

Is februari guur en koud,
dan komt er een zomer
waarvan je houdt

VINCENTIUSNIEUWS

FEBRUARI 2025



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



Waarderingsplatform

Wat vind jij van onze zorg en ondersteuning?

INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Pastoraal nieuws	4
Gebedsvieringen	6
Huiskalender	7
Valentijnmenu	9
Terugblik.....	10
Verjaardagen	15
Bewonersnieuws	16
Bewoner in de kijker	17
Personeelsnieuws	19
Snoezelen.....	20
Vogelvoertaart maken.....	22
Verhaal	24

EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

De eerste dagen van 2025 liggen alweer achter ons. Nieuwjaarsrecepties en nieuwjaarswensen zijn vanaf nu vijgen na Pasen. Januari was soms nat, maar ook vooral koud en guur. Maria Lichtmis is zeer welkom om een beetje licht te brengen tijdens deze donkere dagen.

Het eerste gelukske van 2025 is al een feit! We deden tijdens de seniorenweek mee aan een wedstrijd van Knorr via Sodexo en we wonnen! De hoofdprijs: een optreden van Garry Hagger in ons woonzorgcentrum. Hiermee zullen al vele dromen in vervulling gaan. Het is nog even afwachten op een concrete datum, maar we kunnen alvast beginnen uitkijken naar zijn komst.

De fotogalerij in de gang op het gelijkvloers is ververst met nieuwe werken. Kom zeker eens een kijkje nemen, want ze zijn een bezoekje waard.

Om de komende winterse dagen gezellig door te komen, gaan we zingen, babbelen en snoezelen. Meer activiteiten kan je terugvinden in de huiskalender. De dag van de liefde verdient een extraatje. Alle partners zijn van harte welkom om samen met hun geliefde te genieten van een Valentijnmenu. Lees zeker verder voor meer info.

Veel leesplezier!

Met warme groet,

Het redactieteam

PASTORAAL NIEUWS

Vanaf 24 januari zullen onze gebedsvieringen niet langer voorgegaan worden door Luk Patroons. Luk verzorgde sinds 2010 met hart en ziel onze vrijdagse gebedsvieringen. Hij neemt met pijn in het hart afscheid. Wij danken Luk van harte voor zijn jarenlange inzet als pastoraal vrijwilliger en wensen hem het allerbeste toe voor de toekomst! Luk geeft de fakkel door aan Jean Vleminx. Hij stelt zich graag zelf even aan jullie voor.



Ik ben geboren op 25 december 1951 (inderdaad op Kerstmis) in Merksem en heb daar ongeveer een 30 jaar gewoond. Mijn vader was havenarbeider en mijn moeder was huisvrouw. Ik kom uit een gezin van vijf kinderen, waarvan drie broers en één zus. Er rest mij enkel nog mijn jongste broer, maar hij verblijft al geruime tijd in een

rust- en verzorgingstehuis. Ik verloor op jonge leeftijd mijn vader. Ik schat dat ik zo'n 12 jaar was. In ons gezin was het daardoor niet altijd gemakkelijk.

In 1976 ben ik voor het eerst gaan werken bij een transportbedrijf in Merksem en heb daar 17 jaar gewerkt. Eind jaren 80 kon ik bij chemiebedrijf BASF aan de slag en heb daar 28 jaar gewerkt op de administratie. Dankzij de sportgroep op BASF ben ik mij in sport gaan interesseren. Via BASF heb ik verschillende keren deelgenomen aan de Short Run (onderdeel van de 10 miles) en aan diverse loopevenementen zoals de Urban Trails in Antwerpen. Een hoogtepunt was een deelname met een dertigtal collega's aan de looptocht van Berlijn naar Antwerpen

in vier dagen en drie nachten ten voordele van Kom Op Tegen Kanker. Omdat mijn gezondheid het lopen niet meer toeliet ben ik mij meer gaan toeleggen op het wandelen. Zo heb ik in '77 en '78 gewandeld naar Compostella. Ik heb daarnaast ook nog verschillende malen deelgenomen aan de vierdaagse van de Ardennen en de vierdaagse van de IJzer en de Dodentocht. Daarnaast ben ik 30 jaar actief geweest in het volksdansen en heb 25 jaar de leiding gehad over een groep uit Deurne, nadat mijn vriend en oprichter zeer jong is overleden. Een jaarlijks hoogtepunt in het Volksdansen is de Europeade. Dit is een samenkomen van volksdansers en muzikanten uit heel Europa in een Europese stad. Gedurende een viertal jaren was ik voorzitter van het Europeadecomité Vlaanderen en heb ik de kans gehad om enkele Europeadereizen te organiseren.

