



Is het koud in maart,
dan nadert de lente
met een vaart

VINCENTIUSNIEUWS

MAART 2025



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



Waarderingsplatform

Wat vind jij van onze zorg en ondersteuning?

INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Pastoraal nieuws	4
Gebedsvieringen	6
Huiskalender	7
Terugblik.....	9
Carnaval	12
Verjaardagen	14
Bewonersnieuws	15
Bewoner in de kijker.....	16
Personeelsnieuws	19
Gedichtendag.....	20
Puzzelen.....	22
Praatcafé	23
Verhaal	24

EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

Februari was héél koud, met enkele zonnige, warme uitschieters, die ons al doen hunkeren naar de lente. Op 14 februari werd zelfs de warmste temperatuur ooit gemeten in ons woonzorgcentrum. De hoeveelheid liefde die toen in de lucht hing, brak alle records.

De natuur begint te ontwaken. De eerste allergieën steken dan de kop op en doen sommige mensen snotteren en niezen. Vanaf maart hebben we normaal de ergste winterperikelen wel achter de kiezen en dan halen we onze Riksja terug van stal. Elke woensdag om 14u kunnen er ritjes gereden worden. Laat van je horen als je een keertje mee wil.

De maand maart neemt altijd een knotsgekke start met carnaval. De carnavalstoet zal ook dit jaar weer voor vrolijke oproering in de Ekerse straten zorgen. Na alle festiviteiten is het tijd voor meer soberheid en bezinning tijdens de vastenperiode voor Pasen. Op 19 maart maken we graag een uitzondering voor Vaderdag.

In onze tuin beweegt er ondertussen het één en ander. We plaatsten enkele bewegingstoestellen die jullie in april tijdens de Week van de Valpreventie zullen leren gebruiken. Kan je je niet inhouden tot dan, vraag dan hulp aan de kiné's om je te begeleiden. Wees sportief, maar ook voorzichtig! 😊

Veel leesplezier!

Met warme groet,

Het redactieteam

PASTORAAL NIEUWS



Op Aswoensdag, die dit jaar valt op 5 maart, begint voor christenen de veertigdagentijd voor Pasen, een periode van inkeer en bezinning, vaak de “vasten” genoemd.

De vasten wint geleidelijk opnieuw aan belang bij christenen. Ook in de media. De zichtbare aanwezigheid van de islam in onze landen, en dus ook van de ramadan, speelt hier zeker een rol. Vaak worden vasten en ramadan als min of meer identiek voorgesteld. Toch is hun betekenis erg verschillend. Ze hebben weliswaar punten gemeen: het is een periode van vasten, gebed, solidariteit en van bekering en terugkeer tot God. Maar hun betekenis is heel verschillend.

De veertigdagentijd is een voorbereiding op het Paasfeest en herdenking van de 40 jaar die de Hebreëën in de woestijn hebben doorgebracht en de veertig dagen van Jezus in de woestijn zonder eten. De ramadan is noch de voorbereiding van een feest, noch de herdenking van een gebeurtenis. De ramadan is een maand van vasten, zonder meer. Komt daarbij dat het soort vasten heel verschillend is. Voor de christenen was het vasten in de strikte zin van het woord vroeger heel belangrijk. Vandaag veel minder. De nadruk ligt in de eerste plaats op de inwendige bekering en op de solidariteit. Moslims vasten op een heel strikte wijze. Voor hen is het één van de belangrijkste manieren om hun toebehoren tot de moslimgemeenschap en hun trouw aan de wet van God vorm te geven.

(bron: <http://nikolaassintobin.blogspot.com/2019/03/de-vasten-ramadan-van-de-christenen.html>)

