fout.

Zo zijn er ook nog handelingen waar ik moeite bij ervaar. Het zijn zo van die handelingen waar ik schaamtegevoelens vergaar. Ook hier ben jij er weer, hier sta jij weer voor me klaar. Sta dit toe, maar begrenns het, al is het een klein beetje maar.

Als ik 's avonds te bed word gelegd telkens weer diezelfde handelingen, ik weet niet waarom ik dat doe, ik weet niet waarom ik zo handel. Zegt dat stemmetje in mijn hoofd, er moet nog zoveel worden gedaan. Eerst een praatje met Mari gaan slaan.

Dat opgejaagde in mijn lijf blijf ik steeds behouden. Breng jij me naar Mari, lang hoeft het niet te zijn. Dus als je wil laat mij "mij" zijn.

De onzekerheid dat er misschien niets meer overblijft, de oneindigheid in mijn denken.

Er zullen alleen nog maar gewaarwordingen zijn waaraan ik mijn aandacht kan schenken. Ook hier ben jij die weet hoe hier mee om te gaan. Op tijd en stond een knuffel een aai of een streel, en weet dan goed, dat doet me deugd doend veel. Geef me op tijd die knuffel waar ik al die tijd naar verlang want geloof me dat is het enige wat een mens bekoren kan.

Ik weet het is moeilijk te bevatten, en ja dit voelt zo raar, omdat ik ergens weet dat er een tijd komt dat jij ook niets meer ervaart.

Het is een intense strijd en oh zo vermoeiend, jij die voor mij moet zorgen. Bescherm jezelf, zo kan jij weer voor me zorgen morgen.

Wie ben ik toch? Spookt er door mijn hoofd. Maanden ben ik er mee bezig. Elke dag dat vreemde gevoel. Wanneer stopt het en waar moet ik ermee naar toe.

Antwoorden op die vraag blijven achterwege. Of weet jij een antwoord op die vraag? Zodat ik zonder angst kan leven.

Ik ben een groot deel van mezelf kwijt, en heb toch zo'n diepgaande gevoelens.



Die ik soms ervaar, het is raar maar waar want het is soms voor heel even maar.

Nadenken kan ik niet meer. Ik kan alleen maar denken. Denken in het hier en nu, en weet dat is vrij cru.

De woorden, empathie, echtheid, respect en onvoorwaardelijke aanvaarding zijn voor jou zeer vertrouwd. Het voelt soms als iets moois, maar soms ook als benauwd.

Mijn gedachten zijn verdwenen, mijn herinneringen vervagen.

Toch weet ik dat ik leef, daarom wil ik jou vragen.

Hoe bizar het voor jou ook moge zijn. 'Jij' weet hier mee om te gaan, dus laat mij, "mij" zijn.