In 2017 behaalde ik mijn mandaat als voorganger en sindsdien ben ik actief in de parochies Rozemaai en Schoonbroek. Momenteel rest er enkel nog Schoonbroek, want de parochie op Rozemaai is opgehouden te bestaan. Ik ben ook actief als lector en koster en volg op dit moment opleiding om ook te mogen voorgaan bij uitvaarten. Naast mijn pastoraal werk zetel ik in het bestuur van OKRA, de seniorenvereniging. Sinds een aantal jaar ben ik ook lid van de plaatselijke karnavalvereniging 'De Bierpruvers', die sinds kort de titel van Koninklijke dragen. Ook hier neem ik deel aan het bestuur. Kortom, ik ben een bezige bij en sociaal verankerd in vele verenigingen.

Zo hebben jullie een idee van wat ik gedurende mijn 73 levensjaren zoal heb gedaan. Tot slot deel ik al graag mijn volgende avontuur met jullie. In juni 2025 onderneem ik een wandeltocht van Ekeren naar Andernach (Duitsland; Koblenz), over een afstand van ongeveer 330 km in 14 wandeldagen en 2 rustdagen.

Groetjes
Jean Vleminx

GEBEDSVIERINGEN

VIERINGEN VAN JANUARI 2024

Vrijdag 7 februari 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Lut Crève

Vrijdag 21 februari 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Jean Vleminx

De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria op het gelijkvloers.



HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

JANUARI

ma 03 feb 14u Beeldende creatieve therapie met Eef voor de AW in de Atelierhoek
14u Zangstonde met Annechien in de Kapel

di 04 feb 10u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente zaal
14u Pannenkoeken lichtmis op de eigen woonkern

wo 05 feb 10u Marktbezoek

vr 07 feb 14u Gebedsviering voorgedaan door Lut in de Kapel

di 11 feb 10u Praatgroep met Esther en Eef zithoek Tulpenhof

wo 12 feb 10u Marktbezoek
10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente zaal

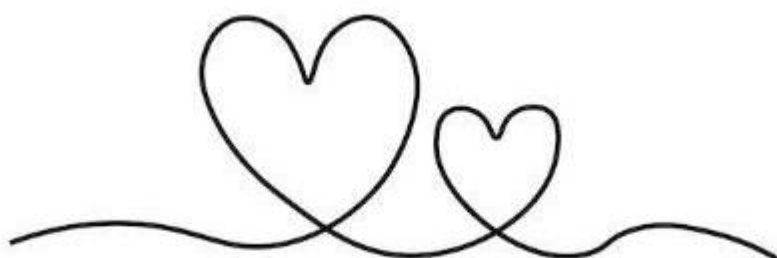
do 13 feb 14u Bingo met Wendy in de Cafetaria

vr 14 feb 12u Valentijnmenu op de eigen woonkern
14u Victoria Juwelen in de Cafetaria

- ma 17 feb 14u Beeldende creatieve therapie met Eef voor de AW in de Atelierhoek
14u Zangstonde met Annechien in de Kapel
- di 18 feb 10u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente zaal
- wo 19 feb 10u Marktbezoek
- do 20 feb 14u Contactkoor met Annechien in de Kapel
- vr 21 feb 14u Gebedsviering voorgedaan door Jean in de Kapel
-

- wo 26 feb 10u Marktbezoek
10u Snoezelen met Jill en Caroline in de polyvalente zaal
- do 27 feb 14u Bingo met Wendy in de Cafeteria
-

Veel plezier!



VALENTIJNMENU

Binnenkort is het weer Valentijn. De keuken heeft voor alle bewoners een feestelijk aangepast menu voorzien. Als extraatje starten we eerst nog met een aperitiefhapje. De teams gaan ook zorgen voor een aangepaste sfeer en inkleding.