Veertig dagen

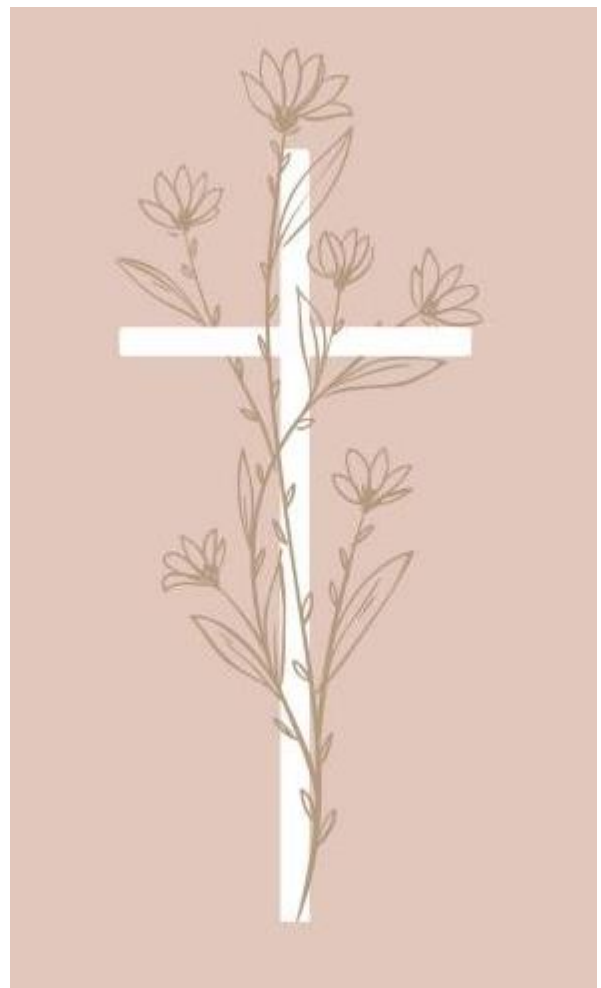
Veertig dagen
om intenser te leven,
te genieten van het 'gewone',
stil te staan
bij wat je vanzelfsprekend vindt
en dankbaar te zijn voor alles
wat je 'normaal' noemt.

Veertig dagen,
om nog meer dan anders
blij te zijn om de mensen
die van je houden,
gelukkig te zijn met hen
die je jouw liefste noemt,
die je jouw vrienden noemt
en die je nog niet moet missen.

Veertig dagen,
om misschien nu en dan
wat langzamer te leven
om te herademen
en weer voeling te krijgen
met Zijn diepste droom,
met jouw warmste verlangen.

En kracht vinden
om er weer voor te gaan,
doorheen het stof van je
ontgoocheling
en de woestijn van je onmacht,
dwars door alles heen
op weg
met de belofte
van een Lentemorgen.

Mieke Kerckhof



GEBEDSVIERINGEN

VIERINGEN VAN JANUARI 2024

Woensdag 4 maart 2025 om 14u.

Eucharistieviering in het teken van Aswoensdag
voorgegaan door E.H. Verhulst

Vrijdag 21 maart 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgegaan door Jean Vleminx

**De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria
op het gelijkvloers.**



HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

MAART

za 1 mrt	14u11 Carnavalstoet 'Bierpruvers'
ma 3 mrt	14u Beeldende creatieve therapie met Eef voor de ASW in de Atelierhoek
di 4 mrt	14u Carnaval zangstonde in de cafetaria
wo 5 mrt	10u Marktbezoek 14u Knutselen met vrijwilligers op het 1 ^{ste} 14u Riksja 14u Viering Aswoensdag in de kapel
vr 7 mrt	14u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente zaal
wo 12 mrt	10u Marktbezoek 10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente zaal 14u Knutselen met vrijwilligers op het 1 ^e verdiep 14u Riksja
do 13 mrt	10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal 14u Bingo met Wendy in de Cafetaria

- ma 17 mrt 14u Mannencafé in de polyvalente zaal &
Barbershop in het kapsalon
- wo 19 mrt **Vaderdag (Sint-Jozef)**
10u Marktbezoek
14u Riksja
14u Vaderdagfeest op de eigen woonkern
- do 20 mrt 14u Contactkoor met Annechien en Lotte in de
Kapel
- vr 21 mrt 14u Gebedsviering – Sint-Jozef in de kapel
-

- wo 26 mrt 10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente
zaal
14u Knutselen met vrijwilligers op het 1^{ste}
14u Riksja
- do 27 mrt 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal
14u Bingo met Wendy in de Cafetaria
- vr 28 mrt 14u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente
zaal
-

Veel plezier!



TERUGBLIK



Op 4 februari vierden we **Lichtmis** met een gezellig pannenkoekenfestijn op de eigen woonkern. Lichtmis, een christelijke feestdag, valt 40 dagen na Kerstmis en markeert traditioneel het einde van de kerstperiode. Vroeger geloofde men dat op deze dag het licht opnieuw de bovenhand kreeg op de duisternis van de winter. In veel gezinnen is het nog steeds gebruikelijk om pannenkoeken te bakken, een

symbool van de terugkerende zon. Ook in ons woonzorgcentrum wordt deze traditie in ere gehouden. De geur van versgebakken pannenkoeken vulde de ruimtes en bracht warme herinneringen naar boven. Bewoners genoten van de lekkernijen en de gezellige sfeer op hun eigen woonkern.

Op 5 februari bracht Eef opnieuw **muziektherapie** naar Leliedal. Muziek heeft een bijzondere kracht: het roept herinneringen op, brengt ontspanning en stimuleert de zintuigen. Muziektherapie biedt tal van voordelen zoals het bevorderen van emotionele expressie en het verbeteren van de stemming. Onder begeleiding van Eef beleefden de bewoners een muzikale voormiddag waarin ze konden meezingen, dansen of gewoon genieten van de klanken.

Op 14 februari vierden we **Valentijnsdag**, een dag die in het teken staat van liefde en genegenheid. Deze traditie vindt zijn oorsprong in de viering van Sint-Valentijn, de patroonheilige van de geliefden. Het is een moment om waardering te tonen voor dierbaren en samen mooie momenten te delen.



Tijdens het middagmaal werd een speciaal Valentijnsmenu opgediend met een extra feestelijk dessert. De woonkernen waren sfeervol versierd en de medewerkers waren feestelijk gekleed met rode accenten om de liefdevolle sfeer extra in de verf te zetten.

Voor deze speciale gelegenheid werden ook de partners van onze bewoners uitgenodigd om samen te genieten van een feestelijke maaltijd. Afhankelijk van hun voorkeur konden koppels kiezen voor een gezellige lunch in de gemeenschappelijke leefruimte of voor een intieme setting op de eigen kamer.



In de namiddag van 14 februari hadden we een **verkoop van Victoria Juwelen** in onze cafetaria. Victoria staat bekend om haar uitgebreide collectie van meer dan 400 hoogwaardige en betaalbare juwelen, variërend van kettingen en armbanden tot oorbellen en ringen. Bewoners kregen de kans om deze prachtige stukken te bewonderen en aan te schaffen, zodat ze

zichzelf of hun dierbaren konden verwennen met een mooi sieraad.



Elke week organiseert Eef **creatieve therapie**sessies voor onze bewoners. Deze sessies bieden een platform voor zelfexpressie en creativiteit, waarbij diverse materialen en technieken worden verkend. Het proces van creëren draagt bij aan het welzijn en kan therapeutische voordelen hebben, zoals het verminderen van stress en het bevorderen van cognitieve functies.

Naast ontspanning en creativiteit blijft beweging een belangrijk onderdeel van het dagelijks leven in het woonzorgcentrum. Beweging is essentieel voor zowel fysieke als mentale gezondheid. Daarom organiseren we twee tot vier keer per week **bewegingsactiviteiten** op de eigen woonkernen. Deze activiteiten variëren van boccia en zitturnen tot zitdansen, en zijn afgestemd op de mogelijkheden en behoeften van onze bewoners. Door regelmatig deel te nemen aan deze sessies blijven bewoners actief en betrokken, wat bijdraagt aan hun algehele welzijn.



CARNAVAL

Op woensdag 26 februari brachten de leden van de Ekerse Koninklijke Carnavalsvereniging "De Bierpruvers" een bezoek aan ons woonzorgcentrum. Ze brachten een leuke, gevarieerde show in onze cafetaria. Ze gaven ons hiermee al een voorproefje op de carnavalstoet die op zaterdag 1 maart 2025 door de straten van Ekeren trok.