We nodigen ook alle partners van onze bewoners uit om nog eens samen te eten. Dit kan samen in de leefruimte, in een zithoekje of op de kamer zijn. Elk team gaat dit organiseren naar de behoeftes en mogelijkheden van de individuele bewoners en in overleg.



Partners die graag mee eten kunnen zich **inschrijven** bij de teambegeleider of via mail naar Caroline en dit **voor 9/2:** ergo@vincentiusekeren.be



TERUGBLIK

De maand januari bracht een mooie mix van tradities, muziek en creatieve activiteiten, en markeerde de heropstart van onze vertrouwde programma's. De zangstonde, het contactkoor, bingo, hersengym, knutselen en de handwerkclub werden opnieuw druk bezocht. Ook de creatieve therapie met Eef draait weer op volle toeren, met inspirerende projecten in het vooruitzicht. Daarnaast genoten onze bewoners van de snoezelactiviteit. Meer hierover leest u elders in dit krantje. Hierna volgt een overzicht van enkele bijzondere momenten deze maand.

Driekoningen

Op 6 januari vierden we Driekoningen, een christelijke feestdag die het bezoek van de drie wijzen aan het pasgeboren kind Jezus in Bethlehem herdenkt. In Vlaanderen is het een traditie dat kinderen, verkleed als de drie koningen, van deur tot deur gaan om liedjes te zingen in ruil voor snoep of een centje. Onze collega's Annechien, Wendy en Lotte brachten deze traditie tot leven door, verkleed als de drie koningen of moeten we zeggen koninginnen 😊, al zingend door de afdelingen te trekken. Met Wendy op viool zongen zij het traditionele lied:



**Driekoningen, Driekoningen,
geef mij een nieuwe hoed;
m'n ouwe is versleten,
ons moeder mag 't niet weten.
Onze vader heeft het geld
op de rooster geteld.**

De bewoners genoten zichtbaar van de muziek en de sfeer, en werden verrast met een kleine traktatie. Het was een warme en feestelijke start van het nieuwe jaar, waarbij traditie en samenzijn centraal stonden.

Nieuwjaarsreceptie

Op dinsdag 7 januari hielden we onze jaarlijkse nieuwjaarsreceptie in de cafetaria. Het was een groot succes, mede dankzij het optreden van de 'zingende ober'. De bewoners werden getrakteerd op een glaasje schuimwijn of fruitsap, vergezeld van ovenhapjes en chips. De sfeer was uitgelaten en gezellig, en het optreden bracht veel plezier en interactie teweeg. Het was een perfecte gelegenheid voor bewoners en medewerkers om samen het nieuwe jaar feestelijk in te luiden. Santé op 2025!



Feestmenu op de woonkern

Op donderdag 9 januari serveerde onze keuken een speciaal feestmenu op de eigen woonkernen. De medewerkers presenteerden het diner op feestelijke wijze, compleet met een

glaasje witte wijn als extraatje. De bewoners genoten van de culinaire verwenning in een intieme en gezellige setting, wat bijdroeg aan het gemeenschapsgevoel binnen de woonkernen.



Verloren Maandag

Op maandag 13 januari vierden we Verloren Maandag, een traditie die vooral in de provincie Antwerpen wordt gevierd op de maandag na de eerste zondag na Driekoningen. Op deze dag worden traditioneel worstenbroden en appelbollen gegeten. De oorsprong van Verloren Maandag is niet helemaal duidelijk, maar een veelgehoorde verklaring is dat arbeiders vroeger op deze dag vrij kregen en zich tegoed deden aan goedkope en vullende maaltijden, zoals worstenbroodjes, vaak aangeboden door politieke partijen om stemmen te winnen. In ons woonzorgcentrum genoten de bewoners 's avonds van deze lekkernijen.