De Bierpruvers werden opgericht op 11 december 1973 en zijn sindsdien uitgegroeid tot een vaste waarde in het Ekerse carnaval. Met hun jaarlijkse stoet brengen zij kleur en vreugde in de straten van Ekeren. Dit jaar vieren ze overigens niet alleen hun gouden jubileum, maar ook het 50-jarig bestaan van hun reuzen, Mathieu en Mathilda.





De reuzen vormen een bijzonder onderdeel van de Ekerse carnavalsstoet. Na de eerste succesvolle carnavalsstoet in 1974 besloot de vereniging twee reuzen te laten bouwen. Deze vier meter hoge figuren werden op 1 februari 1975 gedoopt en zijn sindsdien een vast onderdeel van de stoet. Mathieu en Mathilda zijn vernoemd naar hun respectievelijke peters en meters.

Carnaval is een eeuwenoude traditie die zijn oorsprong vindt in de katholieke gebruiken voorafgaand aan de vastentijd. Het feest markeert de overgang naar een periode van soberheid en onthouding, waarbij men voor de vasten nog eenmaal uitbundig feestviert. Hoewel de exacte oorsprong onduidelijk is, wordt aangenomen dat carnaval zijn wortels heeft in middeleeuws Italië, vanwaar het zich verspreidde naar andere delen van Europa.

Dinsdag 4 maart houden we als afsluiter van deze carnaval-festiviteiten een carnavalezangstonde in de cafetaria. Kom zeker allemaal meevieren want naast het zingen van liedjes uit ons 'feestzangboekje' staan er ook nog enkele verrassingsacts op het programma. Op woensdag 5 maart is er om 14u een viering voor Aswoensdag in de kapel en daarmee sluiten we dan ook de carnavalsperiode af.

VERJAARDAGEN

03/03/1929 Julia Bes (Irisheem)
05/03/1935 Lea Kins (Klaproosveld)
06/03/1969 Chantal Raas (p)
08/03/1939 Angela Van Everbroeck (Klaproosveld)
08/03/1960 Kris Wuyts (vr)
09/03/1946 Thilly Vereecken (CDV)
10/03/1929 Denise Bonte (Rozentuin)
10/03/1953 Paul Horemans (CDV)
12/03/1935 Maria Broos (Tulpenhof)
12/03/1959 Alex Carpentier (vr)
15/03/1937 Christiane Meerschaut (Tulpenhof)
16/03/1961 Annita Willems (p)
17/03/1963 Viviane Geysen (vr)
18/03/1933 Theo Blavie (Tulpenhof)
20/03/1954 Hermina De Ren (CDV)
21/03/1994 Tahera Hazara (p)
22/03/1979 Bieke Janssens (p)
26/03/1981 Debby Wachters (p)
30/03/1944 Hugo Konings (Klaproosveld)



BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Edmondus Leemans	Irisheem	K 241
Mariette Van Aarle	Irisheem	K 231
Ludovicus Hanssen	Klaproosveld	K 101
Julius Geys	Klaproosveld	K 118

We betreuren het afscheid van...

Denise Demeulenaere	Klaproosveld	03/02/2025
---------------------	--------------	------------

Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.



BEWONER IN DE KIJKER



François Luyckx groeide op als boerenzoon in Sint-Niklaas. Als oudste van vier broers hielp hij na school vaak mee op het veld met taken zoals bemesten, ploegen en planten. Vooral zijn nonkel Jef kon op hem rekenen, al betekende dat soms dat hij om 4 uur 's ochtends uit bed moest. Niet altijd even leuk, maar François deed altijd plichtsgetrouw wat van hem werd gevraagd en klaagde zelden.

Uit zijn eerste huwelijk kreeg hij twee kinderen, Brigit en Mark. Het gezin woonde in Merksem, in een straat die sommigen misschien bekend in de oren klinkt: de Trammezandlei. Hoewel ze Joske Vermeulen daar nooit tegen het lijf liepen, woonden ze er graag. François werkte als leverancier bij Galler, een ijzerwarenwinkel in Antwerpen, terwijl zijn vrouw een kruidenierswinkel runde. Helaas overleed ze aan leukemie toen Brigit nog maar negen jaar oud was.

François ontmoette zijn tweede vrouw, Annie, tijdens een avondje uit in Antwerpen met collega's van haar werk. Hij was geen fervent danser, maar toch sloeg de vonk snel over. Ze trouwden in 1970, omringd door hun naaste familie. De receptie was voor de vrienden. Het koppel verhuisde naar Ekeren en kreeg daar samen twee kinderen: Geert en Bart.

Als gezin trokken ze er vaak op uit. Ze bezochten bijvoorbeeld de Koninklijke Serres in Brussel, gingen op vakantie in de Champagne streek of genoten van een picknick in het park. François bewaart warme herinneringen aan die tijd.

Door zijn werk als leverancier reisde François heel België rond, of het nu voor de ijzerwarenwinkel was of voor een bakkerij. Hij kende het land als zijn broekzak, een levende GPS als het ware.

François stond bekend als een rustige en geduldige man. In 55 jaar huwelijk heeft hij nooit ruzie gemaakt met Annie. Ze vulden elkaar perfect aan: zij was de spraakzame, hij de luisteraar. Wanneer Annie nerveus was, wist François haar altijd te kalmeren. Omdat zij als verpleegster in shiften werkte, zorgde hij ervoor dat er 's avonds een warme maaltijd op tafel stond.

Daarnaast was François enorm handig. Hij repareerde alles zelf, al gebeurde dat soms met een beetje slordigheid. Van de badkamer betegelen tot parket leggen in de woonkamer, hij draaide zijn hand er niet voor om. Een klusjesman was in hun huis overbodig!

Op reis gaan op de traditionele manier lag hem minder. Hotels vond hij maar niets, te beperkt. Daarom bouwde hij zelf een oude camionette om tot een mobilhome, compleet met keuken, badkamer en slaapruijnte. Samen met Annie trok hij eropuit naar



Frankrijk en Duitsland, altijd met zijn fiets bij de hand om de omgeving te verkennen.

Toch maakten ze voor hun 25ste huwelijksverjaardag een uitzondering: ze reisden naar het prachtige eiland Madeira in Portugal. Ze genoten er van de kleurrijke bloemen, de ruige bergen en trokken eropuit om het hele eiland te verkennen. Voor hun 50ste huwelijksverjaardag was er zelfs een feest in Ekeren en poseerden ze met de burgemeester voor een foto.

François en Annie waren ook actieve leden van de vriendenkring Ekeren-Andernach, een verzustering met een van de oudste gemeenten van Duitsland. Sinds 1979 zijn beide dorpen verbonden en organiseert de vereniging uitwisselingen, zoals een jaarlijkse busrit tussen Ekeren en Andernach. Dankzij deze vriendenkring bouwden François en Annie een hechte vriendengroep op, met wie ze ook andere uitstapjes maakten, naar Gent, Lillo of gewoon gezellig in Antwerpen.

François verblijft hier bij ons op Rozentuin en krijgt heel regelmatig bezoek van zijn vrouw Annie. Tijdens Valentijn genoten ze samen van een intiem middagmaal.



PERSONEELS NIEUWS

Welkom!

Dorota Dudziak zorgkundige

We heten haar van harte welkom in ons huis en hopen dat ze zich snel thuis mag voelen!

Welkom terug!

Margo Lenders zorgkundige Tulpenhof

Wij zijn blij je terug te mogen verwelkomen!

We nemen afscheid van

Femke Palmans nachtzorgkundige

We wensen je veel succes voor de toekomst!

Wij wensen onze langdurig afweziggen veel beterschap toe



Magda Franck, Hilde Groos,
Germaine Vanherck, Ingrid Bal,
Ewelina Chechlinska, Somia El
Khattabi, Hassana Barrie, Carina
Konings, Elisa Struyven, Chantal
Raas, Kader Varol, Fatou Bah,
Jasmin Dingemanse, Jolanda Van
der Lans, Monica Sarabando

GEDICHTENDAG

Tijdens de creatieve therapie komen allerlei vormen van creativiteit aan bod. Zo kwam ik op het idee om in aanloop naar 'De dag van de poëzie' op 30 januari samen met enkele bewoners aan de slag te gaan met taal. Dit was meteen ook een mooie gelegenheid om enkele gedichten



voor te lezen aan de bewoners. Gedichten over allerlei onderwerpen: Liefde, verlies van een dierbare, de natuur, vriendschap, het leven,... Ook enkele gedichten die onze bewoners nog (her)kenden vanuit hun schooltijd kwamen aan bod (o.a. 'Jantje zag eens pruimen hangen'). Sommigen konden het nog helemaal mee opzeggen. Het was een mooie ervaring om te delen, te luisteren en de teksten te laten binnenkomen. We hielden er enkele gesprekjes rond en herinneringen werden gedeeld.