Leerlingen Moretus organiseren quizen

Op dinsdag 21 januari brachten leerlingen van het 5de middelbaar van het Moretusinstituut een bezoek aan ons woonzorgcentrum om interactieve quizen te organiseren. In de leefruimte van Irisheem verzamelden bewoners van

verschillende woonkernen voor 'De slimste bewoner', een leuke quiz met diverse opdrachten. Tegelijkertijd vond er in de dagverzorging een andere quiz plaats, eveneens geleid door de leerlingen. Deze quiz bevatte zowel eenvoudige als uitdagende vragen, wat zorgde voor een leerzame en plezierige ervaring voor iedereen. De samenwerking met de leerlingen werd door onze bewoners zeer gewaardeerd en leverde mooie momenten

Vogelweekend

In de aanloop naar het Grote Vogelweekend van Natuurpunt, dat plaatsvond op 25 en 26 januari 2025, hebben we in ons woonzorgcentrum extra aandacht besteed aan onze gevederde vrienden.

Tijdens diverse gespreksgroepen en activiteiten stonden vogels centraal. We bespraken de meest voorkomende tuinvogels, hun herkenning en het belang van vogelbescherming. Deze gesprekken brachten niet alleen nieuwe kennis, maar ook mooie herinneringen en verhalen naar boven bij onze bewoners.

We moedigden iedereen aan om deel te nemen aan het Grote Vogelweekend door gedurende 15 minuten de vogels in de tuin of op het balkon te tellen en deze waarnemingen door te geven aan Natuurpunt.

Veder in het vincentiusnieuws staat nog een tip voor een leuke activiteit, namelijk het maken van een vogelvoertaart.

Chinees Nieuwjaar

Op woensdag 29 januari vierden we het Chinees Nieuwjaar, ook wel bekend als het Lentefestival, het belangrijkste traditionele Chinese feest dat het begin van het nieuwe maanjaar markeert. Het is een tijd van familiehereniging, feestmaaltijden en het verdrijven van kwade geesten met vuurwerk en rode decoraties. In ons woonzorgcentrum wilden we deze gelegenheid niet

ongemerkt voorbij laten gaan, zeker omdat we een bewoner van Chinese origine hebben. Iedereen werd getrakteerd op een heerlijke oosterse soep om mee te vieren. Op de betreffende afdeling werd het feest uitgebreider gevierd, met decoraties en activiteiten die recht deden aan de Chinese tradities. Het was een verrijkende ervaring die de culturele diversiteit binnen ons centrum benadrukte en door de bewoners zeer werd gewaardeerd.

We kijken terug op een maand vol gevarieerde en geslaagde activiteiten, en zien uit naar wat de komende maanden ons zullen brengen.

Céline Wouters 101 jaar

Céline Wouters was niet zomaar jarig, ze werd maar liefst 101 jaar! Daarmee is ze de op één na oudste bewoonster van ons huis. Een feestje en cadeautjes mochten daarbij niet ontbreken. Lachen doet ze nog altijd als de beste. Wij wensen haar veel vreugde en plezier in haar 101^e levensjaar!



VERJAARDAGEN

02/02/1972	Juliet Garlitos (p)
02/02/1982	Nurcan Oksuz (p)
04/02/1945	Robert Croes (CDV)
04/02/1969	Anneke Decolfmaeker (p)
06/02/1944	Frank Lukaszewski (AW)
08/02/1942	Pieter De Schepper (AW)
11/02/1958	Marc Van Hooeydonck (vr)
12/02/1968	Birgit Dewilde (p)
12/02/1970	Hilde Goormans (p)
13/02/1998	Annelies De Keijzer (p)
13/02/1960	Marina Flossie (vr)
14/02/1991	Ewelina Chechlinska (p)
15/02/1936	Alois Snelders (Tulpenhof)
15/02/1939	Magda Haast (Rozentuin)
15/02/1934	Yolande Kurris (vr)
17/02/1942	Lydia Verbeeck (Rozentuin)
17/02/1979	Touria Belhadi (p)
18/02/1984	Marina Van Tichelt (p)
20/02/1942	Maria Lambaerts (Leliedal)
21/02/1942	Annie Vannuffelen (CDV)
25/02/1939	Magdalena Boeykens (AW)
28/02/1988	Karima El Azzouzi (p)



BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Martha Van den Broeck	Klaproosveld	K 120
Gustave Dierckxsens	Klaproosveld	K 107
Gustaaf Van Boeckel	Irisheem	K 236
Denise Bonte	Rozentuin	K 210

We betreuren het afscheid van...

Petrus Van den Bosch	Rozentuin	11/01/2025
Luc Lemmens	Irisheem	26/01/2025

Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.



BEWONER IN DE KIJKER

Petrus Van Wallendael wordt geboren op 14 augustus 1936 in Hoevenen, als voorlaatste kind van Wis en Lowie. Hij groeit op met één zus en vier broers op een boerderij waar hard werken de norm was. De kinderen hielpen volop mee en maakten er vaak een wedstrijdje van: wie kon de meeste hooibalen dragen, het zwaarste werk doen of het snelst zijn? Het was een drukke, gezellige bende, met de dieren en het boerenleven als levendige achtergrond.



Petrus ontmoet zijn grote liefde Jeanne tijdens een bal in het Gildenhuis van Stabroek. Ze trouwen in 1959 en krijgen een jaar later hun enige zoon, Alois. Tussen 1961 en 1978 woont het gezin in de Bredestraat in Ekeren, waar Petrus zich uitleeft als hobbyboer met kippen en konijnen. Toen Alois groter werd kwam er ook een pony bij. Enkele jaren later werd de pony dan vervangen door een paard en kwamen er enkele schapen bij.

Overdag werkt Petrus als chauffeur in de haven, maar zijn vrije tijd brengt hij steevast door tussen zijn dieren. Alois moet uiteraard ook een handje meehelpen.

Hard werken en altijd bezig blijven, dat zijn de levensmotto's van Petrus en Jeanne. In 1978 verhuist het gezin naar Stabroek, waar Petrus eindelijk de ruimte heeft om nóg meer dieren te houden. Schapen, paarden, hertjes, pauwen, varkens en maar liefst vijf border collies – het erf is nooit leeg of stil. Petrus staat bekend in de hele streek als dé schapenscheerder. Zijn iconische “Geitje” (2CV) zat vaak helemaal volgeladen met schapenwol.



Petrus is sociaal en altijd in de weer. Of het nu gaat om aardappelen rooien, hooibalen persen, metsen of schapen scheren – je kunt altijd op hem rekenen. Stilstaan of rustig tv kijken? Dat is niks voor hem. Zelfs vakanties sloeg hij over, want de

schapen moesten geschoren worden.

In zijn jeugd nam Petrus samen met zijn broers ook deel aan het ganzenrijden, een traditie die hij met plezier in ere houdt.

Wanneer Jeanne op latere leeftijd ziek wordt en naar een woonzorgcentrum in Kapellen verhuist, blijft Petrus haar trouw bezoeken, elke dag opnieuw. Na haar overlijden komt hij na een val bij ons wonen. Ondanks alles blijft Petrus genieten van het leven. Zijn eetlust van vroeger heeft hij nog altijd: goed eten en snoepen maken hem zichtbaar gelukkig.



Petrus fluit graag, is altijd vrolijk en heeft soms een ondeugende kant. Zijn energie en levenslust blijven ons inspireren.

PERSONEELSNIUWS

Welkom terug!

Yasmin Dingemanse	teambegeleider Tulpenhof
Annita Willems	verpleegkundige Rozentuin
Nina Leysen	zorgkundige tulpenhof

Wij zijn blij je terug te mogen verwelkomen!

Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap toe



Magda Franck, Hilde Groos, Germaine Vanherck, Ingrid Bal, Ewelina Chechlinska, Somia El Khattabi, Carina Konings, Elisa Struyven, Chantal Raas, Margo Lenders, Kader Varol, Fatou Bah

Wij condoleren onze vrijwilligster in de cafetaria, Martha Slagmulder, met het verlies van haar dochter.

Woorden schieten tekort om jou te troosten in dit grote verlies. Wij wensen jou en je gezin heel veel sterkte en kracht toe voor de komende tijd.



SNOEZELEN

Wat is snoezelen?

Snoezelen is een ontspannende activiteit die oorspronkelijk uit Nederland komt en daar ontwikkeld werd voor mensen met een verstandelijke beperking. De term is een samenvoeging van de woorden 'snuffelen' en 'doezelen', wat verwijst naar het ontdekken van zintuiglijke prikkels in een rustgevende omgeving. Het doel van snoezelen is om mensen tot rust te brengen en hen te laten genieten van een aangename zintuiglijke ervaring. Dit kan ook bijzonder waardevol zijn voor mensen met dementie, omdat het hen helpt zich te ontspannen en verbinding te maken met hun omgeving.