Nadien gingen we zelf aan de slag! Het voorstel om samen een gedicht te schrijven leek ons een spannend idee. Eerst samen wat brainstormen, een thema bedenken, een passende titel zoeken en dan waren we vertrokken. Zoeken naar kernwoorden, die dan zinnen werden. Het waren enkele fijne sessies met denkwerk, humor, luisteren naar liedjes, herinneringen ophalen, rijmen, ...

Per verdieping maakten we een gedicht dat we graag met jullie delen. We starten met de eerste verdieping. Volgende maand komt de tweede verdieping aan bod. Hartelijk dank aan de bewoners om dit samen vorm te geven. We wensen jullie veel leesplezier!

Liefs,
Eef, creatieve therapeut.

OP RUST.

Opstaan, beginnen met wassen, kleren aan en plassen.

Prettige dingen; bewegen, kwissen en zingen.

Nu dromen we nog van dansen en swingen.

Rolstoel en rollator kunnen we niet missen;

Roddelen doen we niet, daar gaan onze oren van sissen.

Uren gaan soms traag en snel, gebruik hem wel.

Soep eten we alle dagen, daar kunnen we niet van klagen.

Snoepje nu en dan, even genieten nu het kan.

Thuis was mijn huis, nu is thuis hier.

Tasje koffie of thee, het valt hier best goed mee.

Geschreven door: Gerald, Rosa, Mia, Mia, Jos, Lief, Emy, Maria L., Gerarda en Frieda

PUZZELEN

Puzzelen: Goed voor brein en ontspanning!

Wist u dat puzzelen niet alleen een fijne bezigheid is, maar ook heel wat voordelen heeft voor de gezondheid? Op verschillende afdelingen van ons woonzorgcentrum wordt er al volop gepuzzeld, en dat is niet zonder reden!

Waarom is puzzelen zo goed voor u?

- **Houdt de hersenen scherp:** Puzzelen stimuleert het geheugen, het probleemoplossend vermogen en de fijne motoriek. Het helpt de geest actief te houden en kan zelfs bijdragen aan het vertragen van cognitieve achteruitgang.
- **Ontspanning en rust:** Puzzelen werkt rustgevend en vermindert stress. Het is een activiteit waarbij men zich kan concentreren zonder druk of haast.
- **Gezellig en verbindend:** Samen een puzzel maken is een mooie manier om in contact te komen met medebewoners. Het brengt mensen samen en zorgt voor leuke gesprekken en samenwerking.

Kom puzzelen in onze puzzelhoek!

Op afdeling Klaproosveld hebben we een gezellige puzzelhoek ingericht waar iedereen welkom is. Of u nu even alleen tot rust wilt komen of samen met anderen een puzzel wilt leggen, er ligt altijd een mooie puzzel klaar om aan te werken. Dus kom langs, schuif aan en ervaar zelf hoe fijn en gezond puzzelen kan zijn!



PRAATCAFÉ

Op **donderdag 13 maart 2025** organiseren we opnieuw een praatcafé voor familieleden en mantelzorgers. Dit keer verwelkomen we gastspreker **Chris Celis**.



Chris was jarenlang notaris in Brasschaat en specialiseerde zich nadien in gezondheidsrecht en gezondheidsethiek. Sinds 2022 is ze gecertificeerd **LEIF-consulent**. Tijdens dit praatcafé bespreekt ze belangrijke thema's zoals **de euthanasieverklaring en de negatieve wilsverklaring**.

Wil je erbij zijn? Schrijf je in bij psychologe **Esther**:

esthervonarx@telenet.be

0476/22.86.42

of meld je aan bij Mieke aan het onthaal.

 **Locatie:** Polyvalente Ruimte (oude cafetaria, gelijkvloers)

 **Tijd:** 13.30 - 15.30 uur

Kun je er deze keer niet bij zijn? Geen zorgen, in het najaar volgt er een nieuwe sessie!