Hoe vullen wij snoezelen in?

In ons woonzorgcentrum organiseren we twee keer per maand een uurtje snoezelen, telkens op de tweede en de vierde woensdag van de maand vanaf 10 uur. De polyvalente zaal wordt speciaal ingericht om een rustige en warme sfeer te creëren. De setting bestaat uit verduisterde ramen, zachte lichtjes, rustgevende muziek en de subtiele geuren van aromatherapie.

Wat is aromatherapie?

Aromatherapie is een methode die gebruik maakt van de natuurlijke geuren van essentiële oliën om zowel lichaam als geest te ondersteunen. Deze oliën worden gewonnen uit bloemen, kruiden, vruchten en andere planten, en elke geur heeft unieke eigenschappen. Zo staat lavendel bekend om zijn kalmerende en ontspannende werking, terwijl citrusgeuren zoals sinaasappel en citroen juist verfrissend en opwekkend kunnen zijn. Aromatherapie kan helpen om stress te verminderen, de slaap te verbeteren en een gevoel van welzijn te bevorderen. Tijdens onze snoezelsessies worden zorgvuldig gekozen geuren



ingezet die bijdragen aan de serene en rustgevende sfeer, zodat onze bewoners optimaal kunnen genieten van de ervaring.

Individuele aandacht voor onze bewoners

Tijdens de snoezelsessies zorgen onze collega's Jill (ergotherapeut), Eef (creatief therapeut) en Caroline (ergotherapeut en coördinator Wonen en Leven) voor een persoonlijk contactmoment met de bewoners. Om de beurt geven zij een ontspannende handmassage, wat niet alleen fysiek ontspannend werkt, maar ook een waardevol moment van verbinding biedt. Dit zorgt ervoor dat onze bewoners zich gezien en gekoesterd voelen.

Voor wie is snoezelen bedoeld?

De activiteit is in eerste instantie gericht op onze bewoners met dementie, omdat zij vaak het meest baat hebben bij deze zintuiglijke prikkels. Maar uiteraard is iedereen welkom om deel te nemen en te genieten van deze serene en rustgevende ervaring.

Wij nodigen u van harte uit om eens een kijkje te nemen of mee te doen. Samen maken we van snoezelen een bijzondere beleving!

VOGELVOERTAART MAKEN

In de koude wintermaanden kunnen vogels wel wat extra energie gebruiken. Een vogelvoedertaart is een leuke en effectieve manier om hen te helpen. Hieronder vindt u een eenvoudige handleiding om zelf zo'n taart te maken.

Benodigheden:

- Ongezouten frituurvet (let op: gebruikt vet is te zout voor vogels)
- Vogelzaad
- Siliconen bakvormen (bijvoorbeeld een tulbandvorm)
- Pan om het vet in te smelten
- Spuitzak (optioneel, voor decoratie)
- Eventuele decoraties zoals gedroogde bessen, ongezouten pinda's of appels



Stapsgewijze instructies:

1. **Vet smelten:** Smelt het ongezouten frituurvet op laag vuur in een pan. Zorg ervoor dat het vet niet te heet wordt.
2. **Vorm voorbereiden:** Plaats de siliconen bakvorm op een vlakke ondergrond. Vul de vorm voor de helft met vogelzaad.
3. **Gieten:** Giet het gesmolten vet voorzichtig over het vogelzaad in de vorm totdat het zaad net onderstaat.
4. **Mengen:** Roer voorzichtig zodat het vet en het zaad goed mengen en er geen luchtballen ontstaan.
5. **Stollen:** Laat de vorm op kamertemperatuur afkoelen en plaats deze vervolgens enkele uren in de koelkast om volledig uit te harden.
6. **Uit de vorm halen:** Haal de taart voorzichtig uit de siliconen vorm. Indien nodig, dompel de buitenkant van de vorm kort in warm water om het lossen te vergemakkelijken.
7. **Decoreren (optioneel):** Gebruik een spuitzak gevuld met halfgestold vet om toefjes op de taart te spuiten en versier met gedroogde bessen of ongezouten pinda's.

Tips:

- Gebruik ongezouten frituurvet; gezouten vet kan schadelijk zijn voor vogels.
- Vermijd het gebruik van scherpe of schadelijke decoraties.
- Zet de taart op een veilige plek buiten, buiten het bereik van roofdieren.

Veel knutselplezier en geniet van de vogels die op uw voedertaart afkomen!

VERHAAL

De Avonturen van mijnheer De Vries

Een fictief verhaal gebaseerd op levensechte gebeurtenissen.

Op een frisse maandagochtend arriveerde meneer De Vries, een 78-jarige weduwnaar, bij woonzorgcentrum De Lentehof. Zijn kinderen hadden hem overtuigd dat dit de beste plek voor hem was, nu zelfstandig wonen moeilijker werd. Met een mengeling van nervositeit en nieuwsgierigheid stapte hij de ontvangsthal binnen, zijn koffer stevig in de hand.



Bij de receptie werd hij verwelkomd door zorgkundige Els, een vriendelijke vrouw van middelbare leeftijd met een warme glimlach. "Welkom, meneer De Vries. We hadden u verwacht. Ik zal u naar uw kamer begeleiden."

Terwijl ze door de gangen liepen, stelde Els hem gerust. "Ik begrijp dat het een grote stap is, maar we doen er alles aan om u hier thuis te laten voelen. Als u vragen heeft of iets nodig heeft, aarzel dan niet om het te zeggen."

In zijn kamer aangekomen, keek meneer De Vries rond. Het was knus ingericht, met ruimte voor persoonlijke spullen. Hij plaatste een foto van zijn overleden vrouw op het nachtkastje en zuchtte diep.

Die middag besloot hij de gemeenschappelijke ruimte te verkennen. Aan een tafel zat een dame verdiept in een puzzel. Toen ze opkeek, ontmoetten hun blikken elkaar. "Nieuw hier?" vroeg ze met een glimlach.

"Ja, vandaag aangekomen. Mijn naam is Jan De Vries."

"Aangenaam, ik ben Maria. Als je zin hebt, kunnen we samen puzzelen. Het is een goede manier om de tijd te verdrijven en elkaar te leren kennen."

Jan nam plaats naast Maria en al snel raakten ze in gesprek over hun vroegere levens, kinderen en gedeelde interesses. Het voelde vertrouwd en stelde hem op zijn gemak.

De volgende dagen leerde Jan het ritme van de dagen in De Lentehof kennen. Elke ochtend bracht Els zijn medicatie en maakten ze een praatje. "Hoe bevalt het u tot nu toe, meneer De Vries?" vroeg ze op een ochtend.

"Het is even wennen, maar de mensen zijn vriendelijk en de activiteiten zijn leuk. Ik begin mijn draai te vinden."

"Dat is fijn om te horen. Vergeet niet dat u altijd bij ons terecht kunt met vragen of gewoon voor een praatje."

Op woensdag stond er een muziekkavond gepland. In de zaal verzamelde een groep bewoners zich rond een piano. Tot zijn verrassing zag Jan dat Maria plaatsnam achter het instrument. Ze begon te spelen en al snel vulde de ruimte zich met bekende melodieën. Bewoners zongen mee en sommigen waagden zelfs een dansje.

Jan voelde een warmte over zich heen komen. Hij besepte dat dit niet zomaar een plek was om zijn laatste jaren door te brengen, maar een gemeenschap waar mensen om elkaar gaven. Hij sloot zijn ogen en liet de muziek hem meenemen naar herinneringen van vroeger.

Aan het einde van de week zat Jan met Maria en enkele andere bewoners in de tuin te genieten van de winterzon. "Weet je," begon hij, "ik was bang voor deze verandering, maar ik ben blij

dat ik hier ben. Jullie hebben me met open armen ontvangen en ik voel me hier thuis."

Maria legde een hand op zijn arm. "We zijn blij dat je er bent, Jan. Samen maken we er het beste van."

Met een glimlach keek Jan om zich heen. De eerste week in De Lentehof had zijn verwachtingen overtroffen. Hij voelde zich weer deel van een gemeenschap, omringd door mensen die om hem gaven. Het was een nieuw begin, en hij keek uit naar de komende dagen en weken.