Informatie over de euthanasieverklaring en de wilsverklaring kan u ook terugvinden op de website www.leif.be.

VERHAAL

De Avonturen van mijnheer De Vries (vervolg)

Een fictief verhaal gebaseerd op levensechte gebeurtenissen.

Op een zonnige dinsdagochtend zat mijnheer De Vries in de gemeenschappelijke ruimte van woonzorgcentrum De Lentehof, te genieten van zijn ochtendkoffie. Het nieuws over de komst van een nieuwe stagiaire had zich snel verspreid. Emma, een jonge vrouw van begin twintig, zou haar eerste dag stage lopen. Alle bewoners waren benieuwd naar haar komst.

Niet veel later verscheen Emma, stralend van enthousiasme. Ze stelde zich voor en kondigde aan dat ze de ochtendgymnastiek zou begeleiden. Hoewel ik geen fervent sporter ben, besloot ik mee te doen. Het was tenslotte een goede manier om de dag te beginnen.

Emma begon met een opbeurende toespraak: "Goedemorgen allemaal! Laten we deze dag energiek beginnen. Bewegen is immers belangrijk om fit en gezond te blijven op uw leeftijd."

Haar woorden deden me fronsen. Hoewel goedbedoeld, voelde het alsof ze ons herinnerde aan onze ouderdom en kwetsbaarheid. Ik zag Maria naast me ook ongemakkelijk schuiven. Toch volgden we de oefeningen, zij het met minder enthousiasme dan normaal.

Tijdens de lunch hielp Emma met het serveren van de maaltijden. Terwijl ze de soep voor me neerzette, zei ze opgewekt: "Ik heb een nieuwe app ontdekt waarmee ik mijn oma herinner aan haar medicijnen. Misschien is dat ook iets voor u?"

Ik voelde een steek van irritatie. Was ze ervan overtuigd dat we zonder technologische hulp onze dagelijkse routines niet konden beheren? Ik was altijd trots geweest op mijn zelfstandigheid en

geheugen. Deze opmerking voelde als een ondermijning daarvan.

Na de lunch zag ik Maria naar Els, onze vertrouwde zorgkundige, stappen. Hun blikken en gebaren verraadden dat ze het over Emma hadden. Ik besloot me er niet mee te bemoeien en wandelde naar de tuin voor wat frisse lucht.



Later die middag kwam Els naar me toe. "Jan, mag ik even met je praten?" "Natuurlijk, Els. Wat is er aan de hand?" "Ik heb met Emma gesproken over haar opmerkingen van vanochtend. Ze bedoelt het goed, maar beseft niet altijd hoe haar woorden overkomen. Ze wil graag van jullie leren en heeft voorgesteld om meer in gesprek te gaan." Ik knikte. "Dat klinkt als een goed idee. Iedereen moet de kans krijgen om te leren."

De volgende dag, tijdens de koffiepauze, kwam Emma bij ons zitten. "Mijnheer De Vries, Maria, ik wil graag meer horen over uw leven en wat u belangrijk vindt. Misschien kunnen we samen activiteiten plannen die aansluiten bij uw interesses?" Ik voelde mijn irritatie van de vorige dag wegebben.

"Nou, Emma, ik heb altijd van tuinieren gehouden. De tuin hier heeft potentieel, maar kan wel wat liefde gebruiken." Maria glimlachte. "En ik speel graag piano. Misschien kunnen we een muziekmiddag organiseren?" Emma's ogen lichtten op. "Dat klinkt geweldig! Laten we kijken hoe we dit kunnen realiseren."

In de weken die volgden, werkten we samen aan deze projecten. Emma luisterde naar onze ideeën en toonde oprechte interesse. De ongemakkelijke start maakte plaats voor wederzijds respect en begrip. Ik besepte dat, ondanks de generatiekloof, open communicatie en bereidheid om te leren de sleutel waren tot een harmonieuze samenwerking.

Zo werd De Lentehof niet alleen mijn nieuwe thuis, maar ook een plek waar jong en oud van elkaar leren en samenwerken aan een betere leefomgeving.

